

แจกฟรี เป็นธรรมสมบัติสาธารณะ



พระพุทธรูปเจ้าเป็นสมบัติสาธารณะ

FOR FREE DISTRIBUTION

๑. คำแปลพระธรรมเทศนา ของ ดร. โลกนารถภิกขุ ชาวอิตาลี
๒. ลังการวาทาสูตตร (เล่มแรก) แปลโดย พุทธทาสภิกขุ



ผู้ประสงค์จะได้หนังสือเล่มนี้ กรุณาติดต่อได้ที่
ชมรมพรหมวิหาร 4

105 หมู่ 9 ถ.บางบอน 1 แขวงบางบอน เขตบางบอน กทม. 10150
โทร. 08-9135-7993, 08-5188-3213

พระธรรมเทศนามถะ

ดร. โลกนาถภิกขุ พ.ศ. 2476

สังกาวตารสูตร ดร. พุทธทาสภิกขุ

(ฉบับพิเศษพิมพ์รวม 2 เล่ม)

อ่านหลักฐานประวัติศาสตร์ระดับโลก ดูปัญญาความ
คิดเห็นของ “พระอริยเจ้า” ทางยุโรปเขาดูกันบ้าง ท่าน
มองพระพุทธศาสนาต่างกับเราอย่างไร? ท่านปราชญ์ฝรั่ง
องค์^{๕๕}เป็นปฐมาจารย์องค์แรก เป็นบิดาแห่งการถ่อมมังสวัตร
กรุงสยาม เข้าตำรา “พระอริยโฬธัสตัว” จะไปเกิด หรือ
ตาย หรือจาริกไป ณ บ้านไหนเมืองใด ๆ แล้ว ประวัติศาสตร์
เมืองนั้น^{๕๖}ก็ต้องจารึกคุณธรรมในดวงจิตของท่านไว้เป็น
เยี่ยงอย่าง เป็นอมตะแท้... สาธุ!



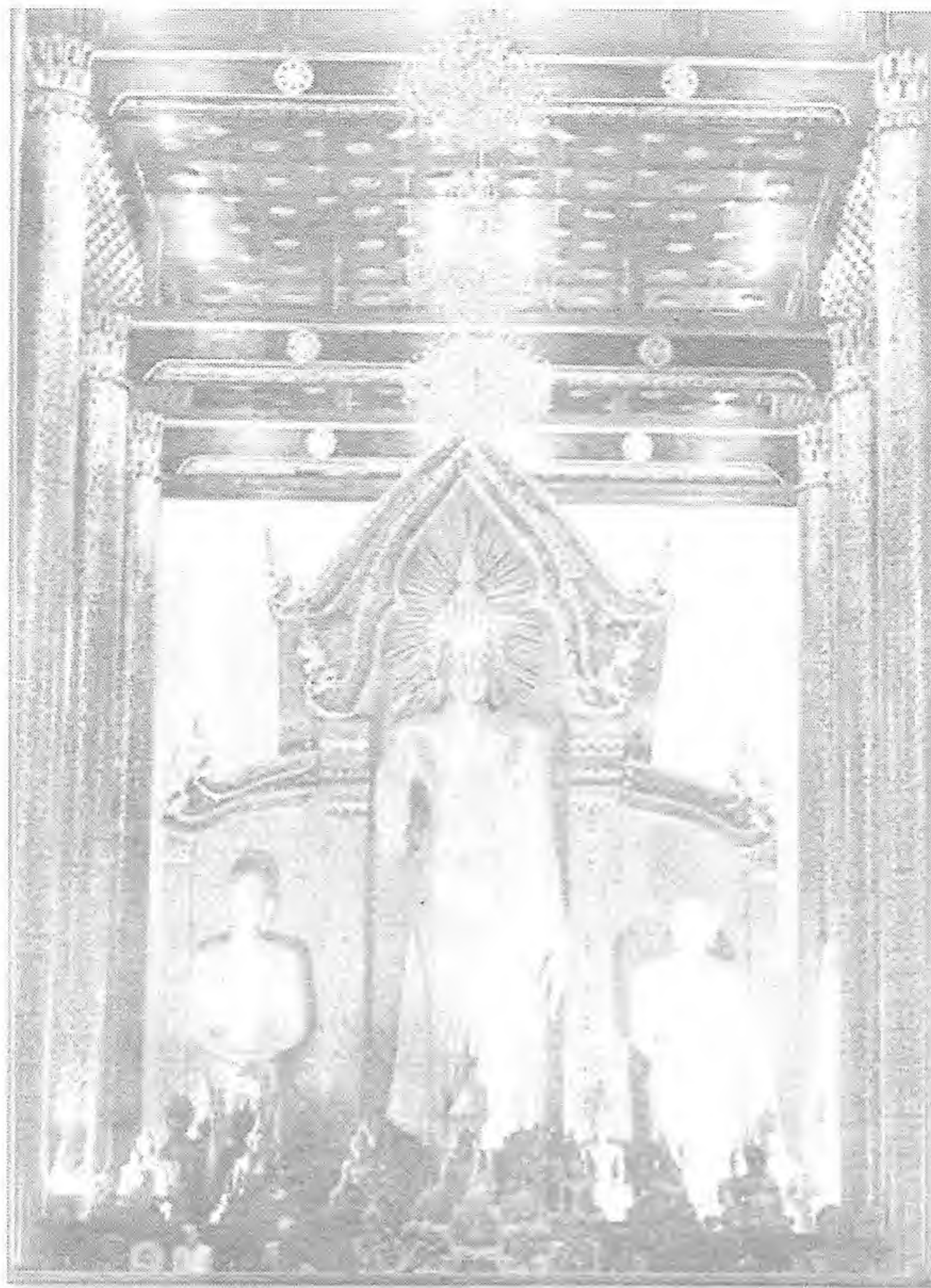
สารบัญ

หน้า

ความเห็น อีรทาส. ผู้ได้จัดการพิมพ์แจกทานห้องสมุดประชาชน มาถึง พ.ศ. 2547	
พิมพ์แจกทาน 2 เล่ม นี้ 19 ครั้ง ประมาณแสนเล่มไป (30 กว่าปี)	1
คำแปล - พระธรรมเทศนา ของ ดร. โลกนาถภิกขุ ชาวอิตาลีเลียน แสดงธรรมเทศนา ณ นครเชียงใหม่ เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2476	12
คำนำ โดย พุทธธรรมสมาคม	13
คำนำ โดย ป. สาครบุตร ผู้แปล พระธรรมเทศนา ดร. พระโลกนาถ	15
พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ	23
แนะนำผู้เริ่มสนใจทดลองกินผัก	55
ลังkawตารสูตร (เล้งแคเก็ง) แปลโดย "พุทธทาสภิกขุ"	57
ความคิดเห็นของ อีรทาส	61
ลังkawตารสูตร แปลโดย "พุทธทาสภิกขุ"	73
ตอบแก้ปัญหาข้องใจ "อีรทาส"	83
พระพุทธรเจ้า กับ มังสวัรติ "จิตเกษม ลิริเดช"	91



รูป คร. โลกนาถภิกขุ องค์จริง ชื่อนมพระภิกขุยุคหลังใช้ชื่อ
 นชากันมหลายองค์ ถ่ายเมื่อก่อนมรณภาพไม่นานนักอายุ 73 พรรษา
 (บ้างว่า 83) ท่านเกิดประเทศอิตาลี ได้ปริญญาเอกทางวิทยาศาสตร์
 และอักษรศาสตร์แห่งสหรัฐอเมริกา ผู้ซึ่งได้ไปค้นคว้าหาหลักฐาน
 ทางพระพุทธศาสนาในต้นตอของอินเดียต่าง ๆ พระอริยเจ้าองค์
 ท่านด้อมังสวรัต ตามปกติท่านไม่ต้องนอน หลังไม่ต้องแตะลงถึงพื้น
 เสื่อ คอพอตกค้ำก้นงเจริญสมาธิเข้าอยู่แต่ใน “ฌานสมาบัติ” ไป
 จนตลอดคณกันเลย



พระโลกนาถ แสดงธรรมเทศนาในวิหาร
วัดเจดีย์หลวง นครเชียงใหม่
เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2476

ความเห็น ธีรทาส ผู้จัดการพิมพ์

(พ.ศ. 2547)

เพื่อสืบอายุเมตตากรุณาธรรมมาจักรใจนพิมพ์ครั้งที่ 19

เมื่อประมาณ 3 ปีก่อน (พ.ศ. 2517) ไม่ทราบชื่อว่าจะเป็น
ท่านผู้ใด ที่ทางหุ้นส่วนอนุสาร เชียงใหม่ ได้จัดส่งหนังสือมาให้
ข้าพเจ้า 2 เล่มคือ “ธรรมเทศนา ของ ดร. โลกนาถภิกขุ” ท่าน
แสดงในนครเชียงใหม่ เมื่อ พ.ศ. 2476 (มีอายุนานถึง 44 ปีเศษ)
ตอนข้าพเจ้ามีอายุ 5 ขวบดีใจจนบอกไม่ถูกได้อ่านไปจนจบเล่มก็
เกิดความสว่างไสวในธรรมมาจักรใจนอีกยิ่งๆ ขึ้นไปมากมาย
จนไม่อาจที่จะบอกให้ได้หมดในการพิมพ์ครั้งนี้ แล้วยกขึ้นแจก
ไปแอบนั่งสมาธิ หวนจิตกลับไปคิดถึงอดีตสมัยเมื่อ 44 ปีก่อน
โน้น... ซึ่งมีชาวพุทธกลุ่มหนึ่งช่างมีคุณธรรมทางเมตตากรุณา
จิตสูงมาก สืบมาแต่ชาติก่อนๆ จึงได้ทำให้มีสติปัญญามองเห็น
ธรรมะแนวน แล้วยังเกิดจิตคิดช่วยกันเสียสละเงินทอง เพื่อการ
จัดพิมพ์ธรรมเทศนาเล่มนี้ออกแจกทาน เหตุที่ท่านได้หว่านเพาะ
เชอบุญกุศลต่างๆ ไว้ในครั้งโน้น... ผลจึงทำให้ข้าพเจ้าผู้มีปัญญา
น้อยได้รู้ธรรมะแนวน ซึ่งนับว่าเป็นพระคุณอันสูงสุดที่จะพรรณ-
นาให้ออกมาได้ด้วยตัวอักษร ข้าพเจ้าจึงได้ตอบจดหมายไปยัง
ทางหุ้นส่วนอนุสารเชียงใหม่ ว่าถ้ามีเงินมีกำลังกายใจ พอที่จะทำ
ได้เมื่อไรแล้ว ก็จะจัดพิมพ์แจกทานไปไว้ตามห้องสมุดประชาชน

ทว่าราชอาณาจักรครั้งแรกที่ก่อน แล้วถ้าบุญพอกก็คิดที่จะแจกไป
ยังห้องสมุดตามวัดต่างๆ ในเมืองไทยเรา 20,000. (สองหมื่น)
กว่าๆ วัด เพื่อให้ชาวพุทธได้ทราบถึงคุณประโยชน์ในพระธรรม
แนวนั้น คือ ถ้ามีคนให้เงินพอกก็จะได้พิมพ์แจกทานไปตามห้อง
สมุดหมดทุกๆ วัดกันเลยทีเดียว! จะไม่มีคำว่าดูก่อน หรือต้องคอยกัน
ไปก่อน หรือคอยวันพรุ่งนี้ในทำนองอย่างนั้น ไม่มีในดวงจิตเลย
หายใจอยู่ด้วยความอยากที่จะให้หนังสือของข้าพเจ้าทุกคนเล่มได้
แจกไปยังสองหมื่นกว่าวัดหมดทันทีเลย ด้วยซ้ำไป สาธุ!

โอ..... มาบัดนี้บุญช่วยกุศลส่งบ้างแล้ว คือเงินกองทุน
ตำราอาหารมังสวัตรครั้งที่ ๑ ได้มีเหลือบ้าง และเงินที่เหลือเศษๆ
จากการพิมพ์หนังสือธรรมะเล่มอื่น ๆ ตกทอดลงมาบ้าง และยังมี
เงินพิเศษ คือของท่านผู้ทรมเมตตาจิตต่อชีวิตกายเนื้ออันไม่เพียง
ของข้าพเจ้านามากเขาได้สั่งให้ บ้างก็ดัดเยียดให้แก่ข้าพเจ้า แบบ
ที่ต้องจำยอมรับของเขาไว้...แล้วเขาผู้ให้นั้นก็สบายใจดีแล...เพื่อ
ให้แก่ข้าพเจ้าไว้เลี้ยงชีพขออาหารใช้จ่ายส่วนตัว (ไม่ได้เกี่ยวของ
กับพุทธสมาคมเลย) เพื่อหวังที่จะให้ข้าพเจ้ามีอายุกำลังกายใจ
มีขันติทนทำงานประกาศธรรมาจักรใจนี้ เอาไว้ได้ช่วยการ
ปลดปล่อยชีวิตสัตว์ ให้สัตว์นั้นรอดตาย หรือตายน้อยลงโดย
แท้จริง.....จะได้สืบไปอีกนาน ๆ หน่อย ท่านผู้ให้เงินบางท่าน
มักจะพูดว่า จะหาผู้ทกล่าพูดความจริง ถ้าประกาศเมตตากรุณา-
ธรรมต่อชีวิตสัตว์ในทางอย่างนั้นหาได้ยากมากแล้ว เพราะว่ายากคน
การเผยแผ่เมตตากรุณาจิต ช่วยปลดปล่อยชีวิตสัตว์ให้รอดตายไปได้
จริงๆ ก็กับการฆ่าสัตว์ตาย มันช่างไม่สมดุลกันแล้ว “พระพุทธ-

ศาสนาว่าขาดเมตตากรุณาธรรมต่อชีวิตเลือดเนื้อซึ่งกันและกันแล้ว ก็
แทบจะไม่มีความหมาย” ตรงกันข้ามทกวันนมการสอนให้เขา
ฆ่าสัตว์ด้วยยา ด้วยอาวุธตายทีละมาก ๆ มิวรีต่าง ๆ และสอนการ
เอาเลือดเอาเนื้อสัตว์มาปรุงอาหาร ให้มีรสพิเศษคืดต่าง ๆ สอน
แต่การกินชีวิตเลือดเนื้อสัตว์ใหญ่ทนมอมตนต่าง ๆ แล้วนักบุญท
จะเทศนาให้สติเขามาเบาลง แบบทชลงบาปเวรกรรมตรง ๆ ไป
นั้น ก็แทบจะไม่มี หรือจะมีก็ไม่กล้าพูดตรง ๆ ออกไปเท่าไรนัก
ทซารายยังขนไปอีก เห็นเขาปรุงอาหารด้วยเนื้อสัตว์มีรสค ๆ เสพ
อร่อย ๆ ยังชอบชมเชยว่าเขาใจบุญสุนทานคจริง ๆ แถมยังให้พร
เขาไปเสียอีกด้วย นั่นคคือการยุ ยุให้เขาทีหลังจะได้ฆ่าสัตว์
ตายลงไปอีกมาก ๆ หน้อยคั่นนเองแล... (วัจกรรมทสืบอายุไว้)

ข้าพเจ้ารวม ๆ เงินหลายทางมาได้ประมาณ 8,000 บาท
(คือการจัดพิมพ์ครงท 1 นั้น) * วันนจึงได้มีบุญพิมพ์หนังสือ
ธรรมะเล่มนตามความคิดตั้งใจที่ได้เคยอธิฐานจิตไว้ ได้สืบอายุ
พระพุทธศาสนาให้ไปอีกยุคหนึ่ง สาธุ!

ทข้าพเจ้าและอาจารย์เสถียร โพธิ์นันทะ คึดมุงจิตทำงาน
อย่างนนั้น ก็คือการรู้ตัวว่าวันเวลามันไม่ยอมคอยใคร ค่วนมาก
แล้วนา.... หรือ “ค่วนจ” เข้ามาแล้ว การเกิดเป็นคนผ่านมาได้
ทอนหนงแล้ว อายุสังขารชีวิตนบวามกายเนอรอดมาถึง พ.ศ.
2547 น รวมได้ 77 ปีเข้าไปแล้ว ยมบาลท่านเตือนส่งข่าวมาเรื่อยๆ
ว่ามันไม่เที่ยงหนอ! ตัวจะตายกายจะแตกคับลงไปไนนาทีใด หรือ

* พิมพ์กระดาษดีพอเสร็จแล้วก็แจกห้องสมุด 2,000 แห่งรวมค่าส่งต่าง ๆ
ครงแรกนั้นได้ใช้เงินไปเป็นยอดเงิน 12,160 บาท (ผู้จัดการพิมพ์)

ที่ใด ๆ นั้นก็ยังไม่รู้แน่นอนนา! จะหนีการตายไปไม่พ้น มีสติรู้
ตัวเองว่าเรายังผิดอยู่เสมอ ๆ ยังไม่ใช่ผู้เศษพูดความจริงไม่คิดจะ
ดวงโลกเลย บาปนั้นทำไว้มาก่อน ๆ ก็มี ส่วนการบุญกุศลอันแท้จริง
นั้นยังมีน้อยมาก ไม่จุใจตนเอง คิดบัญชีตัวเองแล้วคงจะยังขาด
ทุนเดิม ถ้ายังประมาณกันอีกแล้ว จะไม่ได้ทำบุญกุศลชนิดที่ให้
ได้มเชอเกิดเป็นมนุษย์อีก “เนอนาบุญของมนุษย์ บำเพ็ญมนุษย์-
ธรรมบารมี” จะทำไม่ทันถ้ามัวคิดชักช้า ไม่ได้สร้างสมคุณธรรม
ความดีงามไว้เป็นทุนแก่โลกนบ้างเลย ตามที่ตนได้เคยตั้งปณิธาน
เอาไว้ว่า “ข้าพเจ้านับตั้งแต่ชาตินี้เป็นต้นไป จะขอหาวิธีช่วยให้
มนุษย์ได้สติจากบาป เดินไปในทางบุญกุศล รู้สัจธรรมที่พ้นจาก
บุญ หลุดจากบาป หรืออยู่เหนือบุญและเหนือบาปบ้าง เท่าที่ตนพอ
จะทำได้ และต้องหาวิธีช่วยชีวิตสัตว์เดรัจฉานให้รอดตายให้มาก
ที่สุด เท่าที่ปัญญาบารมีของตนจะทำได้” เพราะว่าเราเคย
ทำบาป เช่นการฆ่าสัตว์ เคยสังหารบ้าง หรือขอเขามากิน
นั้นก็คือการสนับสนุนเขาไปฆ่าสัตว์ให้ตายมากขึ้นไปอีกนั่นเอง
กรรมรวมอย่างนั้นเรายอมรับว่ามีแน่นอน “กินมากเขาก็ฆ่าตายมาก”
ถ้ามองเห็นเมตตากรุณาธรรมคงจะไม่เถียงธรรม คำนกรกรรมรวม
ตรงนั้นไม่ชน... ข้าพเจ้ารู้ตัวเองว่ายังไม่เคยได้ช่วยปล่อยชีวิตสัตว์
ให้รอดตายไปเท่า ๆ กันกับจำนวนที่ข้าพเจ้าเคยกินเนื้อมันมาบ้าง
เลย....ยอมรับว่ายังไม่เคยเลย.... “บาปมากกว่าบุญ” ถ้าข้าพเจ้า
ตายแล้วสูญหมด บาปไม่มีก็ไม่เป็นอะไร เราคงจะ “เฮง” เฮง
ดีมากโขโยได้กันเลยนา! แต่ถ้าบังเอิญเราไป “ช่วย” ช่วยตรงที่

ยังจะต้องมีการเกิดดับกันอีกต่อไปละ? แล้วชาติหน้าๆ จะทำ
ยังไฉ่ไฉ่..... ข้าพเจ้าคิดถึงตรงนั้นมากๆ แล้วจะปลอดภัยหรือ?
วันเกิดก็ไม่หยุดฆ่า วันพระก็ไม่เว้น การกินอย่างนี้ อย่าสงสัย
กันเลย..... (จงช่วยกันคิดบ้างเถิด!)

ฉะนั้นเงินที่ได้พิมพ์หนังสือธรรมเล่มนี้ เป็นเงินของ “สรรพ
สัตว์” ข้าพเจ้าขอว่า “พระ วงศ์โพธิ์พระ” ชีวิตกายใจก็เป็นของ
สรรพสัตว์ มีอุดมคติทำงานอย่างหนักเพื่อกิจที่จะได้ช่วยการโปรด
“สรรพสัตว์” บ้างเช่นกันเถย สาธุ!

หรือจะขอพูดแบบอวดตัวเองไปหน่อยว่า เป็นเงินของเขา
เขามอบให้แก่ “นักบุญตัวอย่าง” ซอนสังคมเขาตั้งให้แก่ข้าพเจ้า
มานานแล้ว เขาสรรเสริญงานที่คิดริเริ่ม จัดการพิมพ์หนังสือ
ธรรมแจกทานไปยังห้องสมุดทั่วประเทศ เดิมทีแรกๆ ใช้เงิน
เดือนส่วนตัวเองหมดอยู่รวม 10 ปีก่อน คนยากคนจนขอหนังสือ
ธรรมะมาก็ส่งให้ฟรีๆ ไม่ได้เรียกร้องค่าส่งต่างๆ เขาเห็นว่าเป็น
คนจริงบ้าง... คนอย่างนั้นก็บ้าง.... และไม่ออกไปเที่ยวบอกบุญ
เรียกรับเงินใครๆ ตามจังหวัดต่างๆ ด้วยประการทั้งปวงอีกด้วย
แถม... พอนานๆ ไปเขาเกิดเชื่อมมือ... เชื่อมมือขึ้นมาเอง ดัง
ผลงานที่ผ่านมาแล้วๆ นั้น (เพิ่งจะมาหยดชะงักบ้างเล่มก่ตอนท
กระตาสบนราคามากนั่นเอง) เขาเห็นว่าทำด้วยจริงใจ ถึงแม้ยังไม่ได้
ออกบวช ยังปฏิบัติธรรมไม่ได้ดีเหมือนพระหมดก็จริงอยู่ แต่ยัง
มีคนมากพิเศษตรงที่เป็นคนกล้าทำด้วยใจจริง กล้าในทางบกเบิก
ทางไปสู่ธรรมาณาจักรใจแนวทางนี้ไว้แก่โลกมนุษย์ จินว่า “เกิด
โพธิจิต” กิดช่วยการปฏิวัติวิญญาณสัตว์โลกยกให้สูงขึ้นบ้าง คือ

การทำหน้าที่ของพุทธะ (ตนยังไม่ใช้พุทธะที่แท้จริง) งานนั้นมีแต่
การทำให้มนุษย์ได้สติ ช่วยการโปรดสัตว์ใหญ่ที่มีมอมตนให้
รอดตายไปทางเดียว เป็นมหาอุดมคติของ “โพธิสัตว์” ที่แรกๆ
ชาวจีนเห็นคุณธรรมอย่างนั้นก่อน สาธุ! ต่อๆ มาไทยเกิดศรัทธา
ตรงขอได้ฟรีๆ พวกเขากลับไม่เสพเนื้อสัตว์ก็เห็นว่าเป็นการสร้าง
เมตตากรรมธรรมต่อสัตว์โลกดีมาก ฟรังหัวหมอกแก้ววิทยา-
ศาสตร์ ก็เห็นว่าอย่างนั้นทำถูกแล้ว สาธุ! แล้วคำว่า “คนบ้า” นั้น
ก็เริ่มหายไปๆ ที่หลังเลยกลายมาเป็น “บ้าตัวอย่างไป” อย่างนั้น
เสียแล้ว “หรือนักบุญตัวอย่างไป” สาธุ!

โอ..... ฉันจะขอแอบกระซิบ! แก่จนรุ่นหลังๆ ทักคิด
จะเจริญรอยตามแบบอย่างฉันบ้างนั้น ว่าน้องที่กรววมอุดมคติของ
ฉันเอ๋ย! โลกมนุษย์นั้นก็เป็นอย่างนั้นเองหนอ! “ไม่ติ๊กข่ม.....
ไม่ติ๊กข่ม..... เพราะว่าโลกนี้มันเป็นของคู่ (กฎวินัย)” ของคู่พึง
จำเอาไว้ให้ดีๆ นา.... ตักข่มข่ม.... ตักข่มข่ม.... ถ้าจะทำงาน
อย่างนั้นไปต้องมีความอดทนเป็นพิเศษ.... หรือคิดว่าเราสร้าง “ศต-
ขันติบารมีโพธิสัตว์” กันเลย ต้องทำกรรมดีชนิดให้เขาเห็นบ้าง
ก่อน.... แล้วทุกสิ่งทุกอย่างมันจะมาเอง.... ตามที่ตนคิดไว้แล
.... สาธุ!

ข้าพเจ้าต้องขอขอบพระคุณ ขอรักไว้ ณ ที่นอกด้วย ได้
เกิดมีบางท่าน พอเห็นหน้ารู้ว่าใช่แน่แล้ว (ไม่ผิดตัว) เกิดเอา
เงินยัดใส่กระเป๋าให้ก็มีบ่อยๆ ข้าพเจ้าถามขอและทอยูก่มักจะ
ไม่ยอมบอก... มักจะพูดว่าขอสรรเสริญการงานและอุดมคติ สุด
แล้วแต่ท่านอาจารย์จะเอาไปทำอะไรๆ เถิดสาธุ! ไม่ต้องออก

นาม... บางท่านก็พูดว่าเมื่อหลายปีมาแล้ว ได้ จ.ม. ขอนหนังสือ
ธรรมไปชุดหนึ่งท่านส่งไปให้แล้ว ก็ไม่เห็นไปทวงเงิน พูดใน
ทำนองอย่างนั้น มั่นใจท่านเกือบจะไม่ถวนเสียแล้ว ให้เงินตาม
สถานที่ต่าง ๆ เหยย ๆ อย่างนั้น ทำให้ข้าพเจ้าอดอดใจด้วย ตรง
ที่มารับเงินเขาแล้ว ทำอะไร ๆ ไปแล้วตอบให้เจ้าของเงินทราบ
ไม่ได้.... ว่าเงินนั้นได้ทำไปทางไหนแล้ว อีกพวกหนึ่งส่งเงิน
ทาง (ธนาคารแบบลอย ๆ ไม่มีชอที่อยู่ก็เช่นกัน) ถ้าเกิดสอบถาม
กันขึ้นมาเมื่อใดแล้ว ข้าพเจ้าเป็นตอบไม่ได้แน่นอน.... เพราะ
ลืมไปหมดมีมากมาย.... พอทำไปแล้วก็แล้วกัน.... ไม่ได้ไป
ยึดมั่นถอมันหลงไหลเมาในบุญนั้นเท่าไรนักเลย มีหน้าที่หวาน
เพราะชอบบุญกุศล แทนเจ้าของเงินเท่านั้น ผลบุญกุศลจะเกิดซ้ำ
หรือเร็วขึ้นก็สุดแล้วแต่เหตุปัจจัยเนืองนาบุญนั้นเองเถิด! (ทุกวันที่
ทำไปนั้นคิดอย่างนั้นจึงทนอยู่ได้)

แล้วถ้าท่านผู้ใด ๆ ในอีก 70 ปีข้างหน้า ๆ หรือในศตวรรษ
หน้าโน้น ๆ ได้มาพบเห็นอ่านหนังสือ พระธรรมเทศนา ของ
“พระอริยเจ้า” องค์นั้นเขาแล้ว เกิดธรรมบัตติ เกิดมหากุศลจิต
คิดช่วยโปรดชีวิตสัตว์ใหญ่ทมิฬมอดมันให้รอดตายบ้าง หรือคิดถึง
ข้าพเจ้ามีนามปากกา “ธรรมาศ. หรือ ธ. ธรรมาศ” ผู้ได้เรียบเรียง
หนังสือธรรมแจกทานไปบ้างกันแล้ว ข้าพเจ้ากราบขอรับรองให้ท่าน
จงช่วยกันหาวิธี ให้ได้ประกาศมหาเมตตากรุณาธรรมมาฉกรใจ
นอกจากจะได้ช่วยกันโปรดสัตว์ อย่างน้อยที่สุด จงขอรับรองให้ชาว
พุทธแท้ ชาวพุทธที่มีจิตใจสนับสนุนให้ มีการเริ่มหยุดเสพชีวิต
เบียดเบียนเนื้อสัตว์ในวันเกิดบ้าง หยุดในวันพระกันบ้างเถิด!

สร้างกำนิยมเพียงหยด 2 วันเท่านั้น คงจะไม่ถึงกับอดตายกันจน
หมดสองหม่นกว่าวัดเดียวเลยละกระมัง ? สัตว์มีชีวิตจะได้รอด-
ตายนับไม่ถ้วนตัวกันเลย เอาวัดละตัววันเดียวก็สองหม่นกว่าชีวิต
รอดตายไป “อย่าสงสัย” หรือช่วยกันอุทิศเงินทองตักพิมพ์
แจกทาน (ส่งธนาถรับเงิน ป.ณ. คลองเตย ก.ท.) ได้ถ่ายทอด
ธรรมแนวนให้แก่นุชนรุ่นหลังๆ ได้สืบอายุธรรมะแนวนไปอีก
ยุคหนึ่งด้วยเทอญ (สืบอายุบุญกุศลนอมตะเป็นพันปี.) สาธ!

ขอรับรองว่าบุญกุศลบารมของท่านทศดรเริ่มทำอย่างนนั้น
จะส่งผลถึง “พุทธภูมิ” ขำพเจ้าขออมนมัสการคุณธรรมใน
ดวงจิตอย่างนี้ เอาไว้ล่วงหน้า ณ ทนก่อนด้วย สาธ! ถ้าตาม
พระคัมภีร์มหาสุญญตาสูตตร กล่าวไว้ว่านั่นคือ “โพธิสัตว์” ใน
อนาคตกาลเบื้องหน้าๆ ในวัฏสงสารแน่นอนแล้วแล สาธ!

หนังสือธรรมะเล่มเล็กๆ น ถ้าเกิดเป็นบุญกุศลชนิดที่ทำให้
มนุษย์ได้สติบ้าง กลัวบาปเกิดสร้างบุญบ้าง ส่งไปจนถึงกุศลแห่ง
มรรคผลนิพพาน ได้บ้างแล้ว นั่นต้องนับว่าขำพเจ้ามีส่วน
แรงหนุนกองบุญด้วย แต่ขำพเจ้าขออุทิศส่วนแห่งบุญกุศลที่เกิด
ขึ้นนี้ ถวายแด่ดวงวิญญูณ “คร. โลกนาถภิกข” ซึ่งตามปกติท่าน
ปราชญ์ผู้ ถอดดวงจักร ไม่เสกเนอสัตว์ มาตั้งแต่ก่อนออกบวช
เหตุที่เห็นธรรมะได้สติ ต้องถอมังสวรัตนัน กอตอนสมัยเด็กได้
นอนเจ็บป่วยอยู่ เกิดบังเอิญได้มีลูกนกพิราบ บินมาตกอยู่ในมือ
ของท่านพอดี ท่านก็เวทนาสงสารมันมาก จึงคิดจะช่วยเลี้ยงให้
มันรอดตาย พอมันโตก็จะปล่อยมันไป เกิดมารดาของท่านได้จับ
เอาไปฆ่า แล้วก็ปรุงเป็นอาหาร ส่งมาให้ท่านกินอีกด้วย พอได้

เห็นแล้วก็เกิดความเศร้าสลดจิตใจเป็นอย่างนัก! จึงคิดได้ว่า เหตุ
เป็นเพราะเรายังเสพเนื้อสัตว์อยู่ ลูกนกน้อยตัวนั้นจึงต้องถูกฆ่าตาย
ท่านจึงไม่ยอมกินอาหารมอญนั้นเลย ไม่ยอมกินยา จะขอตายตาม
ลูกนกที่นำส่งสารตัวนั้นไป ถ้ามารดาของท่านไม่ยอมเลิกฆ่าสัตว์
ทำเอาจนมารดาต้องยอมทุกอย่าง แล้วท่านก็เกิดมหากุศลจิตต่อ
ชีวิตสัตว์เดรัจฉานขึ้นมา จึงเริ่มถอมังสวริต จะพูดว่าลูกนกน้อย
ตัวนั้นเป็น “พระโพธิสัตว์” เยี่ยงอย่างในตำนานต่าง ๆ กล่าวไว้
ว่าได้มาโปรดให้ได้สติก็ไม่ปาน... เพราะว่าผลนั้นทำให้ต้องออก
บวชจาริกไปประกาศ มหาเมตตากรุณาธรรมมาจักรใจแนวน
ไว้ช่วยปลดปล่อยชีวิตสัตว์ ได้ผ่านมาหลายประเทศ จนถึงกรุง
สยามได้ ก็คือลูกนกน้อยตัวนั้นเป็นเหตุโดยแท้จริง

แล้วก็จวนตรู่ประจำวันของ ดร. โลกนาถภิขุ ท่านจะชุดงัก
ไปถึงบ้านไหนเมืองใดแล้ว หลังของท่านแทบจะไม่ต้องแตะถึง
พื้นเสมอเลย คือพอดตก่าท่านก็นั่งเจริญสมาธิ เข้าอยู่แต่ในฌาน
สมาบัติตลอดคืนไปแล้ว! นับว่าท่านเป็นปฐมอาจารย์ผู้ที่ได้มาบุกเบิก
ทางไปสู่ “อริยมุมิ” ทั้งไว้ให้แก่ชาวพุทธไทย เป็นพระเถระองค์
แรก เป็นบิดาแห่งการนำเรื่องการถอมังสวริต ในราชอาณาจักร
กรุงสยามนี้ สมัยนั้นท่านได้รับเกียรติยศอันสูงสุด จากในหลวง
รัชกาลที่ 7 คือ พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงอุปถัมภ์
ช่างสมกันกับในวันแรกที่จะนำชาวพุทธไทย ออกเดินทาง เริ่ม
จาริกจากกรุงเทพฯ ไปนั้น ได้มีรัฐบาลของไทย เช่นท่านขุน
หลวง พระ พระยา. ดร. ปรีดี พนมยงค์. หลวงวิจิตรวาทการ. ฯพณฯ
อาจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์. และอุปาสก อุปาสิกา พระภิกษุสามเณร

กรุงสยามยุคนั้นศรัทธาเลื่อมใสเคารพคุณธรรมของท่านมากมาย ได้ออกนำส่งสรรเสริญผลงานของท่านมาก ที่จะไปประกาศชักชวนชาวพุทธถ่อมมังสวิรัต เจริญเมตตาภาวนาธรรมเท่าที่จะทำได้ แก่ไหน ก็พอใจเท่านั้น เรื่องนสมัยโน้นเขาทำกันมาครั้งหนึ่งแล้ว สาธุ! ถึงแม้จะไปไม่ตลอดดี ก็ยังนับว่าดีมาก มีจุดเริ่มต้นการเพาะเชอบุญกุศล และได้เริ่มหว่านเมล็ดพืชพันธุ์แห่งพุทธะนี้ ทิ้งไว้ในดินแดนนั้นบ้างแล้ว สาธุ! (ต่างประเทศรู้ข่าวนี้)

แล้วถ้าหนังสือเล่มนี้ เกิดเป็นบาปกรรมอะไรๆ ขึ้นมาบ้างกันแล้ว ข้าพเจ้าขอ “ธรรมาสังหะ” ยินดีขออน้อมรับกรรมนั้นไว้แต่ผู้เดียวจนหมดเลย! ถือว่าเป็นบุญกุศลแล้ว ขอยกให้แก่ท่านผู้ทักท้วงอ่านหนังสือธรรมะเล่มนี้ และสรรพสัตว์ทั้งหลายอีกด้วย สาธุ! แล้วข้าพเจ้าขอพลชีวิต บูชาเป็นธรรมทาน トラบไปจนกระทั่งได้บรรลุ “พระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ” ในโลกมนุษย์นี้อีกด้วยเทอญ สาธุ!

โชคดีในธรรมนั้นจงเป็นของท่านผู้อ่านและท่านผู้ท่อนุโมทนา ร่วมกองบุญนี้ได้จารึกชื่อไว้ท้ายเล่มแล้ว (โอ... ฉันรวมเงินไม่ทันกระดากค่าส่งต่างๆ ขนราคาสีแล้ว)

นักแจกธรรมทาน “นักบุญ” จะอยู่รอดได้ด้วยเมตตาจิตของท่านผู้อ่าน... ท่านช่วยคุ้มครองชีวิตไว้ได้ทั้งทางตรงและทางอ้อม สาธุ!

โปรดทราบเงินในกองบุญครั้งที่ 2 และที่ 3 นั้น ยังได้แบ่งเอาไปจัดพิมพ์พระสูตร คือ “คุณธรรมของมหาบุรุษ 8 ประการ”

อีก 6,000 เล่ม ได้แจกไปยังห้องสมุดวัดท่านเจ้าคณะตำบล 3,000
กว่าวัดอีกด้วยสาธุ! (ขณะนี้ห้องสมุดต่าง ๆ ในเมืองไทยมีตาม
วัดต่าง ๆ สองหมื่นกว่าแห่งแล้ว)

ข้าพเจ้า ขอน้อมนมัสการคุณธรรมในดวงจิต ของชาวพุทธ
ภาคเหนือ ที่เสียสละเงินทองร่วมกันจัดพิมพ์ พระธรรมเทศนา
ที่เป็น “อมตะ” เล่มนี้ออกแจกทาน เมื่อยุค 70 ปีก่อนโน้นไว้
ณ ที่นี้อีกครั้งเถิด! สาธุ สาธุ! สาธุ!

จากธีระ วงศ์โพธิ์พระ (ธีรทาส.)

(ผู้จัดการกองบุญของสรรพสัตว์ในวัฏสงสาร)

231/1 ซอยปลุกจิต 2 บ่อนไก่ ถนนพระราม 4 ก.ท. (10330)

คำแปล

ธรรมเทศนา ของ ดร. พระโลกนาถ

แสดง ณ เชียงใหม่

เมื่อปลายเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2476

ผลงานิสงส์

อันคอยท่านผู้ที่ประสบพบ อ่าน และฟังธรรมเทศนานี้
ยังจะช่วยปรุงแต่งผลงานิสงส์ให้เกิดขึ้นสำหรับผู้อื่น ๆ
ที่จะได้รับความกรุณาได้อ่านธรรมเทศนานี้ต่อไป
อย่างเท่าเทียมกัน



คำนำ

หนังสือเรื่องนี้ พระยาพนานุจร ผู้ได้รับความสนับสนุนจากเจ้าแก้วนวรรฐ หลวงอนุสารสุนทร และมิตรสหายอื่น ๆ ตามหัวเมืองซึ่งมีศรัทธาบริจาคทรัพย์สำหรับพิมพ์ขึ้นแจกจ่ายได้ ขอให้พุทธธรรมสมาคมพิมพ์แจกเพื่อเป็นธรรมทานแก่พุทธศาสนิกชน โดยหวังผลใน ธรรมเนียมปฏิบัติและความถาวรแห่งพระพุทธศาสนา.

พุทธธรรมสมาคมได้ให้กรรมการพุทธศาสตร์ของสมาคมนี้ตรวจสอบปรากฏว่าหนังสือเรื่องนี้ประกอบด้วยหลักธรรมอันตรงต่อวัตถุประสงค์ของพุทธธรรมสมาคม สมควรที่พุทธบริษัททั้งหลายจะพึงเว้น พึงปฏิบัติตาม พุทธธรรมสมาคมจึงตกลงรับพิมพ์แจกจ่ายเป็นธรรมทาน สมาคมขออนุโมทนาต่อส่วนกุศลบุญราศรีที่ท่านบริจาค ได้ลงทุนลงแรงเผยแผ่หลักธรรมให้แพร่หลายเป็นประโยชน์อันยิ่งใหญ่แก่ประชาชนต่อไป.

พุทธธรรมสมาคม

วันที่ 6 เมษายน พุทธศักราช 2477



คำนำ ป. สาครบุตร

เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2476 พระโลกนาถภิกษุชาว
อิตาลีเปลี่ยนรูปหนึ่ง ได้จาริกไปถึงจังหวัดเชียงใหม่ ท่านได้แสดง
ธรรมเทศนา ให้อุบาสกอุบาสิกาเป็นจำนวนมากฟัง ณ วิหาร
วัดเจดีย์หลวงเชียงใหม่และวิหารหลวง ลำพูน ข้าพเจ้าได้มี
โอกาสแปลธรรมเทศนาที่ท่านแสดงโดยภาษาอังกฤษ เป็นภาษา
ไทยสู่อุบาสกอุบาสิกาทั้งหลายฟังธรรมเทศนาที่ พระโลกนาถ
แสดงนั้น ถ้าจะสรุปความก็มีอยู่ย่อ ๆ ดังต่อไปนี้:-

1. ท่านว่าสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราเป็นพระมหา
ราชาธิราชที่อัครรรย์ในโลกโดยสมภพในราชตระกูลที่สูงที่สุด อุดม
พร้อมและแวดล้อมไปด้วยความสุขต่าง ๆ ดังปรากฏอยู่ในพุทธ
ประวัติของเราแล้วนั้น พระองค์ยังไม่ไยดีในความสุขนั้น กลับ
ทรงเห็นว่าเป็นทุกข์ร้อยแปดประการและทรงเห็นว่าธรรมดาสง
ต่าง ๆ ในโลกนั้นของเป็นคู่กัน เช่น มีร้อนแล้วก็มีหนาว มีมืด
แล้วก็มีสว่าง มีทุกข์แล้วก็ต้องมีสุขดังนี้ จึงได้เสด็จออกทรง
ผนวชเมื่อพระชนษา 29 กำลังวัยคะนอง ทรงแสวงหาสันติสุข
ซึ่งแน่พระทัยว่ามีอยู่ในโลก ทรงบำเพ็ญตบะ แสวงหาของจริงอยู่
6 พรรษา จึงได้สำเร็จพระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณด้วยมรรคมี

ปฏิบัติ โดยทรงเห็นว่าโลกนี้มีของจริงอยู่ 4 ประการ คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค เห็นหมู่สัตว์ตกอยู่ในสังสารวัฏหมกมุ่น อันธการหนาแน่นไปด้วยอวิชชาและรุ่มลุ่มไปด้วยตัณหา ด้วยพระมหากรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ จึงได้ตั้งพระทัยประกาศ พระศาสนา วางหลักแห่งการปฏิบัติ ตั้งแต่ขั้นต่ำจนถึงขั้นสูงสุด คือ เบื้องต้นแต่การบำเพ็ญทาน รักษาศีลเจริญภาวนา ไปจนถึง วิมุตติ อันเป็นขั้นที่สุดแห่งการปฏิบัติ ดังเราท่านได้ทราบกันอยู่แล้ววนั้น

2. ในการที่จะปลดปล่อยตัณหาต่างๆ ท่านว่าต้องเริ่มด้วยการรักษาศีลห้า เพราะศีลห้าเป็นบรรทัดบังคับให้ดำเนินไปตามทางและเบ้นั้นใดตอนแรก การขบั่นใดจำเป็นจะต้องเหยียบแต่ขั้นต้นขึ้นไปก่อน จะก้าวขึ้นขั้นสุดท้ายไม่ได้ จึงจำเป็นต้องเริ่มด้วยการละเว้นเสพเนอสัตว์ทั้งหลายก่อน ตอนนั้นท่านได้บรรยายขยดยาวสมเหตุสมผล ดังท่านทั้งหลายจะได้อ่านคำแปลด้วยตนเองในหน้ากระดาษต่อไปในสมุดเล็ก ๆ เล่มนี้

3. ท่านได้แสดงประวัติ พุทธศาสนาและประวัติคริสตศาสนาให้ศรัทธาชนทั้งหลายฟัง และพิสูจน์ว่าคริสตศาสนาเป็นส่วนหนึ่งของพุทธศาสนาเท่านั้น จึงยังไม่ครบบริบูรณ์ พระเยซูได้เป็นสาวกของพระพุทธองค์ คือได้มาร่ำเรียนพระพุทธศาสนายังประเทศอินเดีย ภายหลังที่พระพุทธองค์เข้านิพพานแล้ว 500 ปีเศษ พระเยซูได้มาร่ำเรียนอยู่ถึง 18 ปี แต่เวลาไปเผยแผ่ศาสนา

นั้นได้ใช้เวลาทำอยู่เพียง ๓ ปี พร้อมด้วยหม่อมคณะคอยกวดขันอยู่รอบข้าง และมีศัตรูคอยปองร้ายมากมาย ถึงกับภายหลังได้ลงโทษต่อพระเยซูอย่างทาราบทันทีๆ ไปแล้ว ฉะนั้นบรรดาพระธรรมที่ได้อยู่พร้อมมูลในพระไตรปิฎกของพระพุทธศาสนาจึงไม่ประจักษ์มากเท่าใดนัก ในคำสั่งสอนของพระเยซู หากว่าพระเยซูได้มีพระชนม์สั่งสอนอยู่นานปี คล้ายคลึงสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้ว คำสั่งสอนในคริสต์ศาสนาคงจะใกล้เคียงคำสั่งสอนในพระพุทธศาสนาเข้ามาอีกเป็นอันมาก ฉะนั้น สำหรับผู้ที่ถือคริสต์ศาสนาอยู่แล้ว เพื่อจะให้การปฏิบัติเต็มเปี่ยมอย่างองค์พระเยซูมุ่งไว้แล้วก็ยังสามารถได้โดยเรียนพระธรรมในพระพุทธานุศาสนาท่อเติมและถอปฏิบัติให้ครบถ้วน ทั้งนี้จะชนชื่อว่าได้เป็นสาวกของพระเยซูหรือขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเองโดยแท้จริง

4. ท่านได้แสดงธรรมเรื่องเผยแพร่พระพุทธศาสนา ว่าครั้งที่ 1. องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเผยแพร่เองเมออย่างดำรงพระชนมายุอยู่ ครั้งที่ 2 สมเด็จพระมหาธรรมิกราชาธิราช พระเจ้าอโศกราช ได้จัดให้ชนเมอปี พ.ศ. 218 และแต่นั้นมาเป็นเวลาว่างเลย 2,000 ปีแล้วก็ยังห้ามการเผยแพร่พระพุทธศาสนาขนาดเขออีกไม่ การเผยแพร่ในยุค 1 และ 2 นั้นก็อยู่เพียงในประเทศอินเดีย และทวีปอาเซีย คราวนปี พ.ศ. 2476 ซึ่งใกล้กับปี พ.ศ. 2500 ที่ท่านกำลังจัดให้มีการเผยแพร่ครั้งที่ 3 โดยพระภิกษุสามเณร สยาม พม่า ลังกา และอินเดียหลาย ๆ นิกาย

เอาไปร่วมกันเป็นนิกายเดียวคงจะไม่ขัดข้อง เพราะพุทธศาสนา
ถือการปฏิบัติเป็นใหญ่ และวิธีอุปสมบทก็อย่างเดียวกัน กล่าวถึง
พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ด้วยวาตะว่า พุทธ ธรรม์ สงฆ์
สรณ คณามิ เช่นเดียวกัน จะต่างกันบ้างก็แต่วิธีการเล็กน้อย
และการที่แยกนิกายไม่ใช่เป็นของดี โดยเป็นเหตุให้แตกสามัคคี
หากจะแบ่งควรแบ่งเป็นชั้นๆ ตามหลักแห่งการปฏิบัติและภูมิที่
บรรลุ อย่างที่ท่านจำแนกไว้เป็น 4 ชั้น 8 จำพวก คือ โสดา
สกิทาคา อนาคา อรหันต์ เมื่อรวมกันเป็นหมู่ได้แล้วจำแนงไว้ว่า
จะแพร่ให้ทั่วโลก คือจากสยามไป พม่า อินเดีย พักอบรมบรรดา
สมาชิกทั้งหลายให้คล่องแคล่วสามารถพอสมควร อันจะเป็นเวลา
ประมาณ 3 ปี แล้วจะได้ออกทำการต่อไป มุ่งตรงไปทวีปยุโรป
ผ่านประเทศอัฟกานิสถาน เปอร์เซีย ตุรกี เลยเข้ายุโรปไปยัง
กรุงโรมในประเทศอิตาลี แล้วเลยผ่านประเทศต่างๆ ทางตะวันตก
ของทวีปยุโรป ข้ามมหาสมุทรแอตแลนติกไปทวีปอเมริกา ผ่าน
ทวีปอเมริกา จากทางตะวันออกไปตะวันตก (กว้างใหญ่มาก)
แล้วข้ามมหาสมุทรแปซิฟิกมาประเทศญี่ปุ่น จีนประเทศจีน และ
ผ่านจีน ญี่ปุ่น มาบรรจบที่ประเทศสยามอีก ประมาณเวลาทั้ง
พักตอนเดียวด้วยราว 15 ปี

ธรรมเนียมที่พระโลกนาถแสดงนั้น เป็นที่ต้องใจหม
ศรัทธาทั้งหลายโดยซาบซึ้ง เกิดความปีติยินดีมาก จนถึงกับม
สมัครจะไปเผยแผ่พระพุทธศาสนาด้วยในเชิงใหม่ 13 ท่านและ
มีผู้รับศรัทธาพร้อมทั้งจะไม่เสพเนื้อสัตว์เป็นอาหารอีกต่อไปจนสิ้น

ชีวิต 104 คน และยังมีผู้พยายามจะปฏิบัติตามอีกก็มาก นับว่า
 ธรรมเทศนาของท่านได้ประโยชน์เห็นทันตา คือปลูกให้ผู้ที่มีอุป-
 นิสัยอยู่แล้วตนขยับปฏิบัติทันที อันจะป้องกันชีวิตสัตว์ที่จะ
 ต้องตกมาถูกฆ่าตายเป็นอาหารได้เป็นจำนวนมากมาย “พระโลก-
 นาท” ว่าหัวใจของพระพุทธศาสนา ก็คือพรหมวิหาร ๔ คือ
 เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เมตตารักใคร่สัตว์ทั่วไป กรุณา
 สงสารสัตว์ทั่วไป มุทิตา-ยินดีที่สัตว์ทั้งหลายได้รับความสุข
 อุเบกขา-เมื่อไม่มีทางที่จะแสดงใน ๓ ประการต้น ก็ให้วางใจเฉย
 ก็เมื่อเรายังเอาเนื้อของสัตว์เหล่านั้นมารับประทาน จงว่าเราพร้อม
 ที่จะบำเพ็ญพรหมวิหารอย่างไรได้ ข้อนี้น่าสำคัญมาก เมื่อเรายอม
 ที่จะเป็นพุทธมามกะอันจริงแท้แล้ว ควรที่จะบำเพ็ญตนตามหลัก
 ดังกล่าวแล้วให้บริบูรณ์ ถ้าไม่เช่นนั้นยังมองไม่เห็นผลแห่งการ
 ปฏิบัติว่าจะได้ประสบสุขด้วยอาการเช่นไร เพราะความสุขเกิด
 จากความสงบ การสังหารผลาญชีวิตและกินเลือดกินเนื้อกัน ไม่
 ใช้วิถีทางแห่งธรรมวิเศษเลย

มีผู้ฟังธรรมเทศนาของพระโลกนาถแล้วได้มาหารือ ข้าพ-
 เจ้าเป็นจำนวนมากว่า เมื่อท่านจาริกเลยไปเสียแล้ว รสธรรม
 เหล่านั้นตามธรรมด้าย่อมจะจางไป ถ้ามิได้มีการรวบรวมพิมพ์ขึ้นไว้
 เพื่ออ่านสดับตรับฟังกันอีกต่อไป ขอให้ข้าพเจ้าเป็นธุระในเรื่องนี้
 ข้าพเจ้าเองโดยที่เป็นผู้แปลก็ยังจำข้อความได้อยู่บ้าง แต่ไม่หมด
 จดละเอียดตลอด เมื่อมีผู้มาถามขอสงสัยบางแห่งบางตอนก็อธิบาย

ไปเท่าที่จำไว้ได้ จึงได้หารือท่าน ท่านจึงให้ข้าพเจ้าดูโน้ตหัวข้อ
ที่ท่านเขียนไว้เป็นภาษาอังกฤษเกี่ยวกับเรื่องปราบตมหาด้วยการ
เสพแต่ผักเป็นอาหาร ข้าพเจ้าขอคัดเอาไว้และคุณหลวงประสาธ
ศุภนิติกับบรรดาผู้สมัครท่านอื่น ๆ ได้กรุณาช่วยกันแปลและตรวจ
ทาน มีท่านผู้เฒ่าที่มีจิตเปี่ยมไปด้วยกุศล 2 ท่าน คือ 1 เจ้าแก้ว
นวรรฐ เจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่ 2 คุณหลวงอนสารสุนทร กับผู้
อื่นอีกเป็นอันมากพร้อมกับบริจาบทุน ขอให้ข้าพเจ้าพิมพ์ธรรม
เทศนาของพระโลกนาถออกแจกจ่ายกันเพื่อเป็นคุณประโยชน์ต่อๆ
ไป ในขั้นต้นก็คิดกันว่าจะพิมพ์แจกเฉพาะในจังหวัดเชียงใหม่
และลำพูน แต่โดยรู้สึกว่าการนี้เป็นกรกุศลอันใหญ่หลวง ควร
จะได้แพร่ไปทั่วๆ ในประเทศสยาม จึงพร้อมใจเห็นว่าควรพิมพ์
ให้เป็นจำนวนมากและจ่ายไปทั่วประเทศ

ฉะนั้น เมื่อท่านผู้ใดได้อ่านธรรมเทศนาของพระโลกนาถ
ในทันแล้ว และได้รับประโยชน์จากระสธรรมเทศนานั้น ข้าพเจ้า
ขอเสนอผู้ว่าทขยายให้แสงสว่างส่องมาถึงท่านนั้น นอกจากองค์
พระโลกนาถเองแล้ว คือท่านผู้มจิตเปี่ยมด้วยเมตตากรุณาหลายๆ
ท่านดังข้าพเจ้าได้ออกนามมาแล้วนั้น ได้ช่วยเหลือกันออกทรัพย์
ออกแรงส่งเสริมการกุศลอันนี้ด้วย

ขอ ความสุข ความเจริญ จงมีแด่ ท่านผู้ได้อ่าน ฟัง และ
ปฏิบัติ เทอญ

ป. สาคกรบุตร

นครเชียงใหม่

วันที่ 1 มีนาคม พุทธศักราช 2476



รูป พระโลกนาถ ถ่ายนครเชียงใหม่ พ.ศ. 2476



รูป พระโลกนาถ ถ่ายที่ห้องพักสถานีรถไฟเชียงใหม่
ถ่ายพร้อมด้วย เจ้าแก้วนวล เจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่ หลวง
อนุสารสุนทร และ พระยาพนานุกร. พ.ศ. 2476

ดร. โลกนาถภิกขุ พ.ศ. 2476

นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส

พุทธศาสนา-ศาสนาแห่งความเมตตา

“พุทธมามกะทั้งหลาย จงอย่าเสียเนื้อสัตว์เลย”

ในประเทศอินเดีย ชาวฮินดูมักพากันถามอาตมาเสมอ ๆ ว่า “ทำไมพวกอุบาสกอุบาสิกาในพม่า ลังกา และสยาม จึงรับประทานเนื้อสัตว์? สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามิได้เทศนาหลักแห่งความเมตตากรรมาไว้มากหรือว่า อหิงสา ปรมมา ธมฺมา ความไม่เบียดเบียนกันเป็นธรรมะสูงสุด”

เมื่ออาตมาได้ฟังคำพูดเช่นนั้น ทำให้อาตมาต้องอึ้งเสมอ อาตมาต้องนิ่ง อาตมาไม่มีคำตอบ สัมปชัญญะบอกอาตมาว่า คำกล่าวหาของพวกเหล่านั้นเป็นความจริง แล้วอาตมาปลอบตนเองด้วยความคิดว่าสมเด็จพระพุทธองค์มิได้ทรงอุบัตินเพื่อบุคคลทั่วไปที่จมอยู่ในกองกิเลส พระองค์ทรงโปรดได้แต่เฉพาะบางคนที่มีจิตบริสุทธิ์พอที่จะสำเร็จได้เท่านั้น

ขอให้เรามาแยกแยะปัญหาข้อนี้ให้ถ่องแท้ ขอให้มาแสวงหาความจริงโดยไม่ต้องเกรงกลัวอะไร เพราะความจริงเป็นของดี ที่สุดถึงแม้จะทำให้รู้สึกเจ็บบ้าง คมมีดของนายศัลยแพทย์ก็จำเป็นจะต้องใช้ตัดเอาเนื้อร้ายออกเสียจนได้

ทำไมคนทั่วไปจึงสมคบกันอย่างเจ็บ ๆ ละเอียดข้อ 1 ที่ว่า ปาณาติปาตาเวรมณี ๆ งตเว้นจากการทำชีวิตให้ตกลงไปอยู่
ดงนกนกทุกคนชอบเสพเนื้อสัตว์ ดังนั้น แต่ละคนจึงจงใจให้คนอื่น
เชื่อไปว่า สมเด็จพระผู้ประภาคเจ้าของเรานั้นทรงอนุญาตให้
เสพเนื้อสัตว์ได้ ขอให้เปิดช่องให้มนุษย์แต่น้อยเดียวเถิด !
แล้วมนุษย์จะกระโดดเข้าข่ายช่องนั้นกว้างออกไปจนโตเต็มความ
พอใจของตน “อกุศลเจตนาของมนุษย์นั้นไม่มีที่สิ้นสุดได้” เขา
จะถือเอาความอ่อนแอของสมเด็จพระศาสตราจารย์ไปใช้โดยไม่มี
จำกัดขดขุ่น มนุษย์จะยกเอาพุทธานุญาตขนาบบังหน้า แล้ววิ่ง
กันไปโดยไม่มีการเหนยวรง หม่อมมนุษย์นั้นจะถือว่า บรรลุสภาพ
บุคคลแล้วยังไม่ได้ เป็นเพียงแต่ทารกต้องไข่มื้อเรื่อยอยู่เสมอ

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรานั้น ทรงอนุญาตให้
ภิกษุบริโภคเนื้อสัตว์ได้ต่อเมื่อไม่ได้เห็น ไม่ได้ยิน หรือไม่สงสัย
ว่าสัตว์นั้นถูกฆ่าเฉพาะเพื่อภิกษุนั้น ภิกษุเป็นผู้ปราศจากสมบัติ
จะซื้อหรือขายอะไรไม่ได้ ฉะนั้นภิกษุจะต้องรับเอาอาหารใด ๆ
ที่จะพึงได้โดยดุษณีภาพ จะเป็นอาหารคหหรือเสย มากหรือน้อย
ผักหรือเนื้อ ก็ต้องรับทงสน

แต่หลักข้อนี้ใช้แก่ภิกษุเป็นส่วนมาก “ไม่มีใครใช้สำหรับอฆาต
อฆาตกา เป็นธรรมดาอยู่เองทมิฬราวาสจะเถียงว่า “ก็เมื่อพระภิกษุ
ซึ่งเป็นอาจารย์และผู้นำของเราบริโภคเนื้อสัตว์ได้ เหตุใดเราจะ
เอาอย่างไม่ได้? เรากินเนื้อสัตว์กันเถิด” การมเหตุผลนั้นถูก
แต่ความหมายสุดท้ายนั้นผิด...

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ภิกษุไม่มีเงิน ดังนั้นภิกษุจะต้องบริโภคตามแต่จะได้ ไม่
ใช้ตามแต่จะชอบ แต่อุบาสกอุบาสิกามีเงิน กินอะไรได้ตาม
ประสงค์ผักหรือเนื้อ

ในเรื่องอาหารนี้ ภิกษุมิได้เลือกไม่ได้ แต่อุบาสกอุบาสิกามี
เลือกได้เต็มที่ ภิกษุเลือกอะไรไม่ได้ อุบาสกอุบาสิกาเลือกได้ทุก
ประการ ถ้าภิกษุบริโภคเนื้อสัตว์ ก็เป็นกรรมที่ไม่มีเจตนา ภิกษุ
เลือกชนิดอาหารที่จะรับไม่ได้ เมื่อภิกษุบริโภคเนื้อสัตว์บ้างก็
บริโภคด้วยความไม่เต็มใจยิ่ง แต่ถ้าอุบาสกอุบาสิกาเสพเนื้อสัตว์
โดยมากเป็นกรรมทรมเจตนา เพราะอุบาสกเลือกชนิดอาหารได้
อุบาสิกามีเงิน จะขออาหารอย่างใดก็ได้ตามชอบ ผัก หรือ เนื้อ

เพราะฉะนั้น เรื่องของภิกษุจึงต่างกับเรื่องของอุบาสก ภิกษุ
ที่แท้จริงนั้นหวังจะบริโภคแต่ผัก เพราะฉะนั้น ฆราวาสผู้ประสงค์
จะได้บุญมากต้องถวายผักแก่ภิกษุ อย่าถวายเนื้อสัตว์เลย ผู้ที่ถวาย
เนื้อสัตว์แก่ภิกษุนั้น ได้บุญน้อย หรือไม่ได้เลย ฆราวาสผู้ถวาย
อาหารที่เป็นผักแก่พระภิกษุจะได้บุญมากมาย

การรับประทานเนื้อสัตว์นั้น ทำให้มีความสงสัย แม้เราจะ
ไม่ได้เห็น ไม่ได้ยิน ว่าเนื้อนั้นไม่ได้ทำสำหรับเราโดยเฉพาะก็คิด
แต่เราก็สงสัยอยู่เสมอ เนื้อสัตว์จะต้องทำเพื่อยุบริโภคเสมอไป
ฉะนั้น การรับประทานเนื้อสัตว์ก็เป็นการผิดศีล สมเด็จพระสัมมา
สัมพุทธเจ้าของเราในทรงสั่งสอนให้รับประทานผักโดยทางอ้อม
ทำไมไม่สอนโดยตรงเล่า ก็เพราะว่าหลักทุกหลักต้องมีข้อยกเว้น
สมเด็จพระศาสดาทรงเป็นบรมมหาปราชญ์แห่งปราชญ์ทั้งหลาย

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ทำไมจึงมีชีวิตอยู่ในความสงสัยตลอดไปเล่า? เป็นผู้เสีย
แต่ฝึกเสียเถิดแล้วความสงสัยก็จะหมดสิ้นไป จะได้อยู่ในทางที่
ปราศจากภัย จะได้มีชีวิตอยู่โดยจิตใจบริสุทธิ์

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราต้องการให้เราปฏิบัติ
เมตตาและกรุณา ศีลข้อ 1 นั้นชดมาก มิได้หมายความว่า
เฉพาะว่า เราจะต้องไปฆ่า หรือทำร้ายสัตว์มีชีวิต แต่หมายความว่า
ด้วยว่าเราจะต้องไม่ทำให้มีการฆ่าหรือทำร้ายสัตว์มีชีวิตใด ๆ ด้วย

พระธรรมบทกล่าวไว้ว่า :-

คนใดหรือสัตว์ใด
แม้นทนโทษกรรมมี
เหตุว่าสัตว์ทั้งหลาย
ลองเอาใจเรานั้น
(เหตุนี้ขอให้เกิด!
ผลาญสัตว์จึงควรเว้น

คนใดหรือสัตว์ใด
แม้นทนโทษกรรมมี
เหตุว่าสัตว์ทุกผู้
จงประพฤติก่อกำหนั้น
(เหตุนี้ขอให้เกิด!
ผลาญสัตว์จึงควรเว้น

จะเป็นใครก็ตามที่
ก็ย่อมหวาดขลาดต่อทัณฑ์
ย่อมกลัวตายทั่วหน้ากัน
ใส่ใจเขาเขาก็นั่น
อย่าละเมิดซึ่งศีลเบญจ)
หรืออย่าเข่นให้มากนัก

จะเป็นใครก็ตามที่
ก็ย่อมหวาดขลาดต่อทัณฑ์
ย่อมต้องรู้จักชวัน
จดต้องการให้เราเป็น
อย่าละเมิดซึ่งศีลเบญจ)
หรืออย่าเข่นให้มากนัก

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

แม้ใครจักทำล้าเถิน ให้แก่สัตว์เป็น

ผู้ต้องการสุขทุกคน

เพื่อหวังบำเรอสกล ให้สุขแก่ตน

ตัวเองจักต้องเวทนา

ดับจิตไปแล้วเถิดหนา กรรมนั้นจักมา

สนองให้ไม่พบสุขเอย

การขอเนื้อสัตว์ในตลาดนั้นทำให้มีการฆ่าสัตว์ เพราะการ
จำหน่ายย่อมต้องให้พอเพียงแก่ความต้องการ ฉะนั้น การขอเนื้อ
ในตลาดก็เป็นการผิดศีลข้อ 1

ดร. โสณิ เขียนไว้ว่า “สำหรับข้าพเจ้านั้น ถ้าคำว่า
‘อย่าฆ่าสัตว์’ มิได้หมายความว่าไปถึงว่า ‘อย่าเสพเนื้อสัตว์’ ด้วย
แล้ว ศีลห้าก็จะสูญค่าและความหมายไปสิ้น ข้าพเจ้าขอขออน
เกรงนั้ ความตัดสินใจมั่นในข้อนี้ได้ทำให้ข้าพเจ้าเว้นจากการ
รับประทานเนื้อสัตว์มา 11 ปีแล้ว และความเชื่อมั่นขอนพร้อม
ด้วยความสัตย์จริงเป็นกำลังหนุนอยู่ จักทำให้ข้าพเจ้าได้อุปการะ
แก่สัตว์อันน่าสงสารได้บ้างในบางกาล ขณะนี้ข้าพเจ้ากำลังคิดตั้ง
สมาคมสำหรับผู้ปลงใจจะเว้นจากการเสพเนื้อสัตว์ในสภาพใดๆ
อยู่”

จริงทีเดียว สัตว์จะสูญค่าและความหมายสิ้น ถ้าคำว่า
'อย่าฆ่าสัตว์' มิได้หมายความว่า 'อย่าเสพเนื้อสัตว์' ด้วย
ทั้งนี้เพราะว่าจะมีการเสพเนื้อสัตว์ไม่ได้เลย ถ้าไม่มีการฆ่าสัตว์
เสียก่อน กินเนื้อสัตว์ทำให้เกิดการฆ่าสัตว์ ฉะนั้นอย่าฆ่าสัตว์
หมายถึงอย่ากินเนื้อสัตว์ด้วย

ดร. โสนิ เขียนต่อไปว่า “การเสพเนื้อสัตว์ได้ฝังรากลงใน
ประเทศที่นับถือพระพุทธศาสนาเสียแล้ว จนกระทั่งไม่รู้สีกกัน
ว่าเป็นของชั่วร้าย จึงไม่ต้องสงสัยเลยว่าจะต้องมีคนฉลาดการ
คิดคำนึงในข้อนี้” จริงทีเดียวเราจะได้ฟังพุทธศาสนิกชนกล่าว
ความเห็นว่า “เนื้อสัตว์ตายในตลาดเป็นของบังสุกุล อาจรับ
ประทานได้” ดังนี้! เพื่อนพุทธศาสนิกชนทั้งหลายเอ๋ย! อาตมา
ขอคัดค้านในข้อนี้ “เนื้อสัตว์ตายในตลาดไม่ใช่ของบังสุกุล ทำ
ไม่ว่าไม่ใช่ ก็เพราะว่าการจำหน่ายย่อมต้องให้พอกับความต้องการ
เนื้อบังสุกุลต้องเป็นเนื้อหมกหมนด้วยเหตุสุดวิสัย เป็นต้นว่าเนื้อ
ของสัตว์ที่ตายเอง ตราบใดที่มีการจำหน่ายให้พอกับความต้องการ
การแล้วจะไม่เป็นเนื้อบังสุกุลเลย ถ้าไม่มีความต้องการก็จะไม่มี
เนื้อสัตว์ที่ถูกฆ่าตาย เพราะฉะนั้นท่านจะต้องรับผิดชอบในการที่เข
จำหน่าย ท่านจะต้องรับผิดชอบในการที่เขาฆ่าสัตว์ตาย ท่านละเมิด
ศีลข้อ 1 ปาณาติปาตา เวรมณี ฯ นน

การจำหน่ายย่อมเป็นไปตามส่วนของการต้องการ
ความต้องการเป็นเหตุ

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

การจำหน่าย^๘เป็นผล

ถ้าไม่มีเหตุ^๑ ก็ไม่มีผล^๒

ถ้าไม่มีความต้องการ^๓ ก็ไม่มีการจำหน่าย^๔ และไม่มีการ
ฆ่าสัตว์^๕

(ช. ต. พ.)

ถ้าไม่มีคนกินเนื้อสัตว์หรือคนชอบ^๑ ฆ่าสัตว์ก็จะต้องเลิก^๒
อาชีพหรือต้องเปลี่ยนไปทำกิจการอื่น ๆ ทนายนับถอกว่า. โอ...
ท่านผู้ชอบกินเนื้อทั้งหลาย คนฆ่าสัตว์จะเป็นผู้สมคบกับท่านด้วย^๓
นะ! ท่านให้เงินเขาเป็นสินจ้าง^๔ ท่านจ้างเขาฆ่าสัตว์ซึ่งไม่รู้เพียงสา
เพอกระเพาะของท่าน^๕

พุทธศาสนิกชนบางท่านหลง ตนเอง อย่างใหม่ คือ
สับปลา หรือเนออนน^๑เป็น ชนเล็ก ๆ เล็กที่สุดจนมองไม่เป็นเนื้อ^๒
ด้วยศีลปเหล่านั้น เขาอาจหลงตนเองได้ แต่จะหลงกรรมนั้น^๓
ไม่ได้ดอก ปาณาติบาต ๆ ก็คือ ปาณาติบาต ๆ จะทำเนื้อเป็น^๔
อย่างใด ชนเล็กหรือชนใหญ่ ก็ไม่พ้นกรรมร่วมอยู่นั่นเอง^๕

สมเด็จพระศรีสรรเพชญ์พุทธเจ้าของเรา^๑นั้นอุปมาในโลก^๒
เพอคัดค้านการบูชาด้วยเลือดเนื้อซึ่งกระทำกันอยู่ในสมัยของ^๓
พระองค์ แต่มาบัดเดี๋ยวนี้เรากลับบูชาด้วยเลือดเนื้อเพื่อเอาใส่^๔
กระเพาะของเราให้เต็ม โลहितในโรงฆ่าสัตว์นั้นไหลหลังคจอทก^๕
ธาร อาตมาอยากทราบนัก^๑ว่า ในสมัยโบราณที่เขาใช้บูชา^๒ต่อ
พระเจ้ากับสมัยน^๓ทบชาต^๔ต่อกระเพาะนั้นต่างกันอย่างไร? อาตมาว่า^๕
ทองก^๑คือพระเจ้า^๒นั่นเอง^๓

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ท้องถิ่นเมื่อใส่อาหารเข้าไปเต็มแล้ว ก็คือความเปล่าด้วย ความโง่เขลา (อวิชชา) ทำให้เกิดสังสารโลภขึ้น เหตุนี้จึงปล่อยให้ท้องว่างโดยรับประทานอาหารแต่เมื่อเดี๋ยว แล้วท่านก็จกทำลายสังสารโลภเสียได้ โดยสำเร็จเป็นพระอรหันต์ นกอินทรีของพระมหากัสสปะเถระ และธุดงค์บุญญุต 13 ข้อของท่าน อดอาหารและทรมานตน นุ่งห่มแต่น้อย และอยู่กลางแจ้ง นำความสำเร็จเป็นพระอรหันต์และนิพพานมาให้ได้เป็นอย่างดี

ถ้าเมื่อใดพุทธศาสนิกชนละการเสพเนื้อสัตว์เสียได้แล้ว เมื่อนั้นความต้องการเนื้อสัตว์ก็จะน้อยลง ขอให้อุบาสกอุบาสิกาทุกคนจงบังคับตนเอง อย่าไปตีผู้อื่นเขา แม้คนคนเดียวไม่อาจช่วยชีวิตสัตว์ทั้งโลกได้คิด แต่คนคนหนึ่งก็อาจช่วย ชีวิตสัตว์ที่เขาสามารถจะช่วยได้อยู่ การทำตัวอย่างนั้นติดต่อกันไปได้ เริ่มรับประทานแต่ผักขบคนคนเดียว จะยังผลให้ผู้อื่นเห็นเกิดกุศลจิตอีกหลายคนกระทำตาม “การปฏิบัติเป็นตัวอย่างนั้นดีกว่าออกบัญญัติ”

ขอให้คิด ชีวิตสัตว์ประมาณ 200,000 (สองแสน) ตัว จะต้องถูกฆ่าเพื่อกินคนคนหนึ่งมีชีวิตอยู่ 60 ปี น่าสนใจไหมเล่า? ดูซิคนคนเดียวกินอะไรบ้างในชีวิต 60 ปี:-

นก เป็ด ไก่	20,000 ตัว
ไข่	60,000 ฟอง
กุ้ง ปลา ฯลฯ	120,000 ตัว
สัตว์อื่น ๆ (สุกร โค ฯลฯ)	<u>3,000 ตัว</u>
รวมทั้งสิ้น (สองแสนสามพันชีวิต)	<u><u>203,000 ตัว</u></u>

ในวันหนึ่งๆ เรากินสัตว์ที่ถูกฆาตกรรมดุกี่เล็กน้อย แต่เมื่อรวมเข้าซิ! จะเป็นเรื่องสำคัญนัก “น้ำที่ละลายยังทำให้ถึงเต็มได้นั่นใด คนพาลจะมีบาปหนักด้วยกระทำที่ละน้อยๆ นั้นนั่น”

ท่านมีอำนาจเหนือสัตว์อยู่ 200,000 (สองแสน) ตัว* ท่านจะเว้นชีวิตให้เพื่อความเมตตาไม่ได้เจียวหรือ? หรือท่านจะฆ่ามันเพื่อเล่นของท่าน ท่านจะมีสุขใจได้อย่างไร? ในเวลาพิเศษเหนือสัตว์โดยอยู่วารสโอชะนั้นได้ประกอบขึ้นด้วยความรับทุกข์เวทนาของสัตว์อื่น ๆ

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราเน้นทรงเสวยแต่ผักผลไม้ต่าง ๆ คนชอบเสพเหนือสัตว์บางคนพยายามพิสูจน์ว่า พระองค์เข้าสู่ปริณิพพานโดยเสวยเนอสุกร เหลวไหลอะไรเช่นนั้น สมเด็จพระพุทธองค์ทรงบริโภคแต่ผลาหารมาจนตลอดพระชนม์ชีพ จะว่าเสด็จเข้าสู่ปริณิพพานด้วยการเสวยเนอสุกรอย่างไรได้ พระองค์ทรงเสวยผักผลไม้ต่าง ๆ จนตลอดกาลอวสาน พระองค์เสด็จสู่ปริณิพพานโดยเสวย “เห็ดที่เป็นพิษต่างหาก” อินเดียนักบุญไม่เสพเหนือสัตว์หมด มาจนถึงทุกวันนี้

พระเจ้าอโศก ก็เป็นพุทธศาสนิกที่แท้ พระองค์เสวยแต่ผลาหาร และได้ตั้งกฎหมายขนคุ่มครองชีวิตสัตว์ทั้งหลายด้วย “ไม่มีราชาธิราชองค์ใดในพงศาวดารที่จะเปรียบปานพระองค์ได้ พระองค์เป็นบรมราชาธิราชอย่างแท้จริง “กษัตริย์อริราชในมวลประวัติศาสตร์ทั้งปวง ไม่มีใครจะดลือล่วงพระเจ้าอโศกราชรัศมี

* ตัวเลขนี้ยังโบราณไป ปัจจุบันการฆ่าสัตว์เชื่อว่าตายมากกว่านี้ เขาใช้เครื่องยนต์กลไกทันสมัยจับสัตว์ทะเลต่างๆ ขุดบ่อเลี้ยงสัตว์ต่าง ธ. ธีรทาส

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ของพระองค์สว่างอยู่กลางนภากาศ ดุจดาราเด่นดวงทุกใส
สะอาดอยู่ดวงเดียว”

เมื่ออาตมาเริ่มนับถือพระพุทธศาสนาในอเมริกา *อาตมาก็
เริ่มรับประทานแต่ผักตั้งแต่บัดนั้นมา แม้ว่าในเวลารับประทาน
อาหารพวกพืชน้องจะพากันล้อเลียนอาตมาที่กลับเป็นคนรับประทาน
แต่ผักในทันทีทันใดนั้นก็ดี แต่อาตมาก็คงมั่นอยู่ในคำปฏิญาณนั้น
และปฏิเสธอย่างแน่นแฟ้น ไม่ยอมรับประทานเนื้อสัตว์ เนื้อปลา
หรือไข่ เป็นอันขาด

แต่ครั้งโบราณกาล มีพยาธิอยู่เพียง ๓ ชนิดเท่านั้น กล่าว
คือ อธิมา-ความต้องการ. อนสนัง-ความหิว. และชรา-ความ
แก่. แต่อย่างไรก็ดีเนื่องจากการฆ่าสัตว์กิน พยาธิ ๓ ประการนี้
ได้เพิ่มขึ้นเป็น ๑๘ จำพวก พยาธิเกิดขึ้นได้จากการฆ่าสัตว์ตัด
ชีวิต ถ้าเราฆ่าก่อนให้ตรงดิ่งขึ้นไปบนอากาศ ก่อนนั้น
ก็จะตกลงตรงหัวเรา ในทำนองเดียวกันถ้าเราให้ทุกขแก่สัตว์ใดๆ
ทุกขนั้นก็จะตกลงบนหัวเราอีก เหตุอย่างไรผลอย่างนั้น

“อยู่เถิด! และปล่อยให้เขาอยู่ด้วย” ขอให้ปล่อยอันไวเป็น
กาลา ถ้าท่านบนทอนชีวิตผู้อื่น ชีวิตของท่านก็จะติดต้องสิ้นไปด้วย
ถ้าท่านมีชีวิตอยู่โดยการกินเนื้อสัตว์ที่ถูกฆ่ามา สัตว์เหล่านั้นก็จะ
กระโดดคว่ำคอหอยและคอยกินท่านเสียเช่นเดียวกัน เป็นธรรมดา
อยู่เองที่บุคคลจะกลายเป็นปลาไปก็ได้ ถ้าได้บรรจุปลา 120,000
(หนึ่งแสนสองหมื่น) ตัวเข้าไว้ในกระเพาะ ขอให้ดูเหยี่ยวกินปลา

*ดร. โลกนาถภิกขุ ได้ปริญญาเอกทางวิทยาศาสตร์และอักษรศาสตร์
แห่งสหรัฐอเมริกา. มรณะภาพอายุ 85 พรรษาที่พม่า

เกิดว่ามีเนื้อหนังเหี้ยนขาวปลาอย่างไร เมื่อรูปจันท์ (ร่างกาย) เป็นปลาไปแล้ว จันท์อื่น ๆ (จิตใจ) ก็เป็นปลาไปด้วย แล้วผู้รับประทานปลาก็กลับกลายเป็นปลา นั่นคือเหตุและผลกำลังกัน และกำลังสะท้อนต้องเท่ากันและตรงกันข้ามอยู่เสมอไป เพราะฉะนั้น เราจึงเป็นผู้เสพแต่ผักเกิดแล้วจะทำให้การฆ่าสัตว์ลดน้อยลงไป เราจึงเป็นผู้เสพแต่ผักเกิดแล้วจะได้ทำให้โรคภัยไข้เจ็บลดน้อยลงไป นี่เป็นทาง ๆ เดียวเท่านั้น ไม่มีทางอื่นอีก

หลักสำคัญของพระพุทธศาสนาก็คือความกรุณา ฉะนั้น ถ้าพุทธศาสนิกชนคนใดขาดความกรุณา คนนั้นก็กลับไม่ใช่พุทธศาสนิกชน เพราะถ้าไม่มีกรุณา พระพุทธศาสนาก็ไม่มีประโยชน์ ดังนั้น จึงพยายามเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีโดยเป็นผู้มีกรณารับประทานแต่ผักอย่างเดียวกับสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรา ผู้ทรงพระมหากรุณายิ่งนันทอญ

เมื่ออาตมาและพวกเดินทางไปเมืองจิตตากอง (ในเขตพม่า) โดยเรือกลไฟ “นิลลา” นั้น ก็ปัดน้ำเรือได้พูดกับอาตมาด้วยถ้อยคำเอาจริงเอาจังว่า “พระเจ้าสร้างปลาในทะเล ฉะนั้นจะผิดร้ายอะไรที่กินปลา”

อาตมาก็ตอบเขาด้วยถ้อยคำเอาจริงเอาจังอย่างเดียวกันว่า “พระเจ้าสร้างสิ่งโตในป่า ดังนั้นสิ่งโตนั้นจะผิดร้ายอย่างไรที่จะกินกับปัดน้ำเรือ ‘นิลลา’ เสีย”

ปลาชนิดใหญ่กินปลาเล็ก แต่อ่านาจไม่ใช่ธรรม คริสต-
ศาสนิกชนพูดว่า “พระเจ้าสร้างสัตว์ทั้งหลายมาเพื่อประโยชน์แก่
มนุษย์” ถ้าท่านจะไปถามสิ่งใดและเสียบ้าง มันก็จะพากันพูด
ว่า “พระเจ้าสร้างมนุษย์มาเพื่อประโยชน์แก่พวกเรา” มนุษย์เป็น
ศัตรูร้ายที่สุดของสัตว์ อภิสลเจตนาของมนุษย์นั้นหาที่สนมิได้
มนุษย์จะยึดถือเอาสิ่งใด ๆ เสียทั้งนั้นที่จะหิบบนวยได้ มนุษย์ใช้
สมองจับสัตว์อื่น ๆ ที่โง่กว่าไปไว้ในอ่านาจ ดังนั้นมนุษย์จึงเป็น
ผู้ข่มเหงเขาแก่ที่สุดบนพื้นพระธรณน มนุษย์ใช้ปัญญาความ
ฉลาดจับสัตว์บนอากาศ บนพื้นดิน และในน้ำ มาเพื่อเล่น เพื่อ
ท่อง หรือเพื่อเล่นสนุก ฯลฯ ขอให้หยุดจับสัตว์เล่นกันเสียทีเถิด!
สัตว์เดรัจฉานนั้นเป็นผู้โง่เง่า ที่แท้สมควรจะได้รับความกรุณา
ของเราเพราะความโง่เง่ามันอย่างยัง

ขอจงแผ่เมตตาให้แก่สัตว์ให้ทั่วไป ขอจงใช้ความเมตตา
จุดชนเป็นอัคคี เฝ้าผลาญตัณหาให้สิ้นไปในกองมหาเพลิงแห่ง
เมตตานนเทอญ

เวลาสัตว์เจ็บตาย เราก็อ่านมันไปฝังดินเสียทันที แต่เวลา
มันตายโดยการฆาตกรรมด้วยคมมีดของคนฆ่าสัตว์ เรากลับเอาฝัง
ไว้ในกระเพาะเราเสียโดยทันทีเหมือนกัน ดังนั้นกระเพาะของคน
ก็อ้อบ่าชา มนุษย์ก็อ้อ หลุมฝังศพที่เห็นได้ ประชาชนทั้งหลายสร้าง
ตนด้วยร่างสัตว์ที่ฆาตกรรมเอามา ต้องเป็นพวกที่ขาดความกรุณา

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

อย่างแน่นนอน เขาเหล่านั้นเป็นเหมือนนกแรงที่หากินอยู่ตามป่าช้า
เขาลักเอาซากศพไปจากป่าช้า แล้วก็เปลี่ยนตัวของตัวเป็นป่าช้าที่
มีชีวิต กระเพาะมนุษย์เป็นป่าช้าใหญ่โตมาก เพราะสามารถฝัง
สัตว์ที่ถูกฆ่าถึง 200,000 (สองแสน) ตัวได้ในระยะเวลา 60 ปี

รับประทานเนื้อสัตว์นั้นบาป บาปคืออะไร บาปคือสิ่งที่
ทำให้เกิดทุกข์แก่ตัวเองหรือผู้อื่น การรับประทานเนื้อสัตว์ทำให้
เกิดทุกข์แก่ตัวเองและสัตว์นั้นๆ เพราะฉะนั้น การรับประทาน
เนื้อสัตว์จึงเป็นบาป

(ช. ต. พ.)

อีกประการหนึ่ง การทำบาปคือการทำผิด กฎที่ว่าจะรัก
เพื่อนบ้านเหมือนรักตน สัตว์นั้นเป็นเพื่อนบ้านของเรา การ
รับประทานเนื้อสัตว์จึงเป็นการกระทำผิดกฎ รักเพื่อนบ้านเหมือน
รักตน เพราะฉะนั้นการกินเนื้อสัตว์จึงเป็นบาป

(ช. ต. พ.)

การเสวยครั้งสุดท้ายของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรา

(พุทธปัจฉิมปัจฉิมเทศนา)

เมื่อสามเดือนก่อนปรินิพพาน ที่เมืองเวสาลี พระพุทธองค์
ได้ตรัสประทานโอวาทแก่พระภิกษุสงฆ์ว่า:-

“ดูกฎ ภิกษุทั้งหลาย บัดนี้เราเตือนท่านทั้งหลายให้รู้สิ่งที่
ปัจจัยแด่ชน สังฆาทหหลายมีความเสื่อมเป็นธรรมดา จงตั้งหน้า
หาทางช่วยตนให้ถึงพร้อมบริบูรณ์ด้วยความไม่ประมาท ปรินิพพาน

แห่งตถาคตจะมาถึงในไม่ช้า ต่อแต่นี้ไปอีก 3 เดือน ตถาคตจัก
ปรินิพพาน”

“ว้ยแห่งเราแก่งอมแล้ว ชีวิตแห่งเราใกล้ถึงที่สุดแล้ว
เราจักละท่านไป เราจักจากไป พงศ์เราผู้เดียว
ฉะนั้นจงตั้งใจเถิด! ภิกษุทั้งหลายผู้ทรงศีล ทรงปัญญา
จงมีความดำริมั่นคง จงตามรักษาซึ่งจิตตน
บุคคลใดที่ไม่ทอดทิ้ง ยึดมั่นอยู่ในธรรมวินัย
จักข้ามชาติสังสารนี้ได้ จักทำที่สุดแห่งทุกข์ได้”

วันสุดท้าย สมเด็จพระผู้มีพระภาคกับสงฆ์หมู่ใหญ่เสด็จถึง
แคว้น ปาวา และทรงรับบิณฑบาตทานที่บ้านนายจุนทะฯ
ช่างโลหะเป็นชาวอินดูที่ไม่นิยมเสพเนอสัตว์

นางสุชาดาได้ผลานิสงส์เป็นผลถวายภัตตาหาร ซึ่งเมื่อ
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราได้ทรงบริโภคแล้วก็ได้ทรง
ตรัสพระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ นายจุนทะฯ ได้ผลานิสงส์
เป็นผลถวายภัตตาหารซึ่งเมื่อพระองค์ทรงบริโภคแล้ว ก็ได้เสด็จ
ปรินิพพานด้วยอนุภาติเสสนิพพานธาตุซึ่งเป็นการดับขันธได้สิ้น
ไม่มีอะไรเหลืออยู่

นางสุชาดาถวายน้ำข้าว* (ข้าวปายาส) เป็นบิณฑบาต

* คำที่แปลว่า “น้ำข้าว” นั้นในต้นฉบับภาษาอังกฤษใช้ว่า “Rice-
Milk” อันคำว่า “Milk” ในภาษาอังกฤษนั้นหมายความว่า นานนมสัตว์หรือ
มนุษย์ก็ได้ และหมายความว่า น้ำที่ได้มาจากต้นไม้อ้อ หรือ ผลไม้อ้อ (เช่น
กะทิ) ก็ได้ เหตุฉะนี้คำว่า “Rice-Milk” จึงมีความหมายถึง “น้ำที่ได้
ได้จากข้าว” จะได้เมื่อหุงต้มแล้วก็ได้ หรือได้โดยคั้นจากเมล็ดข้าวอ่อน

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ที่สุดสำหรับบำเพ็ญญาณ สมเด็จพระภควันต์ทรงสรรเสริญไว้ 11
ประการคือ :-

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 1. น้ำข้าว | ทำให้เกิดอายุ |
| 2. น้ำข้าว | ทำให้เกิดวรรณ |
| 3. น้ำข้าว | ทำให้เกิดสุข |
| 4. น้ำข้าว | ทำให้เกิดพละ |
| 5. น้ำข้าว | ทำให้เกิดสติสัมปชัญญะ |
| 6. น้ำข้าว | ปลดเปลื้องความหิว |
| 7. น้ำข้าว | บำบัดความกระหาย |
| 8. น้ำข้าว | ทำให้เวทนาแห่งกายสิ้นไป |
| 9. น้ำข้าว | ชำระใจให้สะอาด |
| 10. น้ำข้าว | ทำให้อาหารย่อย |
| 11. น้ำข้าว | เป็นยาบำบัดโรค |

สมเด็จพระพุทธรองค์ทรงสรรเสริญไว้ ดังนี้

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามิได้เสวยเนื้อสัตว์ เพอตรัสรู้
พระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ ด้วยเหตุใดเล่า? ก็เพราะเหตุว่า
เนื้อสัตว์นั้นทำให้เกิดตณหาและราคะ และทำลายเสียซึ่งกรรม
น้ำข้าวเป็นสิ่งที่ไม่มีโทษจึงเป็นภตตาหารทดแทนเพอการตรัสรู้

*โดยตรงก็ดี เรียกว่า “Rice milk” ได้ทั้งสิ้น แต่อย่างไรก็ดี คำนี้จะแปลว่า
ข้าวที่หุงด้วยน้ำนมตามคำอธิบายในเรื่องข้าวปายาสนั้นไม่ได้เลย ด้วยเหตุนี้
ข้าพเจ้าจึงแปล “Rice-Milk” เป็นกลางๆ ไว้ว่า “น้ำข้าว” ซึ่งให้หมายได้
อย่างกว้างว่าน้ำที่ได้มาจากข้าวดังกล่าวแล้ว..... ผู้แปล

นายจุนทะฯ ถวายอาหาร ๓ สิ่ง คือ (1) สุกर्मัททวะ (2) ข้าวหวาน (โภชนียะ?) (๓) ขนมหวาน (ขาทนียะ?)

เมื่อสมเด็จพระพุทธองค์ประทับลงแล้ว พระองค์ได้ทรงตรัสแก่นายจุนทะฯ ช่างโลหะ ว่า “ดูกร จุนทะฯ สุกर्मัททวะอันใดที่ท่านได้ทำไว้แล้วนั้น ท่านจงองคาสแก่เราเถิด! ส่วนอาหารอื่นๆ คือข้าวหวานและขนมหวานนั้น จงองคาสภิกษุสงฆ์นั้นเถิด.”

จุนทะฯ นายช่างโลหะ จึงสนองพระพุทธพจน์ว่า “สาธุ พระพุทธเจ้าข้า” แล้วก็นำสุกर्मัททวะที่ตนได้ทำไว้แล้วนั้นถวายแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าองค์เดียว ส่วนอาหารอนมข้าวหวานและขนมหวานนั้นได้นำถวายแก่ภิกษุสงฆ์

อะไรคือ สุกर्मัททวะ? ศาสดาจารย์ รัส เดวิดส์ แปลว่า เหน็ดไต้ดินชนิดหนึ่ง พวกชอบเนอสัตว์รักที่จะแปลว่า “เนอสุกรป่าอ่อน” แต่โปรดจำไว้ว่า สมเด็จพระสัมพันธัญญีได้ทรงอนุญาตให้ภิกษุสงฆ์มองล่อนบริโภค “สุกर्मัททวะ” นั้น

อะไรคือ สุกर्मัททวะ? ท่านภิกขุ สุกัทร ผู้ล่วงลับไปแล้ว ได้ให้คำอธิบายอย่างดีไว้ในหนังสือ พุทธสตฺ คาสะซัสมี (พุทธปจฉาวิสัชนา) ของท่านว่า “สุกर्मัททวะเป็นเหน็ดชนิดหนึ่งซึ่งรับประทานได้” ไม่ใช่ “เนอสุกรป่า” ดังที่เคยแปลกัน การผิดเพี้ยนเกิดขึ้นโดยอาการดังนี้ คือ พระอรรถกถาจารย์ชาวอินเดียแต่โบราณกาลมิได้เข้าใจคำนี้ถูกต้องมาแต่แรก ความหมายที่แท้จริงซึ่งใช้กันในเฉพาะชนบทเดิวนั้นได้สูญหายไปเสียแล้ว “สกุโร” หมายความว่า หมูป่า “มัททวะเวน” หมายความว่า สังฆอ่อนนุ่มหรือชุ่มชื้นอรอย แต่ว่าเมื่อเอาคำสองคำนั้นมาสมาส

กินเข้าแล้ว ทำให้เกิดความหมายที่น่าสงสัย แม้จะมีเหตุผล
โต้แย้งอยู่มากมายก็ดี ในที่สุดนักชอบเสพเนื้อได้ลงความเห็น
สอดคล้องต้องกันไปว่า กำนันจะต้องหมายถึงเนื้อหมูป่าอ่อน
อย่างไรก็ดี แปลดังนี้ผิด หลักฐานที่ค้นพบใหม่ จะแปลคำนั้นว่า
หม้ออ่อนนุ่มหรือชุ่มชื้นนั้นไม่ได้ ต้องแปลว่า สิ่งซึ่งอ่อนนุ่มหรือ
ชุ่มชื้นแก่หมู แปลอย่างง่ายกว่า “หมูชอบ” หรือ “หมูยินดี”
การใช้เรียกชื่อสิ่งของโดยคำอุปมาอุปมัยเช่นนี้ได้ใช้กันอยู่ในมคธ
ประเทศกรุงพุทธกาล คำนั้นจึงได้ใช้เรียกเห็ดซึ่งหมูป่าในอินเดีย
ชอบแสวงหาเป็นอาหารนัก อย่างเดียวกับหมูในทวีปยุโรปชอบ
กินทาร์ฟเฟิล (เห็ดใต้ดินชนิดหนึ่ง)

ในจำนวนเห็ดที่ นายจุนทะฯ ทำถวายนั้น มีเห็ดที่มีพิษ
ปนอยู่ด้วย พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ทรงตระหนักดีอยู่แล้ว ฉะนั้น
จึงแสดงให้เห็นได้โดยธรรมดาคือ เหตุใดพระองค์จึงได้ตรัสสั่ง
ไม่ให้นายช่างโลหะองค์าสเห็ดนั้นแก่ภิกษุสงฆ์ พระองค์กลับ
ทรงสั่งให้นำไปทิ้งเสียอย่างของไม่ควรบริโภค.

เมื่อสมเด็จพระพุทธองค์ได้ทรงเสวยสุกกรมัททวะนั้นเพียง-
พอแล้ว พระองค์ได้ตรัสแก่นายจุนทะฯ นายช่างโลหะ นั้นว่า
“ดูกร จุนทะฯ เห็ดที่เหลือยู่แก่ท่านเท่าใดจงเอาไปฝังเสียในบ่อ
จุนทะฯ เอ๋ย! เราไม่เห็นใครเลยไม่ว่าในโลกนี้หรือในสวรรค์ชั้น
มาร หรือสวรรค์ชั้นพรหม ไม่เห็นใครเลย ไม่ว่าในเหล่าสมณ
หรือเหล่าพราหมณ์ จะเป็นเทพยเจ้า หรือมนุษย์ที่จะบริโภคแล้ว
ให้หล่อเลี้ยงร่างกายได้ นอกจากตถาคต.”

นายจุนทะ ฯ ช่างโลหะ ก็กล่าวรับสนองพระพุทธบรรหาร
ว่า “สาธุ พระพุทธเจ้าข้า!” แล้วนำเอาเหล็กที่เหลือทิ้งสนั่นไป
ฝังเสียในบ่อ.

สมเด็จพระศรีสรรเพชญ์พุทธเจ้า ได้ทรงตรัสล่วงหน้าไว้
แล้วว่า พระองค์จะปรินิพพานในกำหนด ๓ เดือน และบัดนั้น
ได้ถึงกำหนด ๓ เดือนนั้นแล้ว สุกर्मทัตวะนั้นเป็นพิษไม่ควรแก่
การย่อยหล่อเลี้ยงร่างกายเป็นอาหารที่เหมาะสมแก่การที่จะทำให้
สมเด็จพระพุทธองค์ทรงรักษาพระสัจวาจาที่จะเสด็จสู่ปรินิพพาน
ตามเวลากำหนดได้.

สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าได้พร้อมแล้วที่จะปรินิพพาน
พระองค์ทรงตั้งพระทัยแล้วว่า จะปรินิพพานในวันนั้น แต่หาได้มี
พระพุทธประสงค์ที่จะให้ผู้นองถึงแก่อาการมรณะไปด้วยไม่ ทั้ง
มิได้ประสงค์ที่จะทำให้นายจุนทะ ฯ มีวิปถีสารเสียน้ำใจที่ไม่มี
ผู้ใคร่บอังกาสบิณฑบาตทานแห่งตน พระองค์จึงได้เสวยสุก
र्मทัตวะนั้น และเต็มพระทัยที่จะเข้าสู่อนุปาทิเสสปรินิพพานอัน
วิเศษสุด เป็นการดับขันธโดยมีได้มีชาติภพคงเหลืออยู่เลย.

เมื่อพระผู้มีพระภาคเจ้าทรงบริโภคมกัฏฐาหารของนายจุน
ทะ ฯ ช่างโลหะ นั้นแล้ว ก็เกิดอาพาธกล้า ทรงพระประชวร
โรคบิด (ลงพระโลหิต) เกิดเวทนาแรงกล้า แต่พระองค์ทรง
พระสติสัมปชัญญะและขันติธรรม มิได้สิ้นพระพุทธรูปจนถึง
ความเวทนานั้นประการใดเลย.

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

และพระองค์ดำรัสเรียกพระอานนท์ว่า “ดูกร อานนท์ เรา
พร้อมกันจักไปเมืองกุสินารา.”

“สาธุ พระพุทธเจ้าข้า” พระอานนท์รับพระพุทธาณัติ-
พจน์ดังนี้.

พระพุทธบรรหารทศรัสตังให้นายจุนทะ ฯ ผังสุกรรมทัทวะ
ส่วนที่เหลือเสียนั้น ได้ช่วยให้ชีวิตมากหลายรอดไปจากความตาย.

ถ้าความจริงสุกรรมทัทวะนั้นเป็นเนื้อหมูป่า สมเด็จพระ
สัมมาสัมพุทธเจ้าของเราจักไม่ทรงบริโภคนั้นเลย พระองค์ก็จักเสวย
แต่ข้าวหวานและขนมหวานกับเหล่าภิกษุสงฆ์ทั้งหลาย สมเด็จพระ
พระสัพพัญญูและเหล่าภิกษุสงฆ์ก็จักไม่บริโภคเนื้อสัตว์ในเมื่อท่าน
สงสัยว่า เนื้อสัตว์นั้นได้ถูกจัดเตรียมเพื่อเฉพาะท่าน สุกรรมทัทวะ
นั้นได้ทำเตรียมขึ้นเพื่อสมเด็จพระพุทธองค์และเหล่าสงฆ์สาวก
ดังนั้นถ้าเป็นเนื้อหมูป่าพระองค์ก็จักทรงบริโภคไม่ได้ เพราะฉะนั้น
สุกรรมทัทวะจึงไม่ใช่เนื้อหมูป่า (แต่เป็นเห็ด)

(ช. ต. พ.)

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้นมิได้เคยทรงเปล่งพระสุร-
เสียงเป็นสำเนียงโกรธออกมาเลย ก็เหตุไฉนจะทรงบริโภค
เนื้อสัตว์ซึ่งถูกฆาตกรรมมาแล้ว? พระองค์จะทรงก่อกำเนิดให้บังเกิด
มีการฆ่าสัตว์อย่างใดได้? กรรมอะไรเล่าจะร้ายกว่า โทสะจริต
หรือ การฆ่าสัตว์?

สมเด็จพระพุทธองค์ทรงเป็นพระประมุขของสงฆ์ และ
ด้วยเหตุนี้พระองค์จึงทรงมีสิทธิที่จะโปรดประกอบกรรมบางอย่าง

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ได้บางขณะอย่างเดียวกับพระมหากษัตริย์มีสิทธิ์ที่จะบันเทิงพระองค์เองได้ในพระราชอุทยาน ชาวประชานนั้นหาอาจที่จะทำอะไรตามใจชอบในพระราชอุทยานได้ไม่. และภิกษุทั้งหลายก็ไม่บังควรที่จะบริโภคเนื้อสัตว์ เพราะเหตุที่ภิกษุเหล่านั้นสมมติวิปริตไปว่าสมเด็จพระผู้มีพระภาคทรงบริโภคเนื้อสัตว์ครั้งหนึ่งหรือสองครั้งในพระพุทธสมัย. (เป็นการเข้าใจผิดไปมาก)

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราในทรงตรัสพระอนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ มิใช่ด้วยการเสวยเนื้อสัตว์ แต่ด้วยเสวยน้ำข้าวต่างหาก! ฉะนั้นด้วยเหตุใดเล่าสมเด็จพระภควันต์จักทรงบริโภคเนื้อสัตว์ในกาลที่พระองค์ทรงดับขันธเข้าสู่ปรินิพพาน (อนุปาติเสสปรินิพพาน).

ผู้รักที่จะเสพเนื้อสัตว์หวังแต่จะอ้างอิงเอาเหตุจากพระพุทธานุติมาธิมาแต่อย่างใด? ก็เพราะเหตุว่าเขาเหล่านั้นไม่พบธรรมเทศนาในที่ใด ๆ เลยว่า สมเด็จพระพุทธองค์ทรงบริโภคเนื้อสัตว์ ถ้าหากว่านายจุนทะ ๆ ถวาย น้ำข้าว แก่สมเด็จพระผู้มีพระภาคแทนที่จะถวาย สกมัททวะแล้ว แม่พวกก็เสพเนื้อสัตว์ก็ต้องยอมรับว่าพระองค์เป็นผู้บริโภคแต่ผู้ตลอดพระพุทธชนม์ชีพ เป็นการเลขาเกินไปที่ผู้รักเสพเนื้อสัตว์จะหวังเอาคำ ๆ เดียว คือ สกมัททวะ-เห็ด มาเป็นข้อเถียง เป็นคำแห่งคำทั้งหลายที่จะพิสูจน์ว่าสมเด็จพระพุทธองค์หาได้ทรงเสพแต่ผู้กจนกาลอวสาน ถ้าหากจะมีนางสุชาดาคนทั้งสองมาถวาย น้ำข้าว แก่

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

สมเด็จพระพุทธองค์ในปัจฉิมวารนั้นแล้ว พวกภิกษุเสพนือสัตว์
จะเอาอะไรมาปฏิเสธได้เล่าว่าพระพุทธองค์ไม่ได้ทรงเสพแต่ผัก
ตลอดพระชนม์ชีพ สมเด็จพระผู้มีพระภาคทรงเสด็จรับบิณฑบาต
อยู่เป็นเวลา 50 พรรษา และมีได้เคยทรงบริโภคเนื้อสัตว์เลย ก็
เหตุใดเล่าพระองค์จะมาบริโภคเนื้อสัตว์ในวันสุดท้ายที่จะปรินิพ-
พาน สมเด็จพระบรมศาสดาจารย์เจ้าจะทรงบริโภคเนื้อสัตว์ใน
วันสุดท้ายแห่งพระชนม์ชีพเสวยแต่ผักมาแล้วเจียวหรือ ?

ภิกษุถูกห้ามมิให้บริโภคเนื้อสัตว์เหล่านี้ คือ เนอมนุษย์
เนื้อช้าง เนื้อม้า เนื้อสุนัข เนื้องู เนื้อสิงโต เนื้อเสือโคร่ง เนื้อ
เสือเหลือง เนื้อหมี เนื้อเลียงผา* เหตุนี้ภิกษุจึงไม่สมควรบริโภค
เนื้อสัตว์เป็นอันตราย ถ้าไม่ได้ถามเสียให้รู้ก่อนว่าเป็นเนื้ออะไร

ถึงแม้สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าของเราจักมิได้ยอมให้พระ
เทวทูตตถวณียให้เสพแต่เฉพาะผักชนิดใด แต่พระองค์ปฏิเสธก็
เพราะพระศาสนาของพระองค์เป็นศาสนาของ สากลโลก พระองค์
ทรงเป็น ประทีปแห่งสากลโลก มิใช่เป็นแต่เฉพาะประทศของ
ประเทศอินเดียซึ่งหาผักได้ง่ายเท่านั้น นอกจากนั้นพระองค์อุบัติ
มาเพื่อทรงสั่งสอนพระจตุราอริยสัจ มิใช่ทรงอุบัติมาเพื่อแต่
เฉพาะลัทธิกินผักเท่านั้น

ภิกษุที่แทนนห้ามทรพยสมบัติไม่ จึงต้องบริโภคตามแต่
จะได้ มิใช่ตามแต่จะชอบ บัดนี้ความประสงค์อันแรงกล้าของเราก็คือ

* เรื่องห้ามเนื้อสัตว์ 10 อย่างนี้ พระบาลีเดิมพระวินัยเดิมต้นตอไม่มี
นักเสพนือในลังกาเข้ามาเขียนเพิ่มเติมขึ้นภายหลังเมื่อ พ.ศ. 900 เศษ ๆ

เพื่อจะสถาปนาคณะสงฆ์ในอัสตงคตประเทศ ถ้าหากสมเด็จพระพุทธองค์ของเราทรงตั้งวินัยห้ามการเสพเนอสัตว์เสียแล้วก็จักสถาปนาคณะสงฆ์ขึ้นในอัสตงคตประเทศที่เขาเสพแต่เนอสัตว์กันมิได้เลย ความหวังที่จะเผยแพร่พระพุทธศาสนาก็จะต้องถูกบั่นทอน สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ทรงเป็นใหญ่ยิ่งกว่าเทพยดาทั้งหลาย ทรงพระปรีชาญาณมองการณ์ไกล ๆ เพียงใด

วิธีการปฏิบัติทางพระพุทธศาสนานั้นกระทำจากทางภายในมิใช่ทางภายนอก พระพุทธพจน์ในพระธรรม วรรค 393 และ 394 มีว่า:-

“มิใช่ด้วยมุ่นผม หรือด้วยเชอสาຍ หรือด้วยกำเนิด ที่จะทำบุคคลให้เป็นพราหมณ์!

ผู้ใดมีแล้วซึ่งจักษุธรรม ผู้นั้นก็บริสุทธิ์ ผู้นั้นก็เป็นพราหมณ์ มุ่นผมนั้นจะเป็นประโยชน์อะไรแก่เจ้าเล่า ผู้เฒ่าโศดเอ๋ย!

เครื่องห่อหุ้มด้วยหนังนั้น จะมีประโยชน์อะไรเล่า?

ในเมื่อภายในกายเจ้า มีแต่สิ่งโสโครก เจ้าชำระแต่ภายนอก”

ประมวลธรรมวินัยโดยย่อ

ประเทศอินเดียนั้นเป็นแหล่งที่พระพุทธเจ้าทั้งหลายได้เลือกแล้ว ไม่มีพณธรรมแดนใดที่จะได้รับผลานิสงส์อันวิเศษดังนี้ แม้ในสมัยนั้นจะปรากฏเห็น ๆ ว่า พระพุทธศาสนาได้สูญไปจากประเทศอินเดียแล้วก็ดี แต่ในดวงจิตและขนบธรรมเนียมของชาว

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

อินเดียทั่วไปก็ยังมีความรู้สึกเป็นพุทธศาสนิกชนซึมซาบอยู่ด้วย เพราะว่าจะเป็นไปได้เจียวหรือที่จะกวาดพระพุทธรศาสนาออกจากแหล่งที่เกิดให้เตียนราบได้ในระยะเวลา 2,500 ปี?

ในส่วนที่ไม่เสพเนื้อสัตว์ ชาวฮินดูเป็นพุทธศาสนิกชนมากกว่าพุทธศาสนิกชนเอง หลักธรรมแห่งพระพุทธรศาสนา ข้อ อหิงสา ความไม่เบียดเบียนกันนั้นได้ปฏิบัติกันครบถ้วนในอินเดีย มากกว่าประเทศที่เรียกกันว่า ถ้อศาสนาพุทธ เช่น สิงหล พม่า และสยาม ชาวฮินดูไม่เคยถวายเนื้อสัตว์แก่พระ “สาธุ” ของเขาเลย เขาเหล่านั้นทราบว่าไม่เป็นการสมควรที่ผู้ทนต์ถือของเขา จะเสพเนื้อสัตว์ แต่ในประเทศที่นับถือพระพุทธรศาสนา พระภิกษุจะบริโภคแต่ผักได้ก็ด้วยความยากลำบาก

ท่านเรียกพวกฮินดูว่า มิจฉาทิฎฐิบุคคล (คนที่เชื่อผิด) จริงอยู่ แต่เขาเหล่านั้นมีความกรุณา ท่านเป็นสัมมาทิฎฐิบุคคล (คนที่เชื่อถูก) แต่ทำไม ท่าน จึงไม่เป็นคนมีความกรุณาเล่า สัมมาทิฎฐิสอนให้ท่านทำให้เกิดการฆ่าหรือ ขอให้ ปฏิบัติ สัมมาทิฎฐิกันเถิด! อย่าเป็นสัมมาทิฎฐิกันแต่ทางปริยัติเลย

สำหรับชาวฮินดูนั้น เขาเห็นกันว่าพุทธศาสนิกชนเป็นคน แผลง จากหลักเดิมโดยไม่มีที่สิ้นสุด ทำไม เพราะพุทธศาสนิกชน นั้นยอมรับหลักธรรมที่ว่า อหิงสา ปรมมา ชมมา ความไม่เบียดเบียนกันเป็นธรรมะสูงสุด และในเวลาเดียวกันเขาเหล่านั้นพากัน รับประทานเนื้อสัตว์ที่ถูกฆ่าตกรรม?

เคยมีอยู่เสมอ ๆ ที่คนขอให้อาตมาข้อความใน พระไตร-
ปิฎก มาแสดงให้เห็นว่า พระพุทธองค์ทรงบริโภคน้ำแต่ผัก คำตอบ
ของอาตมาคือ “ให้เปิดพระมหาไตรปิฎกนั้นไปทุก ๆ หน้า ท่าน
จะพบคำว่ากรุณา มีปรากฏอยู่ทุก ๆ หน้า”

หัวใจของพระพุทธศาสนานั้น คือ กรุณา กรุณา กรุณา
ดังนั้นท่านหวังจะเป็นพุทธศาสนิกชนได้อย่างไร ถ้าท่านจะยังชีพ
ของท่านอยู่ด้วยเลือดเนื้อของสัตว์ที่ถูกฆาตกรรมชีวิตมา? จะช่วย
มิฉนาศพของคนฆ่าสัตว์ให้คงอยู่ทำไม? ทำไมไปอุดหนุนให้เขา
ทำการฆาตกรรม ด้วยวิธีจ่ายเงินค่าสัตว์ที่ถูกทำการฆาตกรรมมา
แล้วนั้น? การช่วยเหลือของท่านเช่นนั้นเป็นการสมคบในกรรมร่วม
นั้นด้วย อย่าสงสัย

การภาวนา แผ่เมตตาและกรุณาจิต นั้น จะทำไปไม่ได้ ถ้า
ท่านยังเสพเนื้อสัตว์ ขณะใดอาตมาพบเนื้อสัตว์เข้าสักชนหนึ่งใน
ปากอาตมากรีสกเหมือนกับฉันเนื้อทารก และรีบถ่มออกมาได้
ทันทีโดยไม่รู้สึกตัว เมื่อบำเพ็ญเมตตา และกรุณา-ภาวนา ได้
สำเร็จแล้วการเสพเนื้อสัตว์จะทำไปไม่ได้เลย การเสพเนื้อสัตว์
จะทำไปไม่ได้ในเมื่อกำลังบำเพ็ญการแผ่เมตตา และแผ่เมตตาก็
ทำไปไม่ได้ในเมื่อกำลังเสพเนื้อสัตว์ การที่จะสาธยายว่า สัพเพ
สัตตา สปิ โหนต สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงจงอยู่เป็นสุข ๆเถิด! ใน
เมื่อพนักเขี้ยวเนื้อสัตว์ไปด้วยนั้น เป็น การกระทำคล้ายทารก เล่น
ละคร และ เหลวไหล โดยแท้จริง (แผ่เมตตาด้วยลมปาก-มิได้
แผ่ด้วยจิตใจ)

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

เป็นปลาทำไมเล่า? ปลานั้นเป็นทาสของชีวหา มันจะกินเหยื่ออย่างจะกละ กลืนเบ็ดลงไป แล้วก็ตกอยู่ในอำนาจของนายพรานเบ็ด ดังนั้น อย่าทำตนเป็นปลา อย่าเป็นทาสแห่งชีวหา อย่าเสพเนื้อสัตว์ (เหยื่อ) เป็นคนรับประทานแต่ผักเถิด! ถ้าท่านกินเนื้อสัตว์ พระยามาร นายพรานเบ็ด จะจับท่านได้ด้วยขอเบ็ด และท่านก็จะตกทุกข์อยู่ในนรก เนื้อสัตว์ทั้งหลายนั้นคือเหยื่อ เนื้อสัตว์ต้องมีขอเบ็ดอยู่ด้วยเสมอ จะแยกเนื้อสัตว์จากขอเบ็ดไม่ได้ จะแยกขอเบ็ดจากเนื้อสัตว์ก็ไม่ได้ เมื่อท่านกลืนเนื้อสัตว์ ท่านก็ต้องกลืนขอเบ็ดลงไปด้วย ถ้าท่านไม่ชอบขอเบ็ด ท่านก็ต้องพยายามเลิกเนื้อสัตว์และเป็นผู้เสพแต่ผัก

สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ว่า “สิ่งทั้งปวงเป็นของร้อน จักษุก็ร้อน โสณะก็ร้อน ฆานะก็ร้อน ชิวหา โผฏฐัพพะ และมโนก็ร้อน ร้อนเพราะไฟอะไร? ร้อนเพราะไฟแห่งความกำหนัด ความโลภ ความโกรธ ความหลง ความเกิด ความแก่ ความเจ็บ ความตาย ความโศก ความพิโรธรำพัน ความเสียใจ ความคับใจ ความคิดไม่สมหวัง” เพราะฉะนั้นระวังชีวหาไว้ รับประทานด้วยความปราศจากตัณหา จงให้ผักแก่ตน อย่าให้เนื้อท่าน โภชฺสาโครัส กล่าวว่:-

“อย่าได้ปลิดชีพที่ท่านให้เกิดไม่ได้

เพราะของทุกสิ่งมีสหเหตุกันในการที่จะมีชีวิตอยู่
จงบำรุงชีพแต่ด้วยผลาหาร (พืชผักผลไม้ต่าง ๆ)
และทำให้รสแห่งการกระหายโลหิตสิ้นสุดลง”

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

พยายามเป็นผู้กินแต่ผักเถิด! ผลาหารจะไม่ฆ่าท่านได้ มี
ชีวิตอยู่เชื่องๆ อย่างช้าดีกว่าที่จะคร่าอย่างเสือ มังสาหารจะทำให้
ให้ท่านคร่าอย่างสัตว์ทศเสพแต่เนื้อ เช่น สิงโต เสือโคร่ง เสือ
ดาว ฯลฯ ผลาหารจะทำให้ท่านสงบเสงี่ยมอย่างสัตว์ทศเสพแต่
หญ้า เช่น โค กวาง แพะ แกะ ฯลฯ จึงเป็นมิตรกับตนเอง
อย่าเป็นศัตรูกับตน มังสาหาร ทำให้เกิดโลภะ โทสะ โมหะ ทุกข์
ความโกรธ ความโกรธ ความโมดเขลา และความเจ็บปวด มัง-
สาหารเป็นภัยแก่การภาวนา เหตุใดเล่า เพราะเหตุว่ามันทำให้
เกิดตัณหาและราคะ จะมี “ฉาน” ไม่ได้เลยในเมื่อยังมีตัณหา
ราคะ และ บัญญัติ 5 (บัญญัติ คือเครื่องกีดกันอารมณ์
5 ประการ มี กามฉันท-มีความใคร่ในกาม 1 พยาบาท-ความ
พยาบาท 1 ถีนะมิตทะ-ความซึมเซาว่างงมแห่งจิตและร่างกาย 1
อุทธัจจกุกกจ-ความฟุ้งซ่านรำคาญใจ 1 และวิจิกิจฉา-ความสงสัย
ลังเลใจไม่แน่ใจ 1) ผลาหารทำให้น้อยลงซึ่งความโกรธ ความ
โกรธ ความโมดเขลา และ ความเจ็บปวด ผลาหารดีเยี่ยมเพื่อ
การภาวนาและนำความปลื้มมาให้

การฆ่าสัตว์ทำให้เกิดการฆ่าคน เพราะการฆ่าคนนั้นห่าง
จากการฆ่าสัตว์เพียงชนเดียวเท่านั้น ขอให้ดูสถิติของความอาชญา
ในประเทศตะวันตกทศเสพเนื้อสัตว์กัน มีนักโทษอาชญามากกว่า
ประเทศอื่นเคยทศเสพแต่ผักถึง 8 เท่า ดการมหาสงคราม ปี ค.ศ.
1914-1918 ประเทศทศเสพเนื้อสัตว์เชือดคอกันเองอย่างบ้าเถื่อน
เพียงใด และที่เมืองชิคาโกนั้นเล่าก็เป็นโรงฆ่าสัตว์ของโลก เป็น
“นครของอาชญาแห่งประทุษกรรมต่อมนุษยชาติ”

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกข

ครั่งหนึ่งขณะทีชาวนาผู้หนึ่งกำลังขับเควียนอยู่ ได้เกิด
ความคิดประหลาดขึ้น จึงกล่าวแก่เพื่อนที่นั่งมาข้างๆ ว่า “เนื้อ-
สัตว์เป็นสิ่งที่ต้องการเพื่อทำให้เกิดกระดูก จะทำกระดูกจากผัก
นั้นไม่ได้” ชาวนาผู้นั้นยังมีทันได้จบประโยคคำพูด พ่อโคก็
กระซอกเควียนไปจนชาวนาผู้นั้นเกือบตกจากที่นั่ง เป็นการพิสูจน์
ด้วยกำลังให้เขาเห็นว่าหญ้านั้นดอก (คือกำลังนั้น) ไม่ใช่เนื้อสัตว์
ที่พูดว่าเป็นของดีเยี่ยมในโลก ในการกระทำให้เกิดกระดูก

เมื่อท่านเกิดมา กระดูกของท่านก็เจริญขึ้นด้วยน้ำนมของ
มารดา บัดนี้ท่านโตแล้ว ท่านจะทำให้เกิดกระดูกได้ด้วยน้ำข้าว
น้ำข้าวเป็นอาหารดีเยี่ยมในโลกสำหรับร่างกายและดวงจิต พระ-
บรมศาสดาของเราจะได้ตรัสรู้พระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณด้วย
การบริโภคเนื้อสัตว์ก็หาไม่ พระองค์ทรงตรัสรู้ด้วยการบริโภค
น้ำข้าว อาหารที่ประเสริฐที่สุดสำหรับบำเพ็ญญาณ

เป็นทาสของชีวหาทำไมเล่า? ทำไมจึงเป็นแมงกะพรุน?
ทาสของตนเป็นสิ่งที่ขบถลาดทางใจ ในเมื่อใจมีกำลังมากกว่าตน
พระพุทธศาสนาสอนให้เป็นไททั้งภายในและภายนอก การเป็น
ทาสก็เท่ากับเป็นผู้นอกศาสนาพุทธ “เท่าที่ปรากฏมาแล้ว พระ-
พุทธศาสนาเป็นทนายให้แก่เสรีภาพของมนุษย์อย่างประเสริฐที่สุด”
นิพพานคือเสรีภาพทั้งภายในและภายนอก การเป็นทาสคือการ
สละนิพพาน

ถ้าท่านเป็นทาสของชีวหา ถ้าท่านชอบลมรสเนื้อสัตว์
ทำไมท่านไม่เนียนชนเนื้อจากขาของท่านแล้วรับประทานเล่า?
ทำไมท่านถึงจะเอาเนื้อจากขาของญาติของท่าน คือสัตว์ทั้งหลาย
เล่า?

เนื้อที่มีรสโอชะที่สุดก็คือเนื้อที่ขอมาดด้วยราคาแพงที่สุด ก็
เมื่อเนื้อของท่านหากามีได้ เนื้อของท่านก็มีรสโอชะเยือกกว่าเนื้อ
ทั้งหลาย เหตุฉะนั้น ขอให้คิดเนื้อแพะ แกะ โค กระบือ ๆ ไว้เถิด
รับประทานเนื้อขาของท่านเองก็แล้วกัน

ถ้าการที่จะเอาเนื้อจากขาท่านไปเพื่อประโยชน์ ของท่านเอง
เป็นการเจ็บปวดรวดร้าวแล้ว ก็เป็นสิ่งที่แน่นอนอย่างยงที่สุด
นั้น ๆ จะต้องเจ็บปวดรวดร้าวยิ่งกว่าในการที่ต้องสละเนื้อของมัน
ทั้งตัวเพื่อประโยชน์ของท่าน แน่แล้วทอกุศลเจตนาของมนุษย์นั้น
ไม่มีที่สิ้นสุด มนุษย์ทำแก่สัตว์เหมือนท่อนไม้

ถ้าท่านกระหายเนื้อสัตว์จริงๆ ท่านควรจะไปหาว่า แล้ว
พูดว่า “ท่านโคเอ๋ย! ขอได้โปรดให้เนื้อจากขาของท่านเถิด” ถ้า
ว่าอนุญาตแก่ท่าน ท่านก็เอาเนื้อไปเถิด! มิฉะนั้นแล้ว อย่าเลย
การเอาเนื้อจากสัตว์โดยไม่ได้รับความยินยอมของสัตว์นั้นเป็นการ
กระทำผิด อทินนาทาน-ลักทรัพย์ ๆ ประกอบกับปาณาติบาต ๆ
ฆ่าสัตว์ด้วย

พระโพธิสัตว์ของเราทรงประทานพระวรกายของพระองค์
ทั้งสิ้นให้แก่แม่เสือหัวตัวหนึ่ง นั้นเป็นทานปรমัตถ์ (การให้ทานที่
ประเสริฐยิ่ง) โดยแท้ เป็นปรมัตถ์ด้วยใจสมัคร แต่ท่านไม่มี
สิทธิ์ที่จะบังคับให้โคกระทำทานปรมัตถ์ เป็นปรมัตถ์ที่บังคับเอา

เพื่อประโยชน์ ของท่านเอง จงทำทานปรหมัตถ์เพื่อผู้อื่นเถิด แต่อย่าขอให้ผู้อื่นทำทานปรหมัตถ์เพื่อประโยชน์ของท่านเลย

จงพยายามเป็นผู้เสียแต่ฝึก รับประทานด้วยความโศกาลัย อย่างบิดามารดาทักกินเนอบตรของตนเองในทะเลทราย เพื่อจะข้ามทะเลทรายนั้นไป เรื่องเป็นดังนี้ คือ มีสามภรรยาคนหนึ่งได้เดินทางข้ามทะเลทรายแห่งหนึ่งไปพร้อมกับบุตรชายหัวแก้วหัวขวานคนเดียวของตน ขณะนั้นได้ขาดเสบียงอาหารลง ทางที่จะเดินไปก็ยังอยู่อีกไกล บิดามารดาจึงได้ตกลงกันด้วยความเศร้าสลดใจว่า ตายคนเดียวดีกว่าจะตายทั้งสามคน ดังนั้นบิดามารดาทั้งสองจึงได้ฆ่าบุตรชายคนเดียวของตนนั้นเสีย แล้วเอาเนอมาสูบกินกินทั้งชนแห่งและชนสด เพื่อข้ามทะเลทรายนั้นไปจนได้

สมเด็จพระพุทธองค์ของเราได้ทรงตรัสไว้ว่า “บิดามารดา กู่นั้นจักต้องกินเนอทารกไปพลาบ และขอทวงไปพลาบว่า ลูกคนเดียวของเราไปไหนเสีย? ลูกคนเดียวของเราไปไหนเสีย?”

“ดกร ภิกษุทั้งหลาย ท่านจะคิดหรือบิดามารดานั้นเสพอาหารเพื่อเล่น หรือ เพอรส หรือเพื่อความงดงามแห่งร่างกาย หรือเพื่อความอ้วนพี?”

“มิใช่เช่นนั้น พระพุทธเจ้าข้า”

“บิดามารดา กู่นั้นมิได้เสพอาหาร เพื่อที่จะข้ามทะเลทรายนั้นไปคอกหรือ?”

“เป็นเช่นนั้น พระพุทธเจ้าข้า”

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกข

“ภิกษุทั้งหลาย ถ้าเช่นนั้นเรากล่าวว่า เนื้ออาหารจักต้องถอ
เป็นเช่นเดียวกัน” อาหารคือเนื้อของทารก เพราะฉะนั้นอย่าเสพ
เพอร์สอรรอย จงเสพด้วยโสภณอย่างกบกับกินเนอบุตรคนเดียวกันของ
ท่านเอง เสดแต่เฉพาะเพื่อจักข้ามโอฆะสังสาร เสดแต่เฉพาะ
เพื่อดำเนินตรงไปนิพพานเถิด! (เสพชั่วคราวในยามจำเป็นนั้น)

เนื่องจาก “ชีวิตนั้นเป็นโรคาพาธที่ยาวนาน” จึงควรใช้
และถออาหารเหมือนหนึ่งว่าเป็นยาบำบัดโรค การบริโภคอาหาร
นั้นเป็นบาปเสมอถ้าเราเสพโดยมัตถหา แต่ถ้าเราบริโภคโดย
ปราศจากมัตถหาแล้วก็เป็นกรณถูกต้อง อาหารคือเนื้อทารก อย่า
เสพเพื่ออยู่ในโลกแล้วกระทำการฆาตกรรมตลอดไป บริโภคเพื่อ
หนีให้พ้นจากภพ แล้วก็หยุดฆาตกรรมได้จนกาลอวสาน

จงพยายามเป็นผู้รับประทานแต่ผัก สมเด็จพระสัมมาสัม-
พุทธเจ้าของเราได้ทรงตรัสไว้ว่า เป็นความยากอย่างยิ่งที่จะหา
สัตว์โลกสักตนหนึ่งที่ไม่ใช่ แม่ พ่อ พี่ น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย บ่า
นา อา ลุง ๆ ล ๆ ของเราในชาติก่อน ๆ เพราะสังสารวัฏนั้นไม่มี
ทสนสุด และสังสารวัฏนั้นก็ไม่मतตงตน เพราะฉะนั้นขณะใด
ที่ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ เนื้อปลา หรือไข่ ท่านจงเชื่อมั่นได้
เถิดว่า ท่านได้กินญาติพี่น้องของท่านเองในชาติก่อน ๆ นั้นแล้ว
น้ำเสราสลดใจไหมเล่า?

ขอให้ระลึกไว้ว่า ญาติพี่น้องของคนคนหนึ่งถึงสองแสนจะ
ต้องถูกฆ่าเพื่อยังชีพภคนตนเอง น้ำเสราสลดใจมากไหมเล่า?
เพราะฉะนั้นโปรดสอนบุตรหลานของท่านให้เป็นคนกินแต่ผักเสีย

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

เดี๋ยวนี้เกิด! แล้วเขาจะไม่ได้ฆ่าและกินท่านเมื่อท่านกลับไปเกิด
เป็น โค กระบือ หรือปลาต่างๆอีก (จงทำบุญสอนเขาไว้ก่อน)

“คนป้าที่เกาะบอเนี่ยนเขากินญาติของเขาเอง จึงถูก
เรียกว่าเป็นมนุษย์กินคนทบาเถื่อน แต่อารยะชนที่กินพ่อแม่พี่น้อง
ของเขาเองนั้น ก็ควรจะเรียกได้เหมือนกันว่าเป็นมนุษย์กินคนท
เจริญแล้ว.”

ถ้าท่านคมน้ำนม โคก็ป็นมารดาของท่าน ท่านจะกิน
มารดาของท่านอย่างไรได้?

เราเป็นผู้แทนของสัตว์ เราจักได้ยินเสียงร้อง เสียงกราง
ของสัตว์นั้น.

ท่านมีความกรุณาอยู่หรือไม่? ถ้าท่านมีความกรุณาหรือท่าน
เป็นสาวกของสมเด็จพระพุทธรองค์แล้ว ทำไมท่านยังกินเนื้อสัตว์
อยู่เล่า? ถ้าท่านไม่มีความกรุณา ท่านก็เป็นสาวกของพระยามาร
ท่านจะเรียกตนเองว่าเป็นพุทธศาสนิกชนอย่างไรได้? มารนั้นไม่
ชอบการเทศนาให้กินผัก มารชอบเทศนาให้กินเนื้อสัตว์ ขอให้
ท่านเลือกเอาจะเป็นพุทธสาวก หรือ มารสาวก? จะเป็นผู้กินเนื้อ
หรือ จะเสพแต่ผัก?

ก่อนอะไรๆ ทั้งสิ้น ขอให้จำไว้ว่า “พระธรรมวินัยโดย
ย่อนั้น คือ เมตตาแก่สัตว์ทั้งหลาย” ปราชญ์ย่อมเชื่อมั่นว่า เมตตา
นั้นมีอยู่ในพระสัจธรรมทั้งสี่ อหิงสา ปรมมา อมมา ความไม่
เบียดเบียนกันเป็นธรรมะสูงสุด เมตตาแก่สัตว์ทั้งหลาย เป็นประ
มวลของธรรมวินัย ทั้งสิ้น.

พระธรรมเทศนา ดร. โลกนาถภิกขุ

ชีวิตนั้นสั้นนัก และนรกก็ใกล้เข้ามาแล้ว เพราะฉะนั้นจึง
หมั่นระวังตนและเป็นผู้เสียแต่ฝึกเสีย ท่านไม่ทราบดอกว่าท่านอยู่
ใกล้กับนรกเพียงใด ระหว่างจิตกับชีวหานั้นอะไรมีกำลังมากกว่า
กัน การเสพเนื้อสัตว์เป็นหนั่งสอเดินทางอย่างดีที่จะไปนรก ขอ
ให้ตีเหล็กเมื่อยังแดงอยู่เถิด ! ขอให้ตัดไม้เมื่ออ่อนเถิด ! การกลับ
ชาติในทางธรรมเท่านั้นที่จะช่วยท่านให้รอดจากนรกไปได้ บัดนี้
เป็นเวลาที่จะต้องคิดแล้วท่านได้เผชิญหน้า แล้วกับการเดินทาง
แผ่ศาสนาชนิดที่เพ่งมเป็นครั้งแรกในโลก และการเผยแผ่พระ
ศาสนาเช่นนี้มิได้มีมาทุก ๆ วัน เพราะฉะนั้นจึงกลับชาติไปใน
ทางธรรมเสียเถยวัน ให้กำหนัดว่าจะเป็นผู้เสียแต่ฝึกเสียบัดนี้.

เอวี่

วันที่ 1 มีนาคม พุทธศักราช 2476

ดร. โลกนาถภิกขุ

พ.ศ. 2475 จาริกมาโปรดสัตว์ กรุงสยาม. ที่วัดบวรนิเวศน์.
กทม. พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ร. 7 ทรงอุปถัมภ์.

พ.ศ. 2476 จาริกโปรดสัตว์ ถึงนครเชียงใหม่ คณะเจ้าแก้วนวรรฐ
เจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่. ทรงอุปถัมภ์.

พระอริยเจ้า หรือ พระอริยโพธิสัตว์ ที่หึงผลงานอมตะไว้
แต่เสียดาบสาธุคุณท่านเทศนาธรรมในกรุงสยามนั้น ไม่ได้พิมพ์ไว้เลย.

แนะนำผู้เริ่มสนใจทดลองกินผัก

โดย “จรัส วัฒนกุล” ลพบุรี

ถ้าสาธุคุณ พระภิกษุสามเณร ผู้ถือศีลหวังความเจริญใน
เมตตากรุณาธรรมให้สูงขึ้นไป จะทดลองฉันอาหารมังสวิรัตใน
ระยะแรกๆ นั้นจะลำบากหน่อย พอชาวบ้านเขารูเข้าก็ง่ายไปเอง คือ
ต้องเตรียมตัวเพียงใช้พวกน้ำซาวเค็ม หรือซาวหวาน เตาเจียว
เตาฮุ่ย ขิงดอง ผักกาดดอง เครื่องกระป๋องต่างๆ เช่นนม-โกโก้
เนย-กาแฟ พวกนั้นก็ได้ ทดลองผัดผัดผักกระเทียมเจียว หัว
หอมเจียว ผัดผักกับข้าวสุกเป็นข้าวผัด จะใส่เตาเจียว เตาฮุ่ย
ก็ได้ ท่านก็จะได้อาหารทบบริสุทธฺไม่มีเนื้อสัตว์ฉันแล้ว ระยะต่อไป
ไปผัดทำอาหารที่เก็บได้นานๆ เช่น ถั่วลิสงคั่ว งาคั่ว มะพร้าว
คั่ว หรือพริกกับเกลือผสมตำป่นติดตัวไปในเวลาเดินทาง ไปฉัน
ที่ไหนร่วมวงกับเขาก็หยิบแต่ผักในจานเนออนน สายกลางตรงนั้น
ให้เขาเห็นไปพลางก่อน! จนชาวบ้านเขาเห็น เขารู้เขาก็จะฉวย
โอกาสเสนอแนะไปว่า ผู้ที่จะบำเพ็ญศีลสมาธิปัญญาให้เจริญ
ก้าวหน้าจริงๆ แล้ว ไม่สมควรเสพเนื้อสัตว์ เพราะว่าสัตว์จะ
ถูกฆ่าตายไปจะขาดเมตตากรุณาธรรมมากไป ถ้าญาติโยมต้องการ
ทำบุญสูงสุดบริสุทธฺจริงๆ แล้ว สมควรทำอาหารมังสวิรัต
หรือผักผลไม้ต่างๆ ถวายพระเถระผู้ทรงศีลแห่งเมตตากรุณาธรรม
ท่านนั้น และจะได้บุญเป็นผู้นำการกระทำเริ่มชักจูงจิตใจผู้อื่นๆ
กุศลจิตทำตามแบบอย่าง เช่นมีคนหนึ่งเห็นแล้วเอาไปพูด 100
คน ฟัง 1,000 คน ได้ยินข่าวสร้างค่านิยม-จิตถึงจิต-ได้ช่วย
ปลดช่วยปล่อยชีวิตสัตว์ให้รอดตายอีกมากมายอีก สาธุ! เมตตา
กรุณาธรรมยังคุ้มครองโลก สาธุ!

1 佛化的家庭，應該持素，
纔有慈悲愛護一切衆生的心，持素
受五戒的人，男可娶，女可嫁，無
論一切蔬菜均可以吃。

๕
1 持^๕素 — คือการกินแต่พืชผักผลไม้ทุกชนิด ถือเพียงแค่ศีล ๕
จีนเรียกว่า (โหงวก่ำย) งดการเสพเนื้อสัตว์ถือมังสวิรัต ขายหญิงแต่งงานได้ ศีล ๕ ไม่ได้ห้ามมีลูกมีเมียเลย ครอบครัวชาวพุทธที่แท้จริงนั้น
สมควรถือมังสวิรัตเพื่อได้สร้างเมตตากุณาธรรมบารมีต่อชีวิตสรรพสัตว์
ร่วมโลกเกิดแก่เจ็บตายของเราด้วย

2 持齋，是八關齋戒，這是
在家居士極則最高的戒，持戒的
人，過午不食，男不可娶，女不可
嫁，過着清淨的生活。

๕
2 持^๕齋 — คือการกินแต่พืชผักผลไม้ต่างๆ ถือศีล ๘ อุโบสถ-
ศีล จีนเรียกว่า (โป๊ยกวงเจก่ำย) ขายหญิงห้ามแต่งงาน และยังห้าม
กินข้าวเย็นอีกด้วย อย่างนี้ถึงจะเรียกว่ากินเจแท้ เวลานี้ชาวจีนแทบจะ
ไม่มีแล้ว มีแต่ชดข้าวเย็นกันทุกโรงเจเลย

ลังกาवตาสูตฺร

楞伽經 (เล้งแกเก็ง)

แปลโดย "พุทธทาสภิกขุ"

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัส พระสูตร นี้ไว้ในเกาะลังกา
ก็เพื่อที่จะโปรดคนให้ได้สติสำนึกถึงเวรภัยแห่งการฆ่าฟัน ...
และเบียดเบียนชีวิตเลือดเนื้อซึ่งกันและกัน

ท่านอริยครุหลาย ๆ ยุคท่านบอกว่าถ้าใครอ่านพระสูตรนี้ 10 จบ
แล้วจิตใจยังไม่เศร้าสลดยังแข็งกระด้างอยู่ ...
จิตยังไม่อ่อนลงบ้างเลย แล้วบุคคลนั้นชาติหน้า ๆ
ไม่มีหวังที่จะได้เกิดเป็นมนุษย์อีกแล้ว กรรมผูก
มัดกายเนื้อ ดึงดูดวิญญาณ ธรรมชาติจิต
หรือกรรมร่วมบังคับตัวไว้แล้ว

" โอ... อมิตาพุทธ ! (แปลว่า สติปัญญา
เป็นแสงสว่างไม่มีที่สิ้นสุด) สหายเอ๋ย ! จงพยายาม
หลีกเลี่ยงการทำลายธรรมชาติ ! อย่าฆ่าชีวิตที่
เจ้าให้กำเนิดมันไม่ได้ - บาปกรรมนั้นจะกลับถึงตน

แต่ละชีวิตมีจิตเกิดดับเป็นภาพหนึ่ง - จิตเกิดภาพหนึ่ง ๆ
ก็แวบเดียว ๆ ชีวิตมนุษย์ต่อให้มีอายุยืนนานถึง 100 ปี
ก็ประเดี้ยวเดียว ๆ

สิ่งที่มีชีวิตเกิดมาจากจิตหนึ่ง - จิตหนึ่งเป็นประณมเหตุ
เกิดธรรมชาติ จิตหนึ่งมีพลังงานโลกก็สูงมากคุมไปถึง
การให้กำเนิดจักรวาลต่าง ๆ

เมตตากรุณา สามัคคีธรรม ยังเป็นสูตรที่คุ้มครองโลก
ให้สงบเย็นยาวนาน ขอเพียงแค่อาศัยกันเกิดขึ้น
อาศัยกันตั้งอยู่ อาศัยกันแตกดับสลายไป "

ปุณฺณโพธิสัตว์

" จะย้ายภูเขาทิ้งลูก
ให้เอาไปตั้งไว้ที่ไหน ๆ ก็ได้
ดูเหมือนว่าจะทำได้ง่าย
เร็วกว่าการเปลี่ยนนิสัยคน
แล้วถ้าไม่มีผู้เสียสละช่วยให้สติกันบ้าง
ก็จะมีหนทางเลย "

ธีรทาส.



จะโชคดี

อริยครุโบราณบอกว่า

ให้แนะนำผู้อื่นได้อ่านหนังสือเล่มนี้

จะได้บุญสูง

คือ บวชจิตก่อนบวชกาย

กุศลเท่าบวชพระ



(พิมพ์ครั้งที่ 19 แก้ไขเพิ่มเติม)

ความคิดเห็นของ ธีรทาส ผู้จัดพิมพ์

พระคัมภีร์ลังกาवตารสูตร เล่มนี้ เป็นพระสูตรทรมขอเสียง
มาก ซึ่งนักปราชญ์โลกทั้งหลายหรือชาวพุทธต่างประเทศเขารู้
จักกันมานานแล้ว “พระสังฆราชโพธิธรรมมหาครบา” ก็ได้
เคยนำไปถ่ายทอดไว้ ณ ประเทศจีน เมื่อสมัย พระเจ้าเหลียงบูต
(ประมาณ พ.ศ. 1067) ต่อ ๆ มาค่อย ๆ แพร่หลายไปจนพัฒนา
จิตใจชาวพุทธจีนขึ้นสู่พุทธปัญญา วิปัสสนาปัญญาเห็นธรรม-
ชาติที่แจ้งในสภาวะทุกข์ของสรรพสัตว์ ได้ยกระดับจิตใจขึ้น
สู่มหาเมตตากุณาธรรมต่อชีวิตเลือดเนื้อสัตว์ร่วมโลก เกิดแก่
เจ็บตายได้ คือกองเว้นเลิกการเบียดเบียนชีวิตเลือดเนื้อซึ่งกัน
และกันได้หมดทุก ๆ วัด ก็ต้องใช้เวลาประกาศสร้างธรรมมาณา-
จักรใจน้อยอยู่ถึง 200 กว่าปี จึงเกิดผลเป็นเนืองนิตย์แพร่หลาย
ได้จริง ๆ

ส่วนชาวพุทธไทยเราตาม จังหวัด อำเภอ ตำบลต่าง ๆ
และห้องสมุดประชาชนทั่วราชอาณาจักรนั้น ทจะได้ศึกษาพระ-
สูตรนั้น ยังน้อยมาก หรือจะเรียกว่ายังไม่ค่อยจะได้ทราบ
เรื่องราวของโลกต่างแดน โลกภายนอกเขาอีกโลกหนึ่งกันเท่าไร
นักเลย เหตุเป็นเพราะว่าเรายังขาดแคลนพวกตำราเป็นคู่มือการ
ศึกษาต่าง ๆ ที่มีอยู่บ้างก็ขายกันตั้งแต่เล่มละ 20-200 บาท

พระณเร ผู้ด้อยสติยากจนก็ไม่มีเงินที่จะซื้อไปอ่านได้ทั่วถึง ส่วนคน
รวยๆ ก็ไม่ค่อยจะสนใจเรื่องหนังสือธรรมะ มันขี้เกียจอยู่อย่างนั้น
พระพุทธศาสนาเราจึงจะไปไม่ค่อยรอด ถ้าไม่เปิดโอกาสให้
พระณเรผู้ยากจนขอหนังสือได้ ฟรี! ฟรี! แล้วต่อไปอีก 100 ปี
อีก 1,000 ปี ก็ไม่มีทางที่จะพัฒนาจิตใจให้สูงขึ้นไปกว่าทุกวันนี้
ได้เลย แล้วชาวพุทธไทยเรายังมองข้ามเรื่องการพิมพ์หนังสือ
ธรรมแจกทานไปตามห้องสมุดวัดบ้านนอกคอกนาป่าดงกันอีก
มาก สองหมื่นกว่าวัดไม่มีหนังสือให้คนยุคนั้นหยิบยืมอ่านได้รู้
เรื่อง แบบพูดภาษาธรรมดาๆ เรายังขาดแคลนมาก เขามัวไป
แข่งขันกันทำบุญสร้างวัตถุเอาไว้วดกันโก้ๆ จนสิ้นบ้านเต็ม
เมืองไปหมดแล้ว ในเรื่องคุณธรรมแห่งจิตใจตามกันไม่ทันทาง
วัตถุ แล้วโลกจะอันตรายไม่สงบสุข

คนยุคนั้นใช้อุบายฆ่าคนตายหมู่เหมือนการฆ่าสัตว์ตาย ต้อง
ช่วยกันหาวิธีลดความโหดเหี้ยมของจิตใจลงก่อน จึงป้องกันได้
บ้าง (ทุกๆ คนมีภัยร่วมกัน)

ข้าพเจ้า “ธีระ วงศ์โพธิ์พระ” ก็ไม่ใช่ผู้มีความคุณธรรมสูง
พร้อมทุกประการ ยังไม่ใช่ผู้วิเศษอะไรเลย อดีตข้าพเจ้าก็เคย
ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตเสเพลเลือดเสเพลเนอสัตว์ คือจิตใจก็เคยเกิดเป็นยักษ์
เป็นมารมาหมดแล้ว เวลานี้เป็นได้แต่ผู้กล้าพูดความจริงในสิ่ง
ที่เขาช่วยกันปกปิดอำพรางไว้ไม่ค่อยจะยอมพูดกัน ข้าพเจ้าทำ
หน้าที่ “ปลุชนโพธิสัตว์” กระตุ้นเตือนเพื่อนมนุษย์ว่าอย่ามอง

ข้ามกรรมนี้ไป แล้วมหาเวรภัยต่างๆ มันจะมาถึงพวกเรามีกรรม
ร่วมกันแน่นอน 100% ข้าพเจ้าไม่โกหกตัวเอง ก็รู้ตัวอยู่เสมอ
ว่า “ตนเองยังผิดอยู่ตลอดเวลา เราต้องปรับปรุงตนเองให้เท่า
ทันเข้ากับธรรมชาติ แล้วอยู่กับธรรมชาติให้มากที่สุดเป็น
เป้าหมายแล้วจะเบากายสบายใจ”

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตรัสไว้ว่า “ธรรมทานชนะการให้
ทานทั้งปวงในโลกนี้และโลกหน้า” ในประวัติศาสตร์ชาติไทยเรา
ยังไม่มีเศรษฐีได้เห็นธรรมจักษุทานนี้ แล้วอุทิศเงินสัก 500,000
(ห้าแสนบาท) หรือห้าล้านบาท พิมพ์หนังสือธรรมแจกทานไป
ยังสองหมื่นกว่าวัด (โดยไม่หวังผลตอบแทน) ยังไม่เคยมีท่าน
เศรษฐีสักคนเลย ให้ประวัติศาสตร์ชาติไทยจารึกชื่อว่าเป็นคน
แรก จนชาวบ้านพระเถรทั่วประเทศทุก ๆ วัดจำชื่อได้เรียกกัน
จนติดปากยังไม่มีมาเกิดขึ้นบ้างเลย แต่ถ้าวางโบสถ์ขาดเงิน
หลังละล้านบาทมีคนยกให้เสมอ ๆ

ทำไมจึงว่า “ให้ธรรมทานชนะการให้ทานทั้งปวงในโลก
นี้และโลกหน้า” นั้น เพราะว่าการให้หนังสือธรรมเป็นทานไป
นั้น เป็นคุณธรรมทางจิตใจอันหาค่าบมิได้ คือการช่วยให้เพื่อน
มนุษย์ได้เกิดสติปัญญาญาณ ทั้งโลกีย์และโลกุตระ พระสัมมา-
สัมพุทธเจ้าและพระอริยครูทั้งหลายได้บอกไว้ว่า ให้ธรรมทาน
เป็นมหาบุญกุศลบารมียิ่งสูงสุดยอดแล้ว ได้ช่วยพัฒนาวิญญาณ
ยกระดับจิตใจภูมิธรรมให้สูงขึ้น และสอนสรรพสัตว์ให้เกิดมี

อนันต์จิตเขาสู่แดนถิ่นอริยมิไปทุกชาติภพ จึงเรียกว่าสูงสุด.
เพียงได้อ่านก็ประทับใจจิตตวิญญาณ์แล้ว.

๘๗ เป็นความจริงการให้วัตถุทานนั้นกตอຍ ๘๘ แต่ยังเป็นทาน
๘๙ ชนต่ำ ๆ เช่นให้ของกินก็เพียงแค่อมจะเป็นเนื้อเป็นหนังก็พัก
๙๐ เดียวก็เน่าเปื่อยไป แล้วก็กลายเป็นขี้เป็นเยี่ยวไป จะให้วัตถุ
๙๑ เครื่องใช้ไม่สอยเป็นทาน ก็เพียงแค่ว่าแตกสลายผุพังทับถมแผ่น
๙๒ ดินไป เพราะไม่ได้ให้เขาเกิดสติปัญญาเท่าไรนักเลย บางทีผู้
๙๓ ให้ทานนั้นยังไม่ทันจะได้ตายกันเลย ก็เกิดเรื่องผิดใจกันทะเลาะ
๙๔ กันโกรธกันไปเสียแล้ว บางทีให้วัตถุทานมากเกินไป ทำให้
๙๕ เกิดกามราคะ เอาเงินเอาทองนั้นไปเป็นสินสอดทองหมั้นไป
๙๖ หรือไม่ก็ทำให้มัวเมาเกิดกามกิเลส ๆ ยึดมั่นถ่มนเป็นอตตาตัว
๙๗ ตนบูชาในวัตถุนั้นจนปิดบังพระนิพพานไป

๙๘ ท่านอาจารย์ต้นม่อเซียง และอาจารย์เสถียร โพนันทะ ได้
๙๙ นำคณะธรรมาจารย์ฮ่องกง และไต้หวันเข้าเฝ้า “สมเด็จพระสังฆราช-
๑๐๐ เจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ วัดบวร ฯ ท่านตรัสว่า ชาวบ้านเอาใจ
๑๐๑ พระมากเกินไป จึงทำให้พระเสียนิสัย ฯ”

๑๐๒ พระยาโกษากรณวิจารณ์ ซึ่งเป็นนักปราชญ์แห่งยุคได้ยื่น
๑๐๓ เข้าแล้วบอกว่า “พูดความจริงอย่างนี้ ข้างสมกับกับให้เป็นพระ-
๑๐๔ สมราชเสียจริง ๆ” คำพูดแบบนั้นมักจะเป็นอมตะ

๑๐๕ แล้วทุกวันนี้ไม่ค่อยจะสนใจการปฏิบัติธรรม การเจริญ
๑๐๖ สมาธิภาวนา เจริญวิปัสสนานั้นก็ไม่ใช่สนใจอะไรเลย เหตุ
๑๐๗ อยู่ทหลงมัวเมาในวัตถุมากเกินไปนั่นเอง แล้วก็ขาดแคลนตำรา

เป็นคู่มือการศึกษาคนกว่าด้วยมีหวังจะต้องตกนรกกันอยู่แล้ว แต่
ยังไม่ได้สติคิดเฉลียวจิตใจบ้างเลย! ทหารายยังขึ้นไปอีกยังแถม
เพิ่มเติมบาป ก่อกรรมด้วยปาก ด้วยคำพูดของตนอีกนั่นคือการ
ไปห้ามขัดขวาง พุดยุยง ยแหย่ให้เขาหมดความศรัทธา ในการ
เจริญเมตตากรุณาธรรม ต่อชีวิตเลือดเนื้อสัตว์ ร่วมโลกเกิดแก่
เจ็บตายทั้งหลายอีกด้วย สัตว์จะตายตามปากเขาผู้นั้นไปเป็นร้อย
เป็นพัน ๆ ปี หรือนับชาติไม่ถ้วน การฆ่าสัตว์ด้วยคำพูดการ
ฆ่าสัตว์ด้วยปากกา สัตว์มันจะตายระยะยาวนานมากกว่า “มีด
และปืน” แล... อย่างนี้กรรมร่วมหนักถึงสองชั้นตกนรกทีเดียว
2 ขมกันเลยเชียวนา! ก็ตนเองมีหวังจะต้องตกนรกและยังจะจง
ให้ผู้อื่น ๆ หลงลงนรกตาม (ว жіกรรม) ของตนไปอีกเป็นแถว ๆ
อย่างนี้บาปกรรมบวกหนักมากไหมหนอ?

โบราณอริยครุฑา ท่านแยกแรงกรรมวิบากได้ค้นพบว่า
ส่วนมากพวกที่ไม่สนใจเมตตากรุณาธรรมต่อชีวิตสัตว์โลกแล้ว
ตอนนั้นปลายของชีวิตจิตไม่สงบจิตคอยแต่คิดหากระแวงภัยอยู่
ตลอดเวลา กรรมของการฆ่าฟันชีวิตเขาตายไป ๆ มีกรรมร่วม
ของปาณาติบาต มันสนองตอบมาทำให้จิตใจเร้าร้อน ประสาท
ไม่สงบเย็นตามวัยของอายุ กรรมทันตาเห็นอย่างนั้นมาก่อน แยก
ธาตุตรงนั้นแล้ว จะพบว่าเพราะจิตขาดเมตตากรุณาธรรมหล่อ
เลี้ยงวิญญาณและนามรูปที่เกิดดับขาดมากเกินไป จิตเป็นธาตุรู้
จิตเป็นตัวรู้ ส่วนลึกจิตรู้เองว่ายังไม่ปลอดภัยในวัฏสงสาร เมื่อ
ในชาตินี้ก็เห็นอย่างนั้นบ้างกันแล้ว.

ส่วนในชาติต่อ ๆ ไปมองถึงเรื่อง “ชนกรรม” ชนกรรม
ที่จะนำวิญญานเราไปเข้าในร่างกายเนื้อใหม่ ตามกรรมนั้นได้
อย่างไร... ไปในภพภูมิที่สูงหรือต่ำแบบไหน... เป็นปัญหาที่
จะต้องเผชิญหน้าของทุก ๆ คนทีเดียว ผู้ใดสติเห็นภัยแรงกรรม
วิบากในวัฏสงสาร จึงไม่ประมาท ในการเกิดและตายระยะที่
ยาวนาน ๆ แล้ว ตัวใครตัวมันนะ! ช่วยกันแทบจะไม่ได้เลย
“ตนเป็นทพของตน” ตนคิดตนทำไว้เองทั้งสิ้น เข้าสูตรที่ว่า
“จิตเกิด-รูปธรรมทั้งหลายก็เกิด. จิตดับ-รูปธรรมทั้งหลายก็ดับ.”
เมื่อจิตรู้แจ้งกรรมบ้างแล้ว แต่ยังเจริญธรรมไม่ได้สะดวก
เพียงแต่จิตเกิดคิดช่วยการถ่ายทอดบอกต่อ ๆ ไปก็เป็นบุญแล้ว
ยังช่วยให้จากหนักเป็นเบาได้แล...

พระสูตรเล่มนี้มหาวิทยาลัยต่างประเทศเขาศึกษากันมาก
ข้าพเจ้าและ “อาจารย์เสถียร โพธิ์นันทะ” เชื่อว่าจะเข้าบ้านเมือง
ไหนประวัติศาสตร์ก็จะซารอยเดิม ๆ นนอ กก็ถ้าได้พิมพ์แจก
หว่าน ๆ ไปยังสองหมื่นกว่าวัดกันหมดแล้ว เพาะเชื้อแห่งพุทธะ
นั้นทั้ง ๆ วก่อน ผลมันจะไปเกิดขึ้นอีก 100 ปี ข้างหน้า ๆ
โน้น! กลิ่นคาวเลือด คาวเนอสัตว์ จะเริ่มหมดไปจากโรงครัว
วัดต่าง ๆ อย่างน้อยที่สุดก็ 50-60% แล้วจะได้ช่วยเตือนสติ
เพื่อนมนุษย์ชดลงเวรภัยได้ธรรมจักษุนบ้างและได้ช่วยชีวิตสัตว์
เดรัจฉานให้รอดตายไป โดยนับไม่ถ้วนวันชีวิตทีเดียวแน่นอน
(ผู้ที่อุทิศเงินก้อน ผู้ที่ช่วยปล่อยชีวิตสัตว์ให้รอดตายนั่นเอง) เพราะ

ว่าการพัฒนาจิตใจคนนั้น มันยากกว่าการพัฒนาวัตถุ ต้องใช้เวลา นับเป็นสิบ ๆ ปี จึงจะเกิดผลได้บ้าง ไม่ต้องคูณไกลอะไรเลย เอาเพียงแค่กรุงเทพฯ ของเรานี้ เราได้สร้างมากันกรอຍปีแล้ว ก็ยังมาได้เพียงแค่นั้นนั่นเอง ขอเวลาข้าพเจ้า (ธีระวงศ์โพธิ์พระ (ธีรทาส)) อีก 100 ปีเถิด! คงจะเกิดผลเป็นเนอบุญทดบ้าง สาธุ!

เวลานับบุญชนทมิความรู้ทางวิทยาศาสตร์ สนใจการเสพพืชผักผลไม้กันมากมาย เพราะไม่มีเชื้อโรคร้ายๆ ถ้าเข้าใจคัดเลือกกินเป็นแล้วไม่จำเป็นต้องง้อเนื้อสัตว์ราคาแพงๆ เลย วิตามินสดๆ แร่ธาตุต่างๆ ในพืชผักผลไม้มีอุดมสมบูรณ์ดีมาก ตำราอาหารมังสวิรัต (เจ) ข้าพเจ้าพิมพ์แจกทาน (ทาง ป.ณ.) ไปหลายหมื่นเล่ม ผลทำให้ตนตัวบ้างแล้ว สาธุ!

ข้าพเจ้าอายุ 23 ปี ไปที่สวนโมกข์ฯ อ.ไชยา นมัสการท่านเจ้าคุณพระอาจารย์พุทธทาสภิกขุ วันสุดท้าย ท่านเจ้าคุณได้บอกกับข้าพเจ้าไว้ว่า “ธีระ-จะทำอย่างไรดี จงช่วยหาวิธีปลูกแนวความคิดของอุดมคติโพธิสัตว์ภูมิ ที่ตายไปนานแล้ว และความกตัญญูกตเวทีที่มันแทบจะสูญพันธุ์ไป ให้กลับฟื้นคืนชีพขึ้นมาในยุคนี้ นอกที่ จะทันสมัยได้ช่วยแก้ไขสถานการณ์ของโลกให้สงบเย็นลงได้มาก.” (ข้าพเจ้าบอมนมัสการ รับหลักธรรมจากพุทธทาสภิกขุ)

ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณ พระอาจารย์พุทธทาสภิกขุ สวนโมกข์ อ.ไชยา ผู้ซึ่งเป็นนักปราชญ์แท้จริงที่มีจิตใจสูงกว้าง

ขวางมาก ท่านถือธรรมาธิปไตย เอาความจริงเป็นอุดมคติ
ส่วนใครจะปฏิบัติธรรมได้มาก หรือได้น้อยนั้นเป็นอีกเรื่องหนึ่ง
ต่างหาก! ท่านแปล “ลัทธิอริยสัจ” นลงตีพิมพ์เป็นสมบัติ
ของคณะธรรมทานไชยารวมอยู่ใน “ชุมนุมข้อคิดอิสระ” สาธุ!
ท่านบอกว่าพระพุทธเจ้าเสด็จไปลังกา ๓ ครั้ง ตามหลักฐานที่
จารึกไว้ทางลังกาวงศ์

มหาเมตตากรุณาธรรมาณาจักรใจของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
นี้ เข้าใจกันและกันและเกาหลักต้องใช้เวลาเป็นร้อยๆ ปี กอดอกบัว
4 เหล่าจะทำให้บานพร้อมๆ กันหมดทันทีนั้นย่อมจะไม่ได้ แต่
ถ้าผู้เสียสละคอยปลูกให้น้ำก็จะค่อยๆ บานไปที่ละดอก วัด
โน้นดอกกวัดนี้ดอกกละก็ได้ นานไปก็จะบานสวยหมดสระเอง
หรือหมดเมืองได้ในอนาคตกาล อย่างนี้ละก็ทำได้ ช่วยอุทิศ
เงินพิมพ์แจกทานไป ขอเวลานักบุญ ธีรทาส. อีกสัก 50-100 ปี
เถิด! คงจะเกิดเป็นเนอานาบุญทด เวลานักเกิดผลบ้างแล้ว สาธุ!

มหาบุญกุศลบารมีใด ๆ ที่เกิดจากธรรมทานนี้บ้างแล้ว
ข้าพเจ้าขออุทิศให้แก่ท่านผู้ทักาลังอ่านพระสูตรนอยู่ และสรรพ
สัตว์ทั้งหมด ถ้าบาปกรรมอะไรเกิดขึ้นมาบ้างแล้ว ข้าพเจ้า
ขอยอมพลชวตยन्दนอมรับกรรมนั้นไว้แต่ผู้เดียว เพื่อบูชาเป็น
ธรรมทานสืบไปตราบจนกระทั่งได้บรรลुพระอนุตรสัมมาสัม-
โพธิญาณในโลกมนุษย์นี้ด้วยเทอญ สาธุ!

ส่วนเงินทองที่จัดพิมพ์พระสูตรดวงแรก ๆ ไปนั้น ข้าพเจ้าได้มาจากเงินของผู้ที่เมตตาบริจาคเงินทั้งหลาย เขาส่งมอบให้ข้าพเจ้าไว้ซื้ออาหารเพื่อให้มีกำลังกายใจ หรือใช้จ่ายส่วนตัวต่าง ๆ ยุคนั้นถ้าไม่มีเงินบ้างเป็นธรรมเนียมแบบนั้นไม่ได้เลย! บ้างก็เก็บเงินที่หักเอาไว้ซื้อแสตมป์ จากหนังสือแต่ละเล่มเหลือเศษ ข้าพเจ้าก็ยกเอามารวม ๆ อุทิศไปในกองทุนหมดเป็นเงินของสรรพสัตว์ ข้าพเจ้า ทำบุญกุศลอย่างหนักเพื่อที่จะช่วยชีวิตสรรพสัตว์แล...

ข้าพเจ้าผู้มึนเมาปากคำว่า “ธีรทาส” ผู้จัดการกองทุนของสรรพสัตว์ในวัฏสงสาร ขอสวदनตอวยพรให้สรรพสัตว์ที่อนุโมทนาแล้วก็ขอให้ธรรมะนั้นจงเป็นพรอันประเสริฐได้ตามที่ต้องการ จงมีแต่โชคดีในธรรมาจักรใจนี้ มีอายุยืนด้วยบุญบารมีได้สมในความต้องการ จงได้เกิดเป็นญาติมิตรสหายธรรมทานกับข้าพเจ้าอีกทุกชาติภพ トラบไปจนกระทั่งหมดชาติชาติภพ “นิพพาน” ด้วยเทอญ สาธุ!

วิธีอ่านหนังสือเล่มนี้ต้องทำจิตใจเป็นกลาง คือให้ทำจิตใจเป็นธรรมไม่ให้เข้าข้างตัวเองและเข้าข้างคนอื่น ๆ มีวิญญูญาณอิสระสักครู่ก่อน สติสัมปชัญญะเบื่องสูงจะรู้ว่าหนังสือเล่มนี้บริสุทธิ์มาก เพราะเป็นพระสูตรตรัสจากพระโอษฐ์ของพระพุทธเจ้า ในเกาะลังกา ได้แปลจากภาษาดั้งเดิมมีหลักฐานเดิม

๕๖ ทศนตของลังกา ทำไมเขาสืบ ๆ กันลงมาเป็นเวลาสองพัน
กว่าปีได้ แล้วพระพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาทหรือหินยานเมืองไทย
๕๗ เรานนมาจากลังกา ถ้าท่านผู้อ่านไม่ทำจิตใจให้เป็นธรรม แล้ว
จะหาว่าพระสูตรที่เขาแต่งกันขึ้นเพื่อเอามาอ้างให้อ่านกัน เพราะ
ปกติของคนเรา มันชอบเข้าข้างตัวเองอยู่เสมอๆ หรือชอบเข้า
ข้างกิเลส ๆ ของตัวเอง หรือหมู่คณะของตนเองเป็นของธรรมดาๆ
๕๘ ถ้าจิตมีเชื่อนุสัยเฝ้าโพธิญาณ หรือพระอริยเจ้า หรือปราชญ์
แท้ ๆ จริง ๆ บ้างแล้ว จะไม่คัดค้านในการช่วยสร้างคุณธรรม
๕๙ นเป็นอาณาจักรใจอย่างนี้ไว้ช่วยโปรดสรรพสัตว์เลย มีแต่
สรรเสริญเมตตากรุณาธรรมยังกำจุนโลกแล... สาธุ!

๖๐ ลังกาวดารสูตรเล่มนี้ยังแปลเป็นภาษาไทยไม่จบ (อนาคต
๖๑ อาจจะมีผู้แปลจนจบ) ยังมีธรรมอยู่อีกมากเป็นพระสูตรที่นัก
ปราชญ์โลกเขาขอมกันว่า มีอิทธิพลมากในการได้ลดความโหด
๖๒ เหย็มของจิตใจคนลงบ้าง เพราะว่าโลกทุกวันนี้เกิดสงคราม
“การฆ่าคนตาย กับการฆ่าสัตว์ตาย” ได้พัฒนาก้าวหน้าไปแทบ
จะฆ่ากันตายแบบง่าย ๆ พอ ๆ กันแล้ว. กลับมาปกรรมกันบ้าง
เถิด!

เราทุก ๆ คนอยู่ในโลกนี้มีกรรมร่วมกัน จะหาความสงบ
จิตและปลอดภัย นับวันจะยากแล้ว ถ้าเราไม่รีบช่วยกันสร้าง
๖๓ ธรรมอาณาจักรใจไว้คุ้มครองชีวิตบุตรหลาน ๆ ในอนาคตกาล

แล้ว โลกจะถูกรื้อเป็นไฟบาปกรรมแห่ง “ปาณาติบาต” คือ
การฆ่าคนตายเป็นหมู่ๆ กับฆ่าสัตว์ตายกันมีทุกรูปแบบ
ต่างๆ ไม่ปลอดภัยแน่นอน เรามีกรรมร่วมกัน-บุญ-บาป-สุข
-ทุกข์-ในโลกนี้มีส่วนร่วมกันมากจึงต้องช่วยกันเผยแพร่มหา-
เมตตากุณาธรรมทานบารมีอย่างนี้ไว้ป้องกันภัย ได้คุ้มครอง
ชีวิตสัตว์โลกทั้งปวงแล... สาธุ!



ท่านเจ้าคุณสวนโมกข์ฯ (พุทธทาสภิกขุ)
อ. ไชยา สุราษฎร์ธานี
ท่านเจ้าคุณวัดชลประทาน (ปัญญานันทภิกขุ)
อ. ปากเกร็ด นนทบุรี
(ภาพถ่ายโดย ร. บุณนาค พ.ศ. 2506 ที่ เชียงใหม่)
(สมัยเป็นหนุ่ม)

ลัทธิดาวตารสูตร

แปลโดย “พุทธทาสภิกขุ”

ลัทธิดาวตารสูตร เป็นคัมภีร์หลัก (text) ของพุทธศาสนาฝ่ายมหา-
ยาน. เป็นคัมภีร์หนึ่งในเก้าคัมภีร์ซึ่งเป็นคัมภีร์สำคัญที่เรียกว่าสูตร
สูตรหนึ่งนั้นมีใช้สั้น ๆ เช่นที่เราเข้าใจกัน แต่เป็นหนังสือขนาดใหญ่
หรือคัมภีร์ชุดหนึ่งนั่นเอง. ลัทธิดาวตารสูตร พิมพ์เป็นภาษาสันสกฤต
เมื่อ ค.ศ. 1922 โดยท่าน Bunyin Nangio, M.A. (Oxon) D. Litt.
Kyoto. สูตรแปลเป็นภาษาจีนครั้งแรกเมื่อ ค.ศ. 443 โดยท่าน
คุณภัทระแห่งอินเดีย, เป็นครั้งที่สองเมื่อ ค.ศ. 513 โดยท่าน โพธิ ฤจิ
แห่งอินเดีย. และครั้งที่สามเมื่อ ค.ศ. 700 โดยท่านศิกขานันทะ แห่ง
อินเดียเหมือนกันเป็นสูตรว่าด้วยศีลธรรมล้วน.

ภาคที่แปดแห่งลัทธิดาวตารสูตรนี้ กล่าวถึงเรื่องการกินเนื้อสัตว์
โดยเฉพาะ เรียกว่า ภาคมาตสยักษนปรัวรัต. จากข้อความในภาคน
ย่อมเป็นการพิสูจน์ไว้อย่างเต็มที่ว่าสาวกในพระพุทธศาสนาจะเป็น
บรรพชิต หรือฆราวาสก็ตาม จะไม่รับประทานเนื้อปลา หรือเนื้อสัตว์
ชนิดใดชนิดหนึ่งเลย. ต่อไปนี้เป็นข้อความบางตอน ซึ่งคัดตอนมาจาก
ข้อความในภาคนั้น โดยเห็นว่าพวกเรา แม้เป็นฝ่ายเถรวาท (หินยาน)
ก็ควรได้อ่านฟังกันไว้น่าจะเป็นการประกอบการศึกษาธรรมเรื่องนี้ ด้วย
ใจเป็นอันอิสระ.

พทททาสกิกขุ

ข้อความในพระสูตรนั้น มิ่งน :-

“พระตถาคตเจ้าผู้องค์อรหันต์ ได้ตรัสรู้อย่างถกถ้วนแล้ว, และได้ตรัสความเป็นกุศลหรืออกุศลแห่งการบริโภคนิสัตว์แก่เรา, เพื่อว่าเราและสาวกอื่นๆ ในพระพุทธศาสนา ทั้งในปัจจุบันและอนาคต จะได้ประกาศัจจธรรมอนัน แก่เขาเหล่าโน้นผู้บริโภคนิสัตว์ เพื่อเป็นการทำลายความอยากเสพในนิสัตว์ของเขานั้น ๆ เสีย”

“พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสว่า : โอ, มหาบัณฑิต! ด้วยน้ำหนักแห่งเหตุผลอันมากมายเหลือจะประมาณ บ่งแสดงว่าเนื้อทุกชนิดเป็นสิ่งที่ควรปฏิเสธ โดยสาวกแห่งพระพุทธศาสนา. ผู้มีใจเปี่ยมอยู่ด้วยความกรุณา. สำหรับเขาเหล่านั้น เราจักกล่าวแต่โดยย่อ ๆ.

โอ, มหาบัณฑิต! ในวิภูสสารอันไม่มีไครทราบ ที่สุดในเบื้องต้น สัตว์ผู้มชพได้พากันท่องเที่ยวไปในการว้ายเวียนในการเกิดอีกตายอีก, ไม่มีสัตว์แม่แต่ตัวเดียว ที่ในบางสมัยไม่เคยเป็น แม่ พ่อ พี่น้องชาย พี่น้องหญิง ลูกชาย ลูกหญิง หรือเครือญาติอย่างอื่น ๆ แก่กัน. สัตว์ตัวเดียวกัน ย่อมล่อปลุกสนธิในภพต่าง ๆ เป็นกวาง หรือสัตว์สองเท้าสัตว์สี่เท้าอื่น ๆ เป็นนก ๆ ล ๆ ซึ่งยังนับได้ว่าเป็นเครือญาติของเราโดยตรง. สาวกแห่งพระพุทธศาสนาจะทำลงไปได้อย่างไรหนอ, จะเป็นผู้สำเร็จแล้วหรือยังเป็นสาวกธรรมดาอยู่ก็ตาม ผู้เห็นอยู่ว่าสัตว์

สังกาวตาสุตต

เหล่านั้นทั้งหมด, เป็นภราดาของตน, แล้วจะเชือดเนื้อหนึ่ง
ของมันเป็นอีกหรือ ?

โอ, มหาบัณฑิต! เนื้อสุนัข เนื้อลา เนื้อม้า โค และ
เนื้อมนุษย์เหล่านั้นเป็นเนื้อที่ประชาชนไม่รับประทาน แม้กระนั้น
เนื้อของสัตว์เหล่านั้นก็ถูกนำมาปลอมขายในนามของเนื้อแกะ ฯ
ภายในเมืองเพราะเห็นแก่เงิน. เพราะเหตุนี้ เนื้อสัตว์จึงเป็น
สิ่งที่ไม่ควรกิน โดยสาวกแห่งพระพุทธศาสนา.

โอ, มหาบัณฑิต! เพราะว่าเนื้อย่อมเกิดจากเลือดและน้ำอสุจิ,
เพราะฉะนั้นมันจึงเป็นสิ่งไม่ควรบริโภค สำหรับสาวกแห่งพระ-
พุทธศาสนา ผู้ประสงค์ต่อความสะอาดบริสุทธิ์. (หลุดพ้นทุกข์ทาง
จิตใจ) และเพราะมันเป็นการสร้างความหวาดกลัวให้เกิดขึ้นใน
ระหว่างกันและกัน

โอ, มหาบัณฑิต! เพราะฉะนั้นเนื้อจึงเป็นสิ่งที่ไม่ควร
บริโภคโดยบรรพชิตแห่งพระพุทธศาสนา ผู้ประสงค์มีมิตรภาพ
ในเพื่อนสัตว์ด้วยกัน ทุกถ้วนหน้า. ตัวอย่างอันประจักษ์เช่น
เมื่อสัตว์ได้เห็นนายพรานป่า ชาวประมงหรือนักกินเนื้ออื่น ๆ
เดินมาแม้ในระยะอันไกล สัตว์ทั้งหลายก็สะดุ้งกลัวเสียแล้ว.
บางครั้งหรือสัตว์บางชนิดขาดใจตาย. ทำนองเดียวกัน สัตว์ตัว
น้อย ๆ อื่น ๆ ในท้องฟ้า บนบกหรือน้ำก็ตาม เมื่อได้เห็น
นักกินเนื้อแต่ที่ไกล หรือได้กลิ่นด้วยจมูกอันไวของมัน ก็จะ
พากันวิ่งหนีไปไกลพร้อมกับความรู้สึกอยู่ในใจว่า เขาเหล่านั้น

พุทธทาสภิกขุ

๘๗ ๘๘ ๘๙
เป็นผกษอสุรกายผู้ลาภลาญ, นั่นเพราะความกลัวต่อความ
ตายของมัน

๙๐ ๙๑ ๙๒ ๙๓ ๙๔ ๙๕ ๙๖ ๙๗ ๙๘ ๙๙
เนื้อเป็นสิ่งที่ควรกินสำหรับผู้ใจดำอำมหิต, เป็นสิ่งที่
กลืนน่ารังเกียจ, เป็นต้นเหตุแห่งความเสื่อมเสีย, และเป็นสิ่ง
ที่จะถูกห้ามกินโดยท่านสัตบุรุษ,

๑๐๐ ๑๐๑ ๑๐๒ ๑๐๓ ๑๐๔ ๑๐๕ ๑๐๖ ๑๐๗ ๑๐๘ ๑๐๙ ๑๑๐
โอ, มหาบัณฑิต! เนื้อนี้เป็นของไม่ควรบริโภคโดยพุทธ
สาวก.

๑๑๑ ๑๑๒ ๑๑๓ ๑๑๔ ๑๑๕ ๑๑๖ ๑๑๗ ๑๑๘ ๑๑๙ ๑๒๐ ๑๒๑ ๑๒๒ ๑๒๓ ๑๒๔ ๑๒๕ ๑๒๖ ๑๒๗ ๑๒๘ ๑๒๙ ๑๓๐
โอ, มหาบัณฑิต! สัตบุรุษย่อมบริโภคเฉพาะแต่อาหารที่
สมควรแก่ท่านผู้บริสุทธิ์, ไม่ยอมบริโภคเนื้อและเลือด. เพราะ
ฉะนั้นควรท้าวท้าวแห่งพระพุทธศาสนา จะต้องไม่บริโภคเนื้อ
สัตว์เลย.

๑๓๑ ๑๓๒ ๑๓๓ ๑๓๔ ๑๓๕ ๑๓๖ ๑๓๗ ๑๓๘ ๑๓๙ ๑๔๐ ๑๔๑ ๑๔๒ ๑๔๓ ๑๔๔ ๑๔๕ ๑๔๖ ๑๔๗ ๑๔๘ ๑๔๙ ๑๕๐
พระพุทธเจ้าผู้ซึ่งแยกเย็นไปด้วยพระกรุณา มีพระทัย
เต็มเปี่ยมไปด้วยความเมตตาพองทบองกันภัยแก่ดวงใจของปวงสัตว์
และมีพระสัมปชัญญะสมบูรณ์พอที่จะไม่ปล่อยให้เป็นโอกาส
สำหรับความเสื่อมเสียระบาคชนได้เช่นนั้น ย่อมจะทรงบัญญัติ
เนื้อสัตว์ว่าเป็นสิ่งไม่ควรบริโภค.

๑๕๑ ๑๕๒ ๑๕๓ ๑๕๔ ๑๕๕ ๑๕๖ ๑๕๗ ๑๕๘ ๑๕๙ ๑๖๐ ๑๖๑ ๑๖๒ ๑๖๓ ๑๖๔ ๑๖๕ ๑๖๖ ๑๖๗ ๑๖๘ ๑๖๙ ๑๗๐
โอ, มหาบัณฑิต! ในโลกนี้มีคนเป็นอันมาก ซึ่งกล่าว
คำเท็จเทียมต่อพระพุทธดำรัสฯ ให้ผิดไปจากความจริง. เขา
กล่าวกันว่า บรรดาผู้ซึ่งคัดค้านอาหาร อันสมควรแก่ท่านผู้
บริสุทธิ์แห่งสมัยเพรงกาล ย่อมกินอาหารเหมือนนกกินเนื้อ
ย่อมเที่ยวไล่ความทุกข์เจ็บปวดให้แก่สัตว์น้อยๆ ทมิฬชีวิตอยู่ใน

ลังกาตารสูตร

อากาศ บนบกและไฉนา, เทยวรบกวนรังควานมัน ทงทนและ
ทนน้อยเสมอ. สมณภาพของเขากถูกทำลายเสียย่อยยับแล้ว,
พรหมภาพของเขากทำให้เศร้าหมองเสียแล้ว, เขามีได้ประกอบ
ด้วยศรัทธาและสมาจาร. คนชนิดนี้แหละทกล่าวคำเท็จเทียม
มากมายหลายชนิดแด่พระพุทธวจนะ

โอ, มหาบัณฑิต! มกกลั่นทนารังเกยจ ไม่น่าบริโภคอยู่
ในเนื้อสัตว์ เช่นเดียวกับกลั่นแห่งศพ. แม้เหตุผลเพียงเท่านั้น
เนอิกเป็นของไมควรบริโภคสำหรับพุทธศาสนิกชนอยู่แล้ว. ถ้า
หากว่าศพถูกเผา และเนื้อสัตว์อย่างใดอย่างหนึ่งก็ถูกเผา มัน
ก็จะมกกลั่นทนารังเกยจ ไม่แตกต่างอะไรกันเลย. ดังนั้น
บรรพชิตในพระพุทธศาสนาผู้หวังความบริสุทธิ์ จะไม่บริโภค
เนื้อใดเลย.

เพราะว่ามันเป็นสิ่งที่ถูกเกยจกันแล้ว สำหรับท่านผู้บริสุทธิ์
และสาวกของท่าน ในกรณีที่จะพยายามเพื่อโมกษะและความ
ตรัสรู้, เพราะฉะนั้นสาวกผู้ดำเนินตามทางอันสูงยงนี้ ทงครอบ
กรวัฏฏกหญิงชาย ย่อมรู้้อยอย่างเต็มใจว่ามันเป็นสิ่งที่ถูกเกยจกัน
ในทุกๆ กรณีที่พยายามเพื่อสมาธิ.

โอ, มหาบัณฑิต! เพราะฉะนั้น เนื้อทุกๆ ชนิด เป็น
สิ่งที่ไมควรบริโภคสำหรับพุทธศาสนิกชนซึ่งเป็นผู้ที่ปรารถนาจะ
มีสารคุณในทางจิต ทงเพอตนเองและผู้อื่น.

พุทธทาสภิกขุ

นักกินเนื้อ ย่อมเป็นเหยื่อแห่งโรคหลายชนิด เช่น โรค
ไส้เดือน โรคพยาธิ โรคเรื้อน โรคเจ็บในท้อง ฯลฯ

โอ, มหาบัณฑิต! เรากำลังประกาศว่า การกินเนื้อสัตว์
เป็นการกินเนอบตรของตนเองอยู่ดงน, แล้วจะกล่าวไปอย่างไร
ได้ ที่เราจะบัญญัติให้สาวกของเรากินเนื้อสัตว์ซึ่งเป็นของจัด
ไว้ต้อนรับของพวกคนใจอำมหิต, เป็นของถูกห้ามโดยท่าน
สัตบุรุษทั่วไป, เต็มไปด้วยมลทิน, ปราศจากคุณธรรมใด ๆ,
ไม่เหมาะที่จะบริโภคสำหรับผู้บริสุทธิ์, และเป็นของควรห้าม
เด็ดขาด โดยประการทั้งปวง.

โอ, มหาบัณฑิต! เราได้บัญญัติไว้แล้วว่า, สำหรับอาหาร
อันสมควรซึ่งได้กำหนดนิยามกันมาแล้วโดยบรรดาท่านผู้บริสุทธิ์
แห่งสมัยเพรงกาล, ได้แก่อาหารที่ปรุงขึ้นจากข้าว ลูกเดือย
ข้าวสาลี สารแห่งหญ้ามนุษย์ อูรทะ และมสฺร ฯลฯ นมส้ม
นํานม นม น้ำตาลสด กุท (?) น้ำตาล และน้ำตาลกรวด ฯลฯ

โอ, มหาบัณฑิต! ในกาลก่อน มีพระราชาครองราชสมบัติ
อย่างผาสุขพระองค์หนึ่ง นามว่า ราชาสิงหะเสาทโต. ต่อมาได้
กลายเป็นผู้ละโมบอย่างแรงในการบริโภคเนื้อ ในที่สุดถึงกับ
ใช้เนื้อคนเป็นอาหาร เนื่องจากความอยากได้เป็นไปแก่กล้าหนัก
เข้า. เพราะเหตุนี้พระองค์ถูกถอดออกจากความเป็นพระราชา
โดยพระสหาย เสนาบดี และประยูรญาติของพระองค์เอง และ
คนอื่น ๆ ต่อจากนั้นต้องสละราชสมบัติ ถูกเนรเทศออกไป

สังกาวตาสูต

จากแว่นแคว้นของพระองค์โดยประชาชน ต้องรับทุกข์ทรมานอันใหญ่หลวง เนื่องจากเนื้อสัตว์เป็นต้นเหตุ.

โอ, มหาบัณฑิต! ก็ในปัจจุบัณชาติตนเอง เขาเหล่านั้นซึ่งเคยชินเกินไปในการกินเนื้อสัตว์ ในมาตรฐานนี้ เมื่อความอยากเป็นไปรุนแรงเข้า ก็กินเนื้อคนได้ (ในยามขาดแคลน). ย่อมเป็นผู้ละโมภในการกิน และเป็นเหมือนยักษ์บีฑาจระเข้. ครั้นถึงอนาคตชาติหน้า เพราะอำนาจจิตติดฝังแน่นในการอยากกินเนื้อ เขาย่อมตกไปสู่กำเนิดแห่งสัตว์ที่กินเนื้อเป็นอาหาร เช่น สิงโต เสือ สุนัขป่า สุนัขใน แมว สุนัขจิ้งจอก นกเค้า และ ฯลฯ

โอ, มหาบัณฑิต! มิใช่เพราะเนื้อจะเป็นของต้องกิน หรือการฆ่าเป็นของต้องทำก็หามิได้. ในกรณีนั้นๆ ส่วนมากทั้งหมดเป็นเพราะการเห็นแก่เงิน, จึงฆ่าสัตว์ที่มีชีวิต ถึงแม้จะเป็นสัตว์เชื่องและปราศจากอันตรายแต่อย่างใด ก็ได้ถูกฆ่า. การฆ่าเพราะเหตุอื่นนั้นน้อยที่สุด. มันเป็นการทรมานใจเขามาก ในเมื่อใจเต็มไปด้วยความอยากกินเนื้ออย่างแรงกล้า. คนที่กินเนื้อคนได้อยู่เสมอ จะต้องกล่าวไปทำไมกะเนื้อสัตว์ เนื้อนก ฯลฯ ส่วนมากที่สุด เนื่องจากความโง่เง่าเข้าใจผิด มนุษย์จึงได้รับกรรม ความกระวนกระวายใจ โดยความอยากในเนื้อสัตว์. คนฆ่าคน ฆ่าแกะ และปลาโดยใช้ข่ายหรือเครื่องกล. การฆ่ามันเหล่านั้น ซึ่งเป็นสัตว์ที่เชื่องและหาอันตรายมิได้ นั่นก็เพื่อหวังจะให้ได้เงิน.

โอ, มหาบัณฑิต! ในกรณีแห่งอาหารที่เราได้บัญญัติแก่สาวกนั้น มิใช่เป็นเนื้อสัตว์ชนิดใดชนิดหนึ่งเลย ซึ่งเป็นของควรกิน, สัตว์ซึ่งเป็นของไม่ควรกิน. ไม่เป็นเหตุควรถูกกิน ไม่ใช่สิ่งที่ควรสมมุติว่าควรกิน. ในอนาคตกาล ในหมู่สงฆ์ของเราจะเกิดมีคนบางคน ซึ่งกำลังสมาทานข้อปฏิบัติแห่งบรรพชิต และกำลังปฏิญาณตนเป็นศากยบุตร กำลังครองผ้ากาสาวพัสตร์สีแดงหม่น จะเป็นผู้มีวเมาและประกอบตนคลุกเคล้าอยู่ในความเพลิดเพลิน. เขามิได้ตั้งใจเต็มไปด้วยความปรารถนาตามก บัญญัติข้อปฏิบัติที่ผิดแบบแผนขึ้นใหม่ เขาเหล่านั้นเป็นผู้อยากเสพเพราะติตรส และจะเรียบเรียงพระคัมภีร์ใหม่ข้อความเท็จ อันจะเป็นเครื่องยืนยันและโต้แย้งอย่างพอเพียงสำหรับการกินเนื้อสัตว์กัน, เขาจะบัญญัติสิ่งที่ตลาคตมิได้บัญญัติไว้. เขาจะกล่าวข้อความที่ส่งเสริมการกินเนื้อสัตว์. เขาจะกล่าวว่าเราตลาคตได้บัญญัติไว้ในเรื่องนั้น เช่นนี้ และว่าเราตลาคตนับมันเข้าไว้ในสิ่งทั้งหลายที่ควรกิน, และว่าพระภิกษุวันต์ก็ได้ทรงเสวยเนื้อสัตว์โดยพระองค์เอง.

แต่ โอ, มหาบัณฑิต! เรามิได้เคยบัญญัติเนื้อสัตว์ไว้ในสูตรใด ๆ หรือกล่าวว่ามันเป็นของควรกิน หรือนับมันเข้าในประเภทของสัตว์ที่ควรกิน.

โอ, มหาบัณฑิต! อริยสาวกทั้งหลาย ไม่บริโภคมะเนื้อแต่สิ่งทคนธรรมดาชอบกินนิยมกันว่าดี, เขาเหล่านั้นจะมาบริโภค

ลังกาตารสูตร

เนื้อและเลือดซึ่งเป็นของควรปฏิเสธได้อย่างไรเล่า? เหล่าสาวก
ของตลาคต เป็นผู้เดินตามแนวสัจธรรม. คนผู้มีปัญญาเป็น
เครื่องคิดค้นของตนเอง และบรรดาพทธศาสนิกชนทั้งหลาย
อื่น ๆ (แห่งพระพุทธเจ้าองค์อื่น ๆ) ก็เป็นเช่นเดียวกัน. เขา
เหล่านั้นมิใช่ผู้กินเนื้อสัตว์. พระตลาคตเจ้าทั้งหลายในกาล
ก่อน ๆ ก็เป็นดังนี้... พระตลาคตเจ้าทั้งหลาย มีสัจธรรม
เป็นพระกายของพระองค์ ทรงดำรงพระชนม์ชีพอยู่ด้วยสัจ-
ธรรม, ไม่ทรงดำรงกายด้วยเนื้อสัตว์. ท่านเหล่านั้น ไม่เคย
เสวยเนื้อสัตว์อย่างใด ๆ เลย. พระองค์ทรงเพิกถอนความอยาก
ในโลกียวัตถุได้ทั้งหมดแล้ว. ท่านเหล่านั้นปราศจากมลจิตอัน
เป็นมูลแห่งความทุกข์. ท่านเต็มเปี่ยมไปด้วยปรีชาญาณอันไม่
ข้องขัดในอันจะหยั่งทราบสิ่งซึ่งเป็นกุศลและอกุศล ทรงทราบ
สิ่งทั้งปวง, เห็นแจ้งสิ่งทั้งปวง. พระองค์ทรงมองไปที่สรรพ
สัตว์คล้ายกับเป็นบุตรของพระองค์เอง, ทรงประกอบด้วยมหา-
เมตตากรุณาคุณ. โดยทำนองเดียวกันนี้ เราตลาคตเห็นสรรพ
สัตว์เช่นเดียวกับบุตรของเราเอง. เราจะบัญญัติให้สาวกของเรา
บริโภคน้ำเนื้อของเรได้อย่างไรเล่า? และเราเองก็จะบริโภค
มันได้อย่างไรเล่า? มันไม่มีข้อควรสงสัยเลยในเรื่องว่า เราได้
บัญญัติให้สาวกบริโภค หรือเราได้บริโภคนั้นโดยตนเองหรือไม่.

(ในที่สุด ได้ตรัสคำที่ผูกเข้าเป็นคาถา ซึ่งจะยกมาในที่นี้ แต่
บางคาถา มีใจความว่า :-)

พทททาสกิกข

โอ, มหาบัณฑิต! พระชินวรได้ตรัสไว้แล้วว่า สุรา
เนื้อ และหอมกระเทียม เป็นสิ่งพุทธศาสนิก หรือมหาพุทธ
ศาสนิกใด ๆ ไม่ควรบริโภค. (1)

บรรพชิตควรเว้นเสมอ จากเนื้อสัตว์ หัวหอม และน่านา
ประเภทแห่งเครื่องคมนมเนย, กระเทียมและหัวผักกาด. (5)

เขาผู้มาสัตว์ชนิดใด ๆ ก็ตาม เพื่อเงิน. และเขาผู้
จ่ายเงินซื้อเนื้อนั้น, ทั้งสองพวกชื่อว่าเป็นผู้ประกอบอกุศลกรรม
และจกจมลงในนรกโรธวะ และนรก ๆ ล. (9)

เราบัญญัติห้ามเนื้อสัตว์ไว้ในข้อความแห่งคัมภีร์เหล่านี้
คือ 1. หัสติกกษยะ, 2. มหาเมฆะ 3. นิรวาณากลี มาลิกา,
และ 4. ลังกาวตารสูตร. (16)

อันเดียวกันกับที่ ความถูกผูกพันเป็นบ้ำศึกของความหลุด
พ้นเป็นอสรภาพ, เนื้อสัตว์ สุรา และ ๆ ล. ก็เป็นบ้ำศึกของ
นิรวาณ (คือนิพพาน) ฉะนั้น. (20)

ดังนั้น เนื้อสัตว์ซึ่งเป็นของคณากลวแก่สรรพสัตว์ และ
เป็นอุปสรรคแก่การปฏิบัติเพื่ออุมุติ จึงเป็นของไม่ควรกิน. นคือ
ธงชัยแห่งอารยชน. (24)



จ.ม. ถามเป็น 1,000 ฉบับ ตอบแก้ปัญหาของใจ... ธรรมาส

เรื่องเข้าใจเขว...ต่าง ๆ เช่น หัวหอม หัวกระเทียม ในคัมภีร์
โพธิสัตว์วินัยต่าง ๆ พระอรรถกถาจารย์ท่านแก้ไว้ว่า เป็นพืชผักชนิด
ที่มีกลิ่นแรงมาก และเคยมีเรื่องภิกษุณีชอบไปบิณฑบาต หอมกระเทียม
อีกด้วย และเป็นพืชผักที่เสพเข้าไปมาก ๆ แล้วจะกระตุ้นกามราคะ
กระตุ้นโทสะจิต แล้วจะเป็นอุปสรรคแก่การบำเพ็ญสมาธิภาวนา ผู้ที่
มุ่งจะทำฌานสมาบัติชั้นสูง ๆ อย่างฉับพลันแล้ว ก็สมควรที่จะหลีกเลี่ยง
ถึงแม้จะเสพก็ไม่มีบาปกรรมหนักเหมือนกับพวกที่เสพชีวิตเบียดเบียน
เนื้อสัตว์ ส่วนพวกหัวผักกาด คือหัวนายเท้าดิบ ๆ มีกลิ่นเผ็ดแรงมาก
สมัยใหม่หอมกระเทียมวิทยาศาสตร์บอกว่าเป็นยาดีมากเลย

ข้าพเจ้า ธรรมาส ชอบปฏิบัติคิดแก้ไขความงมงายทางวิญญาน
มีความเห็นว่าดูชาวพุทธอินเดีย เขาถือมังสวิรัตเพียงแค่นี้ 5 เขามี
ลูกเมียได้ไม่ผิดศีล 5 เลย ดู “นางวิสาขา” ในพุทธกาลบรรลุโสดาบัน
แล้ว ยังมีลูกเป็นโหล (ประเพณีแบบจีนภาคเหนือเดิมก็มี) เรื่อง
อาหารแขกเขากินพวกของเผ็ดร้อนมากกว่าจีนเช่นเครื่องเทศต่าง ๆ มัน
เผ็ดจนขบลิ้ม และกินพวกถั่วต่าง ๆ มาก ยังดมนมกินเนยแทนเนื้อ
สัตว์มากกว่าชาวจีนในเมืองไทยที่ข้าพเจ้าเห็น แขกอินเดียไม่กินเนื้อสัตว์
จึงอยู่ได้แขกอ้วน ๆ กันส่วนมาก. จะกินเจต้องกินแบบแขกอินเดีย

ส่วนแบบของจีนนั้นยังผิดหลักเขาไป คือจีนเอาแบบกินผักของ
แขกมาเปลี่ยนเป็นกินเจ แล้วก็ยังไม่กินแบบแขก มากินพืชผักแบบจีน
ผักที่ชาวจีนกินนั้นส่วนมากไม่เผ็ดร้อน พวกผักเย็น ๆ กินไปนาน ๆ
ร่างกายบางคนทนไม่ไหวก็มี ข้าพเจ้าเคยถูกปัญหานี้กับแพทย์จีนต่าง ๆ

เรื่องเข้าใจเขว... ธีรทาส

ท่านเห็นด้วย ทางแก้แล้วต้องกินพวกหัวหอม กระเทียม กล้วย คือพวกพืชผักที่เผ็ดร้อน ขับลมไปแก้บ้าง ผักพวกนี้ป้องกันโรคหวัดมีวิตามินสูง แทนเนื้อสัตว์ได้มาก แล้วต้องกินพวกถั่วต่าง ๆ ดมนมกินเนย กินแบบแช่กนหน้าง จึ่งจะถูกหลีกอนามัย เดินสายกลางตามพุทธประสงค์ต้องใช้สติปัญญาปรับปรุงให้ทันสมัยร่างกายเราอยู่ได้ระยะยาวด้วย (ใช้สติปัญญาที่มีเหตุผลก่อน)

อีกเรื่องหนึ่งชาวจีนในเมืองไทยมักจะพูดปนเปสับสนกันไปมาก มีอยู่ 2 ข้อ คือศีล 5 กินผัก กับศีล 8 (อุโบสถศีล) น ในพระไตรปิฎกมหายานแยกกันว่า

ข้อ (1) ทสฺ-คอดอมงสวรต กินพืชผักทั้งหมดได้ ถือเพียงแคศีล 5 เท่านั้น ไม่ได้ห้ามมีลูกมีเมีย (แบบแขก)

ข้อ (2.) ทเจ-คอดอมงสวรตเหมือนกัน แต่ถือศีล 8 คืออุโบสถศีล ห้ามมีลูกมีเมียและยังห้ามกินข้าวเย็นอีกด้วย จีนเรียกว่า “โบยกววงเจก่าย” อย่างจีนเรียกว่ากินเจแท้ คือ “ทเจ-โบยกววงเจก่าย”

ส่วน “ทสฺ” นั้น กินพืชผักทุกชนิด ทั้งหมดได้มีศีล 5 จีนเรียกว่า “โหวงก่าย” ผู้หญิงและชายแต่งงานได้ ถือเพียงแคศีล 5 ชาวจีนพวกยายชัมอำมมักจะพูดสองข้อปนเปสับสนกัน ยิ่งแยกไม่เบ้นด้วยไม่พูดตามหลักฐานของศีลอีกด้วย ทำให้หนุ่มสาวกลัวการกิจเจ กรรม!

ข้อ (3.) เรื่องยามวิกาล ฝ่ายจีนตีความกำหนดเอาว่าอาทิตย์ตกดิน ดวงอาทิตย์มืดจึงเรียกว่ายามวิกาล พระจีนจึงฉันอาหารเจเข้าถึงเย็น ยกเว้นกลางวัน. (ถือดวงอาทิตย์เป็นหลัก.)

ขอความเมตตาจิตจากท่านสักวัน ได้บ้างไหม?

ทำบุญวันเกิด หรือจะทำบาปวันเกิดกัน?

ทำบุญวันตาย หรือจะทำบาปวันตายกัน?

กินไก่จิตเกิดไก่ กายเนื้อปรุงแต่งด้วยไก่แล้วนา!

จงช่วยกันคิดปล่อยชีวิตสัตว์ คือหยุดเสพชีวิตเนื้อสัตว์
ในวันเกิด ทำบุญกุศลให้จิตเราได้หยุดเกิดเป็น “กึ่ง หอย ปู
ปลา เบ็ด ไก่ นก หมู วัว ควาย” สัตว์ต่างๆ หยุดกินมัน
วิญญูณเราก็คงจะได้ขาดตอนลงบ้าง จึงจะปลอดภัยได้ ความรู้
สักขาดตอน จิตว่างเว้นจากการเกิดเป็นสัตว์อย่างที่เรากินนั้น
น้อยลงบ้าง จึงจะปลอดภัย สาธุ! เจริญวิปัสสนาหยุดวันพระ
บ้าง ทำให้จิตเราเกิดเป็นพระ จิตเราเกิดพระเมตตา จิตเราเกิด
พระกรุณาธรรมหล่อเลี้ยงวิญญูณ และนามรูปที่เกิดดับเป็นพระ
ในวันนั้น ในมือนั้น ในขณะนั้นเสร็จพร้อมในตัวบ้างแล้ว
สาธุ! เป็นมหากุศลอนุสัยบารมีจะได้ประทับจิตดีวิญญูณตาม
เราไปเกิดใหม่ทุกชาติภพแล... สาธุ!

ทำบุญกุศลอย่างนี้เท่ากับเจริญปุณฺณโพธิสัตว์บารมี

ประวัติศาสตร์ยุคใหม่

หลักฐานทางประวัติศาสตร์ที่ค้นพบใหม่นั้น พระพุทธศาสนา นิกายหินยานดั้งเดิมโน้นบริสุทธิ์ไม่ได้เบียดเบียนชีวิตเสพเนื้อสัตว์เลย ทรงไว้ด้วยเมตตากรุณาธรรม พยานที่พระพุทธเจ้าตรัส “ลัنگาวตาสูต” ในเกาะลัنگา หลักฐานทางลัنگาวังศ์ พระพุทธเจ้าเสด็จถึงลัنگา 3 ครั้ง พระสาวยลัنگาวังศ์แท้ไม่เสพเนื้อสัตว์สืบมาจนถึงบัดนี้ (ไปจากสยามวงศ์ภายหลังจึงแก้หันไปเสพเนื้อสัตว์) ความจริงนักวิจัยประวัติศาสตร์ค้นพบแสดงชี้ให้เห็นว่ามาในยุคหลังๆ มาประมาณ พ.ศ. 900 เศษๆ ได้เกิดพระพุทธโฆษาจารย์ ท่านคงจะชอบเสพเนื้อสัตว์มากปลงไม่ตก จึงเอาเรื่องเนื้อ 10 อย่างมาเขียนแทรกแก้ตัวไว้เป็นทางออก เพราะว่าในพระสูตรเถียงไม่ขึ้น ตรัสห้ามเสพเนื้อสัตว์ไว้ถึง 6 แห่ง แล้วยังมีในพระวินัยและพระอภิธรรมอีกมากมาย ในพระวินัยเดิมและบาลีเดิมไม่มีกล่าวเรื่องเนื้อ 10 อย่างนี้ เหตุเกิดในพรรษาที่ 20 มีพระสาวกรูปหนึ่งเจ็บป่วยแล้วอยากจะเสพเนื้อสัตว์ โยมอุปัฏฐากก็หาซื้อเนื้อสัตว์ทั่วเมืองไม่ได้ เพราะไม่มีคนกินเนื้อสัตว์ จึงไม่มีคนฆ่าสัตว์ขายให้แก่ผู้กินเนื้อสัตว์ ด้วยความศรัทธาในพระสงฆ์ จึงแหวะเนื้อที่แขนออกมาชนหนึ่งให้คนใช้เอาไปปรุงอาหารถวายพระสงฆ์องค์นั้น ทนเกิดเรื่อง

เรื่องเข้าใจเขว... ธีรทาส

ใหญ่โตตรงที่เล็ดออกไม่หยุดรักษาแผลไม่หาย พวกศาสนา
อื่น ๆ เขาโจมตีอีกด้วย รู้ถึงพระพุทธเจ้าเข้า ก็ต้องประชุมสงฆ์
ห้ามเสพเนื้อสัตว์ทุกอย่าง กฎหมายออกตามหลังผู้กระทำผิด
แล้วตอนที่พระเทวทัตตูลงขอนั้นยังไม่มีผู้กระทำผิดเลย เพราะ
ว่าพระสาวกรู้วิธีวินัยดีใน “อริยภูมิ” นั้นต้องไม่มีการฆ่าสัตว์
ตัดชีวิต เบียดเบียนเดือดเนื้อชกกันแลกกันแล้ว “อริยวินัย”
บังคับตัวไว้แล้ว จะเถียงธรรมไม่ขึ้นเลย ยกเว้นจะเถียงเพ้อถือน
เพื่อความติตรสบุขากิเลสตัณหาอุปาทานเท่านั้น เถียงเพ้อถือน
ของตนไปข้าง ๆ คู ๆ ไม่เอาธรรมวินัยเป็นหลักเลยเท่านั้นเอง.
ผู้มีธรรมหรือมีคุณธรรมแห่งเมตตากรุณาจิต แล้วจะไม่ก้าน
ไม่เถียงธรรมะนั้นว่าผิด เพราะธรรมาณาจักรใจนี้ สร้างไว้ช่วย
ปลดปล่อยชีวิตสัตว์ให้รอดตายและวิญญูณสรรพสัตว์ได้หลุดพ้น
ทุกข์โดยตรง ช่วยผู้อ่านและบุตรหลานเหลนในอนาคตกาลมี
มหาเมตตากรุณาธรรมบารมีไว้คุ้มครองชีวิตในชาติต่อ ๆ ไป ประยะ
ยาวแล... สาธุ!

ธีรทาส

ปัญญาการเห็นธรรมของมนุษย์

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และอริยครูทั้งหลายบอกไว้ว่า
เหมือนดอกบัว 4 เหล่าจะให้ดอกดอกพร้อมกันหมดทุก ๆ ดอก
นั้นย่อมจะเป็นไปไม่ได้ แต่ถ้ามั่นคอยเสียดสะปลูกให้น้ำ
เสมอ ๆ แล้วก็จะบานได้ทีละดอก ๆ ถ้าวัดนั้นดอก วัดโน้นดอก
บ้านนี้ปลูกกอหนึ่ง บ้านโน้นสระหนึ่งอย่างนั้นละก็ทำกันได้ พอ
นาน ๆ ไปมันก็จะออกดอกสีขาวเหลืองชมพูต่าง ๆ ไปเขียวชอุ่ม
พุ่มไผ่สดชื่นยืนนานไปทั่วเมืองเอง ตามธรรมชาติแห่งบารมี
ของสัตว์โลก ที่สร้างสมมีเหตุปัจจัยมาต่าง ๆ กัน ผู้ที่ได้อุทิศ
เงินทองพิมพ์ “พระสูตร” นักคอกณะผู้ให้กำเนิด ผู้ปลูกฝัง
ผู้หว่านเชอบุญกุศลบารมี หรือท่านจะทำบุญวันเกิดเท่าอายุ
เพาะเชอเมล็ดพันธุ์แห่งพุทธะ ไว้ช่วยสัตว์ให้รอดตายนับไม่ถ้วน
ชีวิต สืบไปอีกหลายร้อยกัปพันชาติแล ... สาธุ!



โอ, มหาบัณฑิต ! เราได้บัญญัติไว้แล้วว่า สำหรับอาหาร
อันสมควร ซึ่งได้กำหนดนิยมกันมาแล้ว โดยบรรดาท่านบริสุทธี
แห่งสมัยบรรพกาล ได้แก่ อาหารที่ปรุงขึ้นจากข้าว ลูกเดือย
ข้าวสาลี สารแห่งหญ้ามนุษย์ะ อุรทะและมะมสุร นมส้ม นำนม
น้ำตาลสด น้ำตาลกรวด ฯลฯ



เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา

พระพุทธเจ้า...กับ...มังสวิรัต

หลายที่หลายแห่งนานาประเทศทั่วโลก มีผู้คนส่วนหนึ่งพากันดำรงชีวิตอยู่ด้วยการอาศัยอาหารที่ได้มาจากพืชผัก และนมเนย โดยไม่ต้องอาศัยการฆ่าแกงทำร้ายสัตว์อื่น แล้วนำมากินเป็นอาหารเลย โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่ประเทศอินเดีย อันเป็นต้นกำเนิดของพุทธศาสนา ซึ่งนับแต่โบราณกาล มาจนตราบเท่าทุกวันนี้ ชาวอินเดียส่วนใหญ่ก็ยังคงไม่กินเนื้อสัตว์กันเป็นอาหาร แต่จะกินพืช ผัก ผลไม้ นม เนย เป็นอาหาร หลักสำคัญของชีวิต

บทความนี้ จะเป็นการเสนอแง่มุมคิดเกี่ยวกับ "อาหารมังสวิรัต" ในแง่มุมทางพุทธศาสนาเท่านั้นไม่ใช่แง่มุม ทางสุขภาพอนามัย ไม่ใช่ทางโภชนาการ ไม่ใช่ทางวิทยาศาสตร์ ไม่ใช่ทางเศรษฐกิจ ฯลฯ เป็นความคิดเห็น ที่อาศัยคำตรัสของพระพุทธเจ้า ที่มีปรากฏอยู่ในพระไตรปิฎกเป็นหลักฐานอ้างอิง ในพระไตรปิฎกมีอยู่มากมายหลายพระสูตร ที่พระพุทธเจ้าตรัสเอาไว้ แล้วมีส่วนเกี่ยวพันกันไปถึง "มังสวิรัต" อันคือ งดเว้นการกินอาหารที่เป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆจากสัตว์ ซึ่งได้มาจากการฆ่าสัตว์เพื่อทำเป็นอาหาร ที่นี้จะขอยกมากล่าวถึงเพียงบางพระสูตรเท่านั้นได้แก่...

พระพุทธองค์ตรัส (๑) “ละการฆ่า เว้นขาดจากการฆ่าสัตว์ วางทัณฑะ (โทษภัย) วางศาสตรา(ของมีคม)แล้ว มีความละอาย มีความเอ็นดู มีความกรุณา หวังประโยชน์ แก่สัตว์ทั้งปวงอยู่ ตลอดคืนหนึ่งกับวันหนึ่งในวันนี้แม้ด้วยการกระทำอย่างนี้ ก็ชื่อว่าได้ทำตามพระอรหันต์ทั้งหลาย” (พระไตรปิฎก เล่ม ๒๐ อุโปสถสูตร" ข้อ๕๑๐) จากพระสูตรนี้ก็คือ ศีลข้อที่ ๑ ละเว้นจากการฆ่าสัตว์นั่นเอง ซึ่งพระพุทธเจ้าทรงห้าม การฆ่าสัตว์เอาไว้ แก่พุทธศาสนิกชนทุกคน ไม่ว่าจะอยู่ในฐานะ อาชีพใดๆ คือ เป็นข้าราชการ พ่อค้า ลูกจ้าง กรรมกร ทั้งหญิงชาย ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่ เมื่อเป็นชาวพุทธ ก็ต้องพยายามถือศีลข้อที่ ๑ ละเว้นจากการฆ่าสัตว์ มีใจเอ็นดู แก่สัตว์ทั้งปวง ถ้าปฏิบัติกันจริงเมืองไทยย่อมจะหาเนื้อสัตว์กินกันได้ยาก ภายในเมืองพุทธ แห่งนี้ อาหาร การกินส่วนใหญ่ ก็คงต้องเป็น

"อาหารมังสวิรัติ" นั้นแหละมากกว่า ดังนั้นการที่ชาวพุทธชักชวนกันเลิกกินเนื้อสัตว์ได้ ก็จะเป็นการเอื้อเพื่อต่อศีลข้อที่ ๑ ที่ พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติเอาไว้ จะได้ไม่ต้องทำให้ศีลข้อนี้ต้องกลายเป็นหมั้นไป มิฉะนั้นแล้ว ยังมีคนกินเนื้อสัตว์กันมากเท่าใด ก็ย่อมต้องมีการฆ่าสัตว์เพิ่มมากขึ้นเท่านั้น อันเป็น การส่งเสริม ให้ชาวพุทธ กระทำผิดศีลข้อที่ ๑ เพิ่มมากขึ้นนั่นเอง

พระพุทธองค์ตรัส (๒) “การค้าขาย ๕ ประการนี้ อันอุบาสกไม่พึงกระทำ คือ ๑.การค้าขายสาตรา ๒.การค้าขายสัตว์(เป็น) ๓.การค้าขายเนื้อสัตว์(ตาย) ๔.การค้าขายน้ำเมา ๕.การค้าขายยาพิษ”(พระไตรปิฎก เล่ม ๒๒ "วณิซขสูตร" ข้อ ๑๗๗) นอกจากทรงห้ามการฆ่าสัตว์แล้ว พระพุทธเจ้าก็ยังทรงห้ามไปถึง.... การค้าขายสัตว์ทั้งที่มีชีวิตอยู่ หรือ ทั้งที่ตาย กลายเป็นเนื้อสัตว์ด้วย ดังนั้นก็จะยังเห็นได้ชัดเจน ถึงสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ในด้านอาหารการกินของชาวพุทธได้ว่าจะทำเป็น "อาหารมังสวิรัติ" ค้าขายกันเกลื่อนกล่นทั่วไปอย่างแน่นอน ถ้าพุทธศาสนิกชน ปฏิบัติตามคำสอน ของพระพุทธเจ้า อย่างถูกต้องแล้ว

พระพุทธองค์ตรัส (๓) “สัตว์ทั้งหลายที่ไม่ได้ประทุษร้ายใคร ถูกนำมาฆ่า คนผู้ทำการบูชาด้วยความตายของสัตว์ทั้งหลาย ย่อมเสื่อมจากธรรม วิญญูชนติเตียนแล้วอย่างนี้วิญญูชนเห็นความจริง อันเลวทรามเช่นนี้ ในที่ใด ย่อมติเตียนคนผู้ทำการบูชาด้วยความตายของสัตว์ในที่นั้น”(พระไตรปิฎก เล่ม ๒๕ "พราหมณธรรมิกสูตร" ข้อ ๓๒๓) ไม่ใช่แค่เพียงห้ามชาวพุทธไม่ให้ฆ่าสัตว์ และห้ามค้าขายเนื้อสัตว์เท่านั้น พระพุทธเจ้ายังทรงติเตียนห้ามปราม แม้กระทั่งการใช้ความตายของสัตว์อื่น มาเป็นเครื่องสักการะบูชาอีกด้วย ดังนั้นการที่จะนำเอาเลือด เนื้อ เอ็น กระดูก ตับ ไต ไข่มุม หรืออวัยวะอื่นใดของสัตว์ มาเป็นเครื่องบูชา ต่อสิ่งที่เราเคารพนับถือ หรือต่อบุคคลที่เราเคารพนับถือนั้น จึงเป็นการทำบาปมาหวังบุญ ช่างน่าติเตียน ไม่สมควรทำอย่างยิ่งเมื่อเป็นเช่นนี้ การกราบไหว้บูชาใดๆของชาวพุทธ หรือแม้การตักบาตรพระ ก็ควรเป็นอาหาร ที่ไม่ต้อง เกิดบาปกรรม จากการฆ่าสัตว์ให้ถึงแก่ความตายเลย คือเป็น"อาหารมังสวิรัติ" จะประเสริฐกว่า

พระพุทธองค์ตรัส (๔)"ชนใดกล่าวอย่างนี้ว่า ชนทั้งหลายย่อมฆ่าสัตว์
เจาะจงพระสมณโคดม พระสมณโคดมทรงทราบข้อนี้แน่นอน ก็ยังทรงฉันทน์ เนื้อสัตว์ที่
เขาทำเฉพาะตน อาศัยตนทำดังนี้ชนเหล่านั้นจะชื่อว่า กล่าวตรงกับที่เรากล่าวก็
หาไม่ได้ ชื่อว่ากล่าวตู่เราด้วยคำอันไม่จริงเรากล่าวเนื้อสัตว์ว่า เป็นของควรบริโภค
ด้วยเหตุ ๓ ประการคือ ๑. เนื้อสัตว์ที่ตนไม่เห็น(ว่าเจาะจงฆ่ามา) ๒. เนื้อสัตว์
ที่ตนไม่ได้ยิน(ว่าเจาะจงฆ่ามา) ๓. เนื้อสัตว์ที่ตนไม่ได้รังเกียจ(ว่าเจาะจงฆ่ามา)
และเรากล่าวเนื้อสัตว์ว่า ไม่ควรเป็นของบริโภค ด้วยเหตุ ๓ ประการคือ ๑.
เนื้อสัตว์ที่ตนเห็น(ว่าเจาะจงฆ่ามา) ๒. เนื้อสัตว์ที่ตนได้ยิน(ว่าเจาะจงฆ่ามา) ๓.
เนื้อสัตว์ที่ตนรังเกียจ(ว่าเจาะจงฆ่ามา)(พระไตรปิฎก เล่ม ๑๓ "ชีวกสูตร" ข้อ ๕๗)

พระพุทธเจ้าทรงเป็นคนในลัทธิหินดูมาก่อน ซึ่งไม่เคยเสวยเนื้อสัตว์เลย
ตลอดชีวิตเพราะฉะนั้นใครกล่าวว่า พระพุทธเจ้าทรงฉันทน์เนื้อสัตว์ คนนั้นย่อมกล่าว
ตู่พระพุทธเจ้า แต่แม้ว่าพระพุทธเจ้าทรงเป็นนักมังสวิรัตก็ตาม ถึงกระนั้นก็ยังทรง
มีบทอนุญาตให้แก่พระอยู่บ้าง ในกรณีที่ญาติโยมนำอาหารเนื้อสัตว์มาถวายพระ....
พระสามารถฉันทน์เนื้อสัตว์นั้นได้ โดยไม่เป็นการผิดบาป ก็ต่อเมื่อพระนั้นจะต้อง
ไม่ได้เห็นว่าเขาเจาะจงฆ่ามา หรือจะต้องไม่ได้ยินว่าเขาเจาะจงฆ่ามา หรือจะต้อง
ไม่ได้รังเกียจว่าเขาฆ่าสัตว์กระทำผิดศีลข้อที่๑ เพื่อเอาเนื้อ มาทำเป็นอาหาร แล้ว
นำเนื้อนั้นมาเจาะจงถวายให้พระ แต่ถ้าพระเห็นว่าเขาเจาะจงฆ่ามา หรือได้ยินว่า
เขาเจาะจงฆ่ามา หรือคิดรังเกียจ ว่าเขาฆ่าสัตว์ กระทำบาปกรรมขึ้น ก็เพื่อเอา
เนื้อสัตว์ มาทำอาหาร แล้วนำอาหารเนื้อสัตว์นั้นมาเจาะจงถวายให้พระ เมื่อ
พิจารณา ดังนี้แล้วรู้สึกรังเกียจ พระก็ไม่สมควรฉันทน์เนื้อสัตว์นั้นเลย เพราะย่อมรู้
อยู่แก่ใจดีว่า พระเองได้กลายเป็นต้นเหตุให้สัตว์ต้องตาย และเป็นต้นเหตุให้ญาติ
โยมต้องได้"บาป" ในการทำผิดศีลข้อ ๑ ซะแล้ว ซึ่งถือว่าเป็น "การทำบุญ" แต่ได้
"บาป"ของชาวบ้านนั่นเอง ดังนั้น หากเป็น"อาหารมังสวิรัต"แล้ว ก็คงหมดห่วงใน
ปัญหาเหล่านี้ไปได้ทั้งหมด เพราะพระท่านสามารถ จะพิจารณา อาหารได้ง่าย
และ ฉันทได้อย่างสบายใจ

พระพุทธองค์ตรัส (๕) "ผู้ใดฆ่าสัตว์เจาะจงตถาคต หรือสาวกตถาคต ผู้นั้นย่อมประสบบาปมิใช่บุญเป็นอันมาก ด้วยเหตุ ๕ ประการคือ ๑. ผู้นั้นกล่าวอย่างนี้ว่า ท่านทั้งหลายจงไปฆ่าสัตว์ชื่อโน้นมา พุคดังนี้ชื่อว่า ย่อมประสบบาป มิใช่บุญเป็นอันมาก ๒. สัตว์นั้นเมื่อถูกเขาผูกคอนำมา ได้รับทุกข์เสียใจ ทำดังนี้ชื่อว่า ย่อมประสบบาป มิใช่บุญเป็นอันมาก ๓. ผู้นั้นพูดอย่างนี้ว่า ท่านทั้งหลายจงไปฆ่าสัตว์นี้ พุคดังนี้ชื่อว่า ย่อมประสบบาป มิใช่บุญเป็นอันมาก ๔. สัตว์นั้นเมื่อกำลังถูกเขาฆ่า ย่อมได้รับทุกข์เสียใจ ดังนี้ชื่อว่า ย่อมประสบบาป มิใช่บุญเป็นอันมาก ๕. ผู้นั้นย่อมยังตถาคตและสาวกตถาคตให้ยินดีด้วยเนื้อสัตว์อันเป็นอกัปปิยะ (ของต้องห้าม ไม่สมควร แก่ภิกษุ จะบริโภคน) ทำดังนี้ชื่อว่า ย่อมประสบบาป มิใช่บุญเป็นอันมาก" (พระไตรปิฎก เล่ม ๑๓ "ชีวกสูตร" ข้อที่ ๖๐) บรรดาชาวบ้านที่ทำอาหารเนื้อสัตว์ไปถวายพระ หรือใส่บาตรพระ เพื่อหวังบุญกุศลนั้น จะรู้หรือไม่ว่า การที่สัตว์ ต้องถูกฆ่า เพื่อทำเป็นอาหารนั้น ก็เป็นบาปกรรมแล้ว แต่จะบาปหนักขึ้นมิใช่บุญเลย เมื่อเจาะจง นำเนื้อสัตว์นั้น ไปถวายพระดังนั้นผู้ปรารถนาบุญอย่างแท้จริง ไม่น่าเสี่ยงต่อการที่จะทำบุญแล้วได้บาปแทน สมควรทำเป็น "อาหารมังสวัฑฒิ" ดีกว่า จะได้บุญสมใจ ทั้งยังเป็นการปฏิบัติถูกต้อง ไม่ประมาทต่อคำเตือน ของพระพุทธเจ้า อีกด้วย ในพระสูตรนี้มีข้อน่าสังเกต ที่ชาวบ้านอาจคาดไม่ถึงก็คือ การฆ่าสัตว์ทำเป็นอาหาร แล้วเจาะจงนำอาหารเนื้อสัตว์นั้นไปถวายพระ จะได้รับบาปกรรมแทนบุญนั้น เหตุหนึ่งก็เพราะ ทำให้พระเกิดความยินดีในการฉันเนื้อสัตว์อันเป็นของต้องห้าม ที่พระไม่ควรฉัน

พระพุทธองค์ตรัส (๖) "ดูก่อนภิกษุ ภิกษุฉันเนื้อเดน(ของเหลือทิ้ง)จากราชสีห์ เนื้อเดนจากเสือโคร่ง เนื้อเดนจากเสือเหลือง เนื้อเดน จากเสือดาว เนื้อเดนจากสุนัขป่า ภิกษุนั้นไม่เป็นอาบัติ (ไม่เป็นโทษผิด)(พระไตรปิฎก เล่ม ๑ "หุติยปาราชิกกัณห์ วินิตวัตถุ" ข้อ ๑๓๗) โอกาสที่พระจะฉันเนื้อสัตว์ได้ ก็ยังมีอยู่อีกประการคือ เนื้อสัตว์ที่เป็นของเหลือทิ้งแล้ว จากการถูกฆ่าตาย ด้วยสัตว์ ดิรัจฉานอื่นๆ ดังนั้นหากชาวบ้านได้เนื้อเดนสัตว์ หรือเนื้อบังสุกุล(เนื้อทิ้งแล้ว)มา ย่อม

สามารถนำมาทำเป็นอาหาร ถวายพระ ได้โดยปลอดภัย ไว้โทษบาปแวร์ใดๆ
มีหน้าซ้ายยังเป็นบุญกุศลอีกด้วย

พระพุทธองค์ตรัส (๗)"ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ภิกษุไม่พึงฉันเนื้อมนุษย์ เนื้อ
ช้าง เนื้อม้า เนื้อสุนัข เนื้องู เนื้อราชสีห์ เนื้อเสือโคร่ง เนื้อเสือเหลือง เนื้อหมี เนื้อ
เสือดาวอนึ่ง ภิกษุยังไม่ได้พิจารณา ไม่พึงฉันเนื้อ หากภิกษุรูปใดฉันเนื้อนั้น ต้อง
อาบัติ (ต้องโทษผิด) ทุกกฎ"(พระไตรปิฎก เล่ม ๕ "ภสัชชขันธกะ" ข้อ ๕๙-๖๐)
พระพุทธเจ้าอนุโลมให้พระฉันเนื้อได้บ้างเท่านั้น ด้วยเหตุบางประการดังกล่าว
มาแล้ว แต่แม้ในบท อนุโลม นั้น ก็ไม่ทรงอนุญาตให้พระฉันเนื้อ ๑๐ ชนิดเหล่านี้
เลย หากพระรูปใดฉัน ก็ต้องมีความผิดนั่นก็คือ ชีวิตปกติจะต้องงดเว้นเนื้อ
(มังสวิรัต) ๑๐ ชนิดเหล่านี้อย่างเด็ดขาด จุดที่น่าให้ความสนใจ ในพระสูตรนี้ก็คือ
ทุกครั้งที่จะฉันอาหารเนื้อสัตว์ ซึ่งญาติโยมนำมาถวาย จะต้อง พิจารณาเนื้อ
นั้น ให้ชัดเจน ก่อนขบฉันทุกครั้งไปว่า เนื้อนั้นห้ามฉันหรือไม่ อันเป็นความยุ่งยาก
แก่พระ ไม่น้อยทีเดียว ฉะนั้นจึง ควรทำอาหารประเภท ไม่มีเนื้อสัตว์ ใส่บาตร
หรือถวายพระจะดีกว่า

โดยสรุปจากพระสูตรเท่าที่ยกตัวอย่างมานี้ ก็พอจะเห็นได้ว่า พระพุทธเจ้า
ทรงเป็น "นักมังสวิรัตเอกของโลก" อย่างแน่นอน เพราะทรงใช้ วิธีการต่างๆ นำมา
ห้ามกันไม่ให้ชาวพุทธ ได้กินเนื้อสัตว์ ทั้งยังทรงดำหนิการฆ่าสัตว์ อันเป็นที่มาของ
อาหารเนื้อสัตว์ว่าเป็นเรื่องบาปกรรมแก่ๆส่วนผู้ที่ยังมีความสงสัยว่า พระพุทธเจ้า
ทรงฉันอาหารชื่อ"สุกรมัทวะ" แล้วก็ถึงแก่ปรินิพพานไปนั้น อย่าเข้าใจผิดว่า
อาหารสุกรมัทวะนั้น คือ"เนื้อสุกรอ่อน" เพราะที่ถูกต้องเป็นจริงนั่นคือ "อาหารที่
ปรุงด้วยเห็ด ชนิดที่หมูชอบกิน" ต่างหากเล่า ซึ่งสามารถค้นดูหลักฐานได้จาก
พระไตรปิฎกเล่ม ๑๐ "มหาปรินิพพานสูตร" ข้อ ๑๑๗ แล้วท่าน ก็จะได้หมดสงสัย
เสียที่สุดท้ายนี้ถามใจตัวเองดูสิว่าวันพระนี้ หรือ...วันคล้ายวันเกิด (จันทร์,อังคาร
,...ฯลฯ) ในสัปดาห์นี้ หรือ...เข้าพรรษานี้ลองหันมากิน "อาหารมังสวิรัต"และทำ
"อาหารมังสวิรัต" ถวายพระให้เป็นบุญกุศลกัน ดีไหมเอ๋ย...

○ จิตเกษม สิริเดช

ผู้ที่ได้มหาสติบ้างแล้วย่อมไม่ประมาท !

การเกิดและการตายนั้นเป็นทะเลทุกข์อันยาวนาน
เป็นเรื่องใหญ่โตที่ทุกคนจะต้องเผชิญหน้า เมื่อเรายัง
ปฏิบัติธรรมไม่ได้สะดวกดีหมดแล้ว ก็จงคิดสร้างห้องสมุด
ทุกวัด ช่วยกันอุทิศเงินทองจัดพิมพ์ หนังสือธรรมแจกทานไปได้
ทุกมุมเมือง เวลานี้มีสองหมื่นกว่าวัด ป.ณ. ส่งไปได้ทั้งหมดแล้ว
ช่วยบุกเบิกทางไปสู่จริยภูมิไว้ให้แก่อนุชนรุ่นหลัง ๆ ไว้บ้าง คือสร้าง
ธรรมาณาจักรใจนี้แผ่เมตตาจิตไว้ล่วงหน้าก่อน เล่มนี้สืบบุญไปได้เป็นร้อย
เป็นพันปี กุศลผลบุญบารมีนี้จะได้ส่งผลให้เราโชคดี สมความต้องการ
สาธุ ! ธรรมะเป็นพรอันประเสริฐ

อุทิศธรรมทาน ปลอ่ยชีวิตสัตว์ในวันเกิดหรือ
วันพระ เดือนละเล่ม ปีเดียวก็ได้ 12 เล่มแล้ว...

บันทึก

เรียนท่านผู้ร่วมงานบุญ..พิมพ์หนังสือเล่มนี้... "พระพุทธเจ้าเป็นนักมั่งสวัริติ"

(ครั้งแรก 4000 เล่ม) ไปแจกทีมงานมั่งสวัริติเอเซียที่ จ.เชียงใหม่
ถึงวันนี้ เพียง 2 เดือน ได้รับความร่วมมือทั้งออกทุนและออกแรงอย่างอบอุ่น
จนหนังสือใกล้หมดแล้ว ทำให้ได้คิดต้นทุนที่จะพิมพ์ใหม่ได้อีกครั้งแล้ว
(แม้ไม่ได้ครบเพราะแจกฟรีไปกว่าครึ่ง แต่มีเจ้าภาพช่วยทำบุญหนุน)
จึงขอประกาศให้ทราบ เพื่อช่วยกันต่อไป จะพิมพ์เพิ่มอีก 5000 เล่ม..

(หากคิดไปวางขายตามร้าน จะแพร่ไม่ได้เร็วเท่านี้เลย นี่คือ
พลังของบุญนิยม..คนนิยมบุญแท้ๆ) เพื่อให้ปีพุทธชยันตี 2600 ปีของเรา
มีความหมายว่า "เราเป็นคนไทยคนหนึ่งที่จะช่วยกันเคลียร์
ประวัติพุทธได้ว่า พระองค์เป็นนักมั่งสวัริติ..." สาธุๆๆ

ผู้ต้องการหนังสือไปเผยแพร่ เช่นแจกงานศพ
แจกร้านมั่งสวัริติ ฯลฯ จำนวนมากจะจัดส่งจำนวนหนังสือให้ ..

(ประมาณคร่าวๆ เล่มละ 20 บ.)

โดยวิธี โอนเงินเข้ามา... โปรดส่งไปที่ น.ส. สุรีย์ แซ่เจ็ญ ตามบัญชี...

(ให้เลือก สามธนาคาร เป็นประเภท ออมทรัพย์ ทั้งหมด)

คือ ธ.ไทยพาณิชย์ 132-2-10836-0

หรือ ธ.กรุงเทพ 049-0-18171-6

หรือ ธ.กสิกรไทย 055-2-48314-8

เมื่อโอนเงินแล้ว แจ้งชื่อที่อยู่ ผ่านเอสเอ็มเอสเข้าเบอร์มือถือของ..

ชมรมพรหมวิหารสี่ โทร. 089 135 7993, 085 188 3213

รวมเมตตาให้เป็นหนึ่ง เป็นพลังนำทางเปลี่ยนสังคมไทยให้ร่มเย็น สาธุ...





ໂອ, ສາທາລະນະບໍາ ! ເຮົາມີໄຕ້ເຕຍບັນຍາຍຸຕິເຂົ້າສັຕວໄວ້ໃນສູຕຣໄຕ ໆ
ທຣີອກລ່າວວ່າມັນເປັນບວບຕວຣກິນ ທຣີອພັນມັນເຂົ້າໃນປະເກທບວບຕີ
ທີ່ຕວຣກິນ

ໂອ, ສາທາລະນະບໍາ ! ວຣິຍສາວກທັບທຣາຍໄມ່ບຣີໂກຕ ແມ້ແຕ່
ສິບທີ່ຕຸນຣຣມຕາບວບກິນພິມມັກວ່າຕີ, ເບາເທລ່າພັນຈະມາບຣີໂກຕເຂົ້າ
ແລະເສືອຕື້ບເປັນບວບຕວຣປຽກສຣໄຕ້ຍ່າບໄຮເລ່າ?

